



## Référentiel de compétences - 2008

1<sup>ère</sup> partie : tests d'entrée (2 journées)

### **A. Matériel**

- Connaissance des caractéristiques du matériel personnel, y compris habillement
- Réglage matériel personnel, efficacité (éclairage...)
- Connaissance des caractéristiques du matériel collectif, hors techniques légères
  - cordes de types A et B
  - connecteurs CE
  - amarrages

### **B. Progression**

- Sans agrès (méandre, étroiture, transport de kit)
- Franchissement fractionnement descente et montée
- Franchissement déviation descente et montée
- Franchissement main-courante
- Passage de nœud
- Conversion
- Forme physique

### **C. Equipement d'obstacles avec corde**

- Préparation du kit (nœuds en bouts de corde)
- Identification et sécurisation zone de risque (nettoyage...)
- Equipement main-courante, sur bloqueur et descendeur
- Notion d'amarrage irréprouvable (double amarrage...)
- Equipement fractionnement, sécurité et confort
- Mise en place déviation
- Nœud de huit et ses dérivés

### **D. Autosecours, réchappe**

- Montée sans bloqueurs : une méthode fiable
- Descente sans descendeur : une méthode fiable
- Dégagement d'équipier du bas vers le bas : une méthode efficace hors coupé de corde
- Montage poulie-bloqueur

### **E. Connaissance du milieu (pouvoir répondre aux questions élémentaires sur**

- Les caractéristiques du calcaire
- Le creusement et le comblement des cavernes
- La faune souterraine, notamment les chiroptères

Ces éléments constituent les **pré-requis** à la formation d'initiateur, et sont **évalués** durant les deux jours de tests.



## Référentiel de compétences - 2008

2<sup>ème</sup> partie : formation d'initiateur

### **A. Connaissance du milieu**

- Découverte du matériel topo et de son usage
- Apprentissage du relevé sous terre et du report topo
- Utilisation de la carte topographique
- Observation de paysage karstique de surface
- Observations souterraines : formes de creusement, de comblement, hydrologie, faune
- Protection du milieu karstique
- Ressources documentaires

### **B. Techniques d'assurance, et d'intervention**

- Techniques d'assurance lors d'apprentissage de la descente sur corde
- Techniques d'assurance et d'assistance en escalade et à la montée sur agrès
- Utilisation de l'échelle : auto-assurance, auto-dégagement
- Techniques d'intervention et de dégagement d'équipier sur agrès
- Identification signes d'épuisement, hypothermie, conduite à tenir
- Déplacement et mise en attente d'un blessé
- Etablissement d'un bilan
- Déclenchement d'une alerte, gestion de l'équipe
- Sensibilisation au risque de crue et gestion de l'attente

### **C. Encadrement pratique**

- Définition des objectifs d'une séance d'initiation
- Cohérence matériel et objectifs
- Adaptation du matériel et de l'équipement aux débutants
- Positionnement du cadre dans le groupe, gestion de l'espace
- Communication efficace
- Méthodes d'enseignement
- Amélioration du temps moteur
- Evaluation et bilan pédagogique
- Elaboration d'une progression dans un cycle de formation
- Restitution des connaissances acquises sur le milieu souterrain (*évaluation*)

### **D. Environnement réglementaire**

- Gestion des EPI
- Responsabilité des cadres, jurisprudence
- Prerogatives de l'initiateur fédéral
- Buts et organisation de la FFS en général et de l'EFS en particulier

Ces points font l'objet d'une **formation** de cinq jours, dont l'acquisition est **évaluée** lors d'une séance pédagogique. Une répétition **d'erreurs techniques**, une **mise en danger**, un **comportement** ou des **propos** pouvant nuire au groupe ou à un individu, peuvent entraîner l'**élimination** du candidat.