Stage M1 – Tests techniques Moniteur

6 au 10 mai 2026

Causse Méjean - Lozère (48)



Sommaire

1 Les participants....3
1.1 Cadres....3
1.2 Stagiaires....3
2 Hébergement....4
3 Présentation du massif....5
4 Planning du stage....6
5 Compte-rendu exploration 1....7
5.1 Aven de la Cheminée....7
5.2 Aven de Drigas....7
6 Compte-rendu journée falaise....8
6.1 Équipement technique en "terrain vierge" "sous contrainte"....8
6.2 Démonstrations techniques....8
Dégagement d'équipier du haut vers le haut....8
Dégagement d'équipier du bas vers le bas....9
Dégagement d'équipier sur main courante....9
Mise en place et tension d'une tyrolienne....9
7 Compte-rendu exploration 2....10
7.1 Aven de la Cheminée....10
7.2 Aven de Drigas....10
8 Annexes : topographies des cavités....11
8.1 Aven de Drigas....11
8.2 Aven de la Cheminée....12

1 Les participants

1.1 Cadres

Vanessa Kysel (Instructrice - organisatrice)

Florent Merlet (Instructeur)

Cyril Guesdon (Moniteur en cursus instructeur)

Vincent Verdon (Moniteur en cursus instructeur)

1.2 Stagiaires

Léo Bouvier (38)

Arya Gorgy (04)

Pierre Maleysson (43)

Sévan Rétif (38)



Figure 1: Les stagiaires lors de l'inventaire du matériel

2 Hébergement

L'hébergement se situe au gîte de Riesse, situé au nord du plateau du Causse Méjean, sur la commune de la Malène. Grâce à cette situation, les cavités et la falaise utilisés lors des tests M1 sont d'un accès rapide.



Illustration 1: Situation du gîte et des lieux des tests

Le gîte est en gestion libre, mais Vanessa a trouvé un cuisinier compétent et sympathique :Rémi Brouard, un spéléo du Gers (si vous le cherchez, mettez vos chaussures et galopez après lui !). Un grand merci à Rémi pour les repas.

3 Présentation du massif

Le Causse Méjean est délimité par les vallées du Tarn, du Tarnon et de la Jonte.

Il est situé au sud du Causse de Sauveterre et au nord du Causse Noir.

Il s'agit d'un massif calcaire épais s'élevant à 500 mètres environ au dessus de la vallée du Tarn.

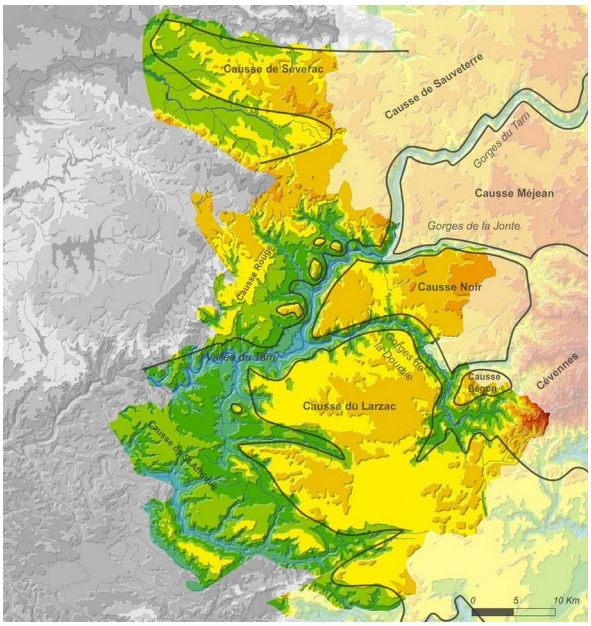


Illustration 2: Situation du Causse Méjean

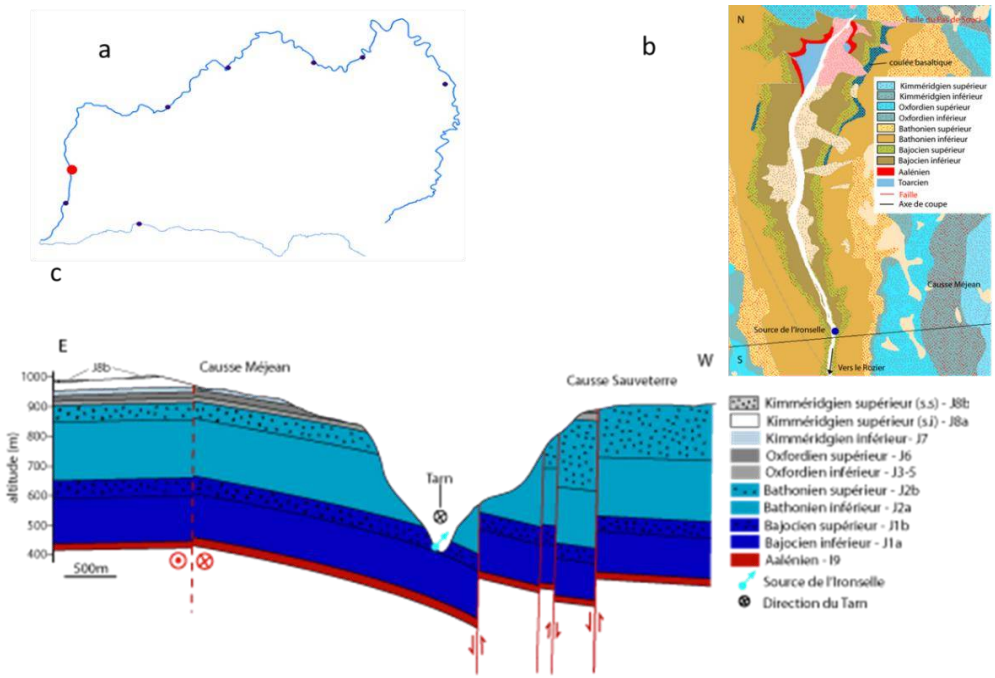


Illustration 3: Coupe géologique Est-Ouest

4 Planning du stage

Mercredi 6 :

- 16h - Accueil des stagiaires + installation
- 17h - présentation du programme et des objectifs
- 18h - présentation du massif
- 19h - préparation des kits pour l'exploration 1

Jeudi 7 :

- Exploration 1 utilisant des techniques classiques (cordes type B)
- 2 stagiaires + 2 cadres par cavité

Vendredi 8 :

- Démonstration Technique sur falaise
- En soirée, préparation des kits pour l'exploration 2

Samedi 9 :

- Exploration 2 utilisant des techniques légères (cordelettes 6, 7 et 8mm)
- 2 stagiaires + 2 cadres par cavité

Dimanche 10 :

- Rangement
- Nettoyage matériel
- Bilan

5 Compte-rendu exploration 1

Les stagiaires sont évalués dans les cavités suivantes : aven de Drigas et aven de la cheminée.

L'objectif est de voir évoluer les stagiaires en situation d'équipement (hors crue) et de progression en technique classique.

Chaque stagiaire est chargé de 2 kits de matériel d'équipement. Un cadre prend en charge le pique nique.

5.1 Aven de la Cheminée

Cadres : Florent et Cyril

Stagiaires : Léo et Pierre

Objectif : cote - 280

Déroulement :

Comme bien souvent, l'équipement se fera en alternance. Léo commence vers 9h45. Ça pinaille un peu, ce n'est pas très large. Le pendule et la galerie qui suit pour aller chercher le puits des Perles n'a pas été vu de suite. Il faudra un petit moment pour évaluer quoi faire à cet endroit. Les allers/retours sur cordes permettent de pratiquer la conversion. On s'arrêtera en bas du P12. Il manquera des amarrages pour aller plus loin. Il est 15h40. La remontée s'enchaîne bien, le dernier sera dehors vers 19h15.

Cote atteinte : - 260

TPST : 9H30

5.2 Aven de Drigas

Cadres : Vanessa et Vincent

Stagiaires : Arya et Sevan

Objectif : cote -250

Déroulement :

Arya démarre l'équipement à 9h05. Puis les obstacles sont équipés en alternance avec Sévan.

Une petite erreur de trajet lors de la descente (vers la cote -100) amène l'équipeur dans la mauvaise branche : il faut partir dans la lucarne à gauche et ne pas descendre le puits le plus évident pour aller à l'objectif. La descente se poursuit par une succession de petits puits jusqu'au "Malheur des gros" : passage un peu étroit dans lequel on doit s'allonger… dans l'eau. A 16h, alors que la corde n'a pas été entièrement posée (blocage technique d'un stagiaire en haut d'un P6) et que l'objectif n'est pas tout à fait atteint, il est décidé d'entamer la remontée.

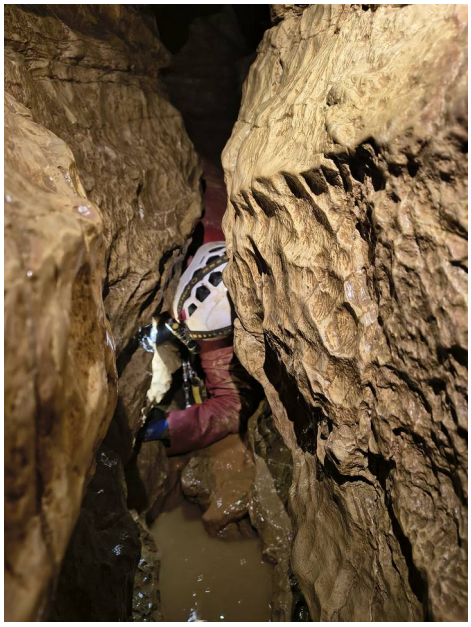


Illustration 4: Le malheur des gros

Nous ressortons aux alentours de 18H, contents d'avoir découvert une jolie cavité, sauf certains qui n'ont pas apprécié la trempette dans l'eau ;-).

Cote atteinte : -200

TPST : 9H

6 Compte-rendu journée falaise

La falaise est située à 1 km du gîte, au belvédère du Roc des Hourtous.

Elle surplombe la vallée du Tarn et la vue est magnifique !

La roche y est de mauvaise qualité : calcaire dolomitique.



Figure 2: Vue magnifique sur le Tarn depuis la falaise du Roc des Hourtous

6.1 Équipement technique en "terrain vierge" "sous contrainte"

En matinée, équipement d’une falaise du secteur (environ 20 mètres de hauteur) vierge - ou presque -d’équipement, avec pour objectif d’en faire un site d’apprentissage aux techniques de progression et d’équipement sur corde (main courante, fractionnement, déviation), en utilisant un matériel varié : chevilles "Spit", pitons, coinceurs, "Pulse", amarrages forés, amarrages naturels.

Le matériel mis à disposition est limité et identique pour chaque stagiaire. L'objectif est de proposer le parcours le plus intéressant en mettant en œuvre le maximum de ce matériel. Il est demandé d'utiliser 2 cordes et de mettre en œuvre leur jonction.

Les stagiaires peuvent utiliser un perforateur (le leur ou prêté)

6.2 Démonstrations techniques

Dans l'après-midi, les stagiaires font démonstration de leur maîtrise technique sur 4 ateliers, à tour de rôle.

Dégagement d'équipier du haut vers le haut

Sans corde annexe (balancier espagnol).

L'usage d'un poulie bloqueur compact (micro-traction ou autre) ainsi que l'usage d'une grande "Dyneema" est autorisé.

Dégagement d'équipier du bas vers le bas

Utilisation d'une technique de balancier (grande longe ou pédale crollée).

Dégagement d'équipier sur main courante

L'usage d'une grande "Dyneema" est autorisé.

Mise en place et tension d'une tyrolienne

Il s'agit d'une tyrolienne pour la progression en spéléo, pas SSF.

- Choix des ancrages et mise en place des amarrages aux 2 extrémités
- Mise en place et tension de la tyrolienne (matériel au choix)
- Essai de la tyrolienne

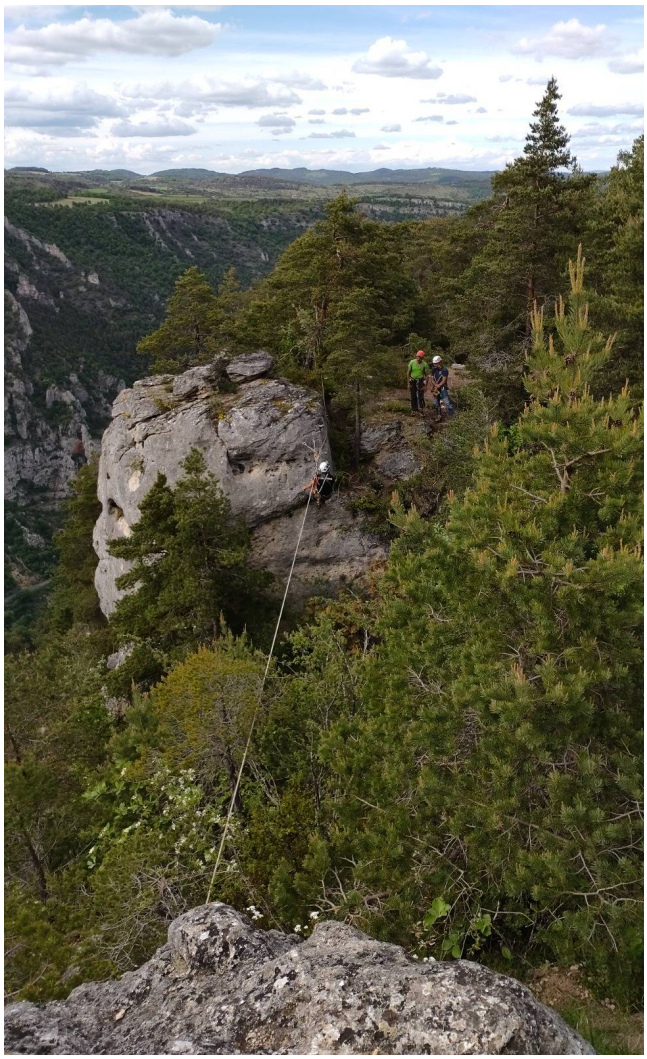


Figure 3: Mise en place d'une tyrolienne

7 Compte-rendu exploration 2

Les stagiaires sont évalués dans les cavités suivantes : aven de Drigas et aven de la cheminée.L'objectif est de voir évoluer les stagiaires en situation d'équipement (hors crue) et de progression en technique légère.

Chaque stagiaire est chargé de 2 kits de matériel d’équipement. Un cadre se charge du pique-nique.

7.1 Aven de la Cheminée

Cadres : Florent et Vincent

Stagiaires : Arya et Sevan

Objectif : cote -307

Déroulement :

Sevan commence l'équipement à 8H40. Les puits d'entrée, peu aisés avec des kits, s’enchaînent et la cavité prend un peu d'ampleur. Arya prend la suite et équipe le puits des "tontons flingueurs". Sévan reprend à la base du puits : il manque un ancrage et il doit planter un spit : pas facile à la main ! Arya termine et atteint la cote prévue. A 19H05, on entame la remontée. Le dernier ressort à 21H30.

Cote atteinte : - 307

TPST : environ 13H

7.2 Aven de Drigas

Cadres : Vanessa et Cyril

Stagiaires : Léo et Pierre

Objectif : -301

Déroulement :

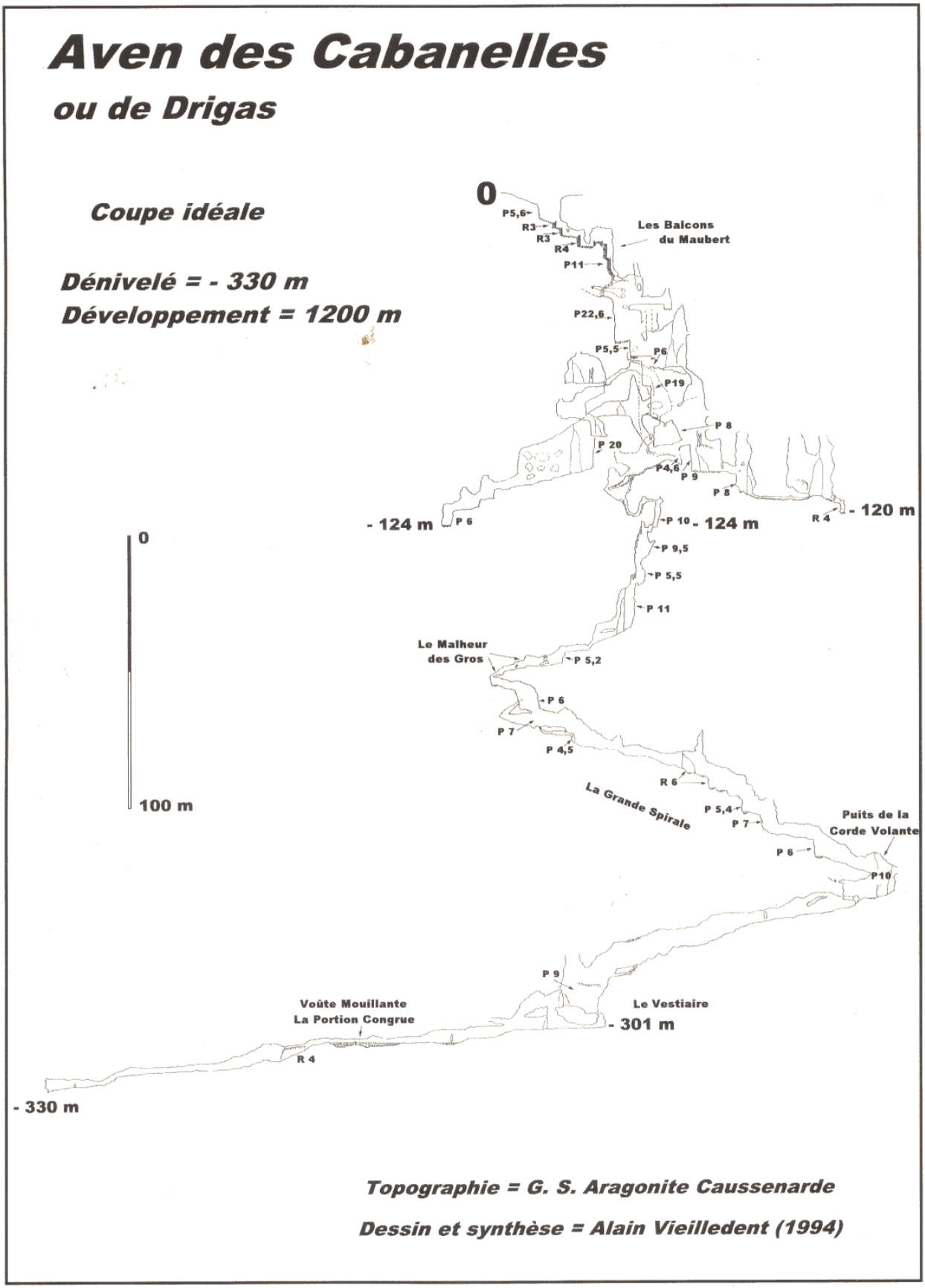
Pierre commence l'équipement à 9h. Tout au long de la descente, Léo et Pierre alterneront afin de dynamiser un peu la sortie (ils tourneront 6 fois). Après un cafouillage vers -70 et la corde annexe utilisée, l’équipement reprend. Le « Malheur des gros » ne sera pas un calvaire malgré les kits à porter (à la descente comme à la remontée). La gentillesse des cadres fera que Cyril se dévouera au retour pour monter ce passage et écoper la bassine. Tout le monde remontera ainsi au sec. Afin de descendre un ressaut sereinement (surtout pour être certain de pouvoir remonter…), Léo et Pierre se partageront la pose d’un spit. Arrivés en haut du puits d'accès au "vestiaire" et par manque de corde, la descente en restera à cette cote. Comme à la descente, Pierre et Léo alterneront pour déséquiper. Le dernier ressort vers 21h. La pensée du jour : « Ce n’est pas moins étroit mais il n’y a pas d’obstacle ».

Cote atteinte : - 292

TPST : 12H

8 Annexes : topographies des cavités

8.1 Aven de Drigas



8.2 Aven de la Cheminée

