

SPELE'HAUTE PROVENCE

STAGE PERFECTIONNEMENT TECHNIQUE

BANON (ALPES DE HAUTE PROVENCE)

DU 10 AU 16 AVRIL 2016

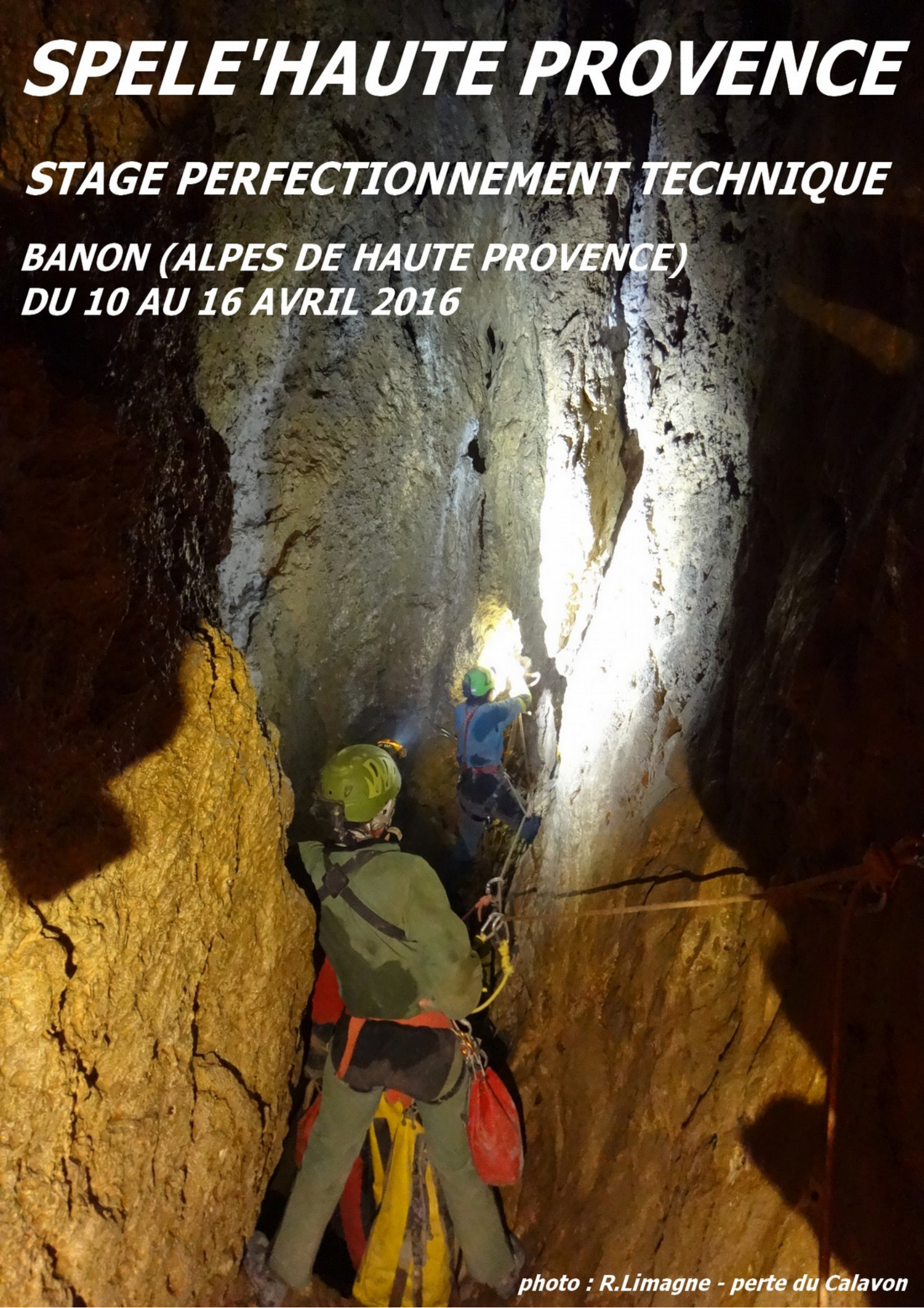


photo : R.Limagne - perte du Calavon



STAGE SPELE'HAUTE PROVENCE

Banon (04), 10-16 avril 2016

Sommaire

- Un gîte pour 30... page 3
- Une semaine bien remplie page 4
- Un planning bien rempli ! page 5
- 17 stagiaires et 10 cadres page 6
- Moments partagés page 7
- Et pour conclure page 10



Un gîte pour 30...

Sur le plateau d'Albion, les spéléos ont leurs habitudes, les stages se font à l'[ASPA](#). Mais hasard du calendrier, pour cette édition, l'ASPA n'est pas disponible.

Qu'à cela ne tienne, la session 2016 ne peut être annulée faute de gîte, et je pars donc en quête d'un gîte suffisamment grand et surtout dont la location rentre dans le budget d'un stage spéléo.

La perle rare est dénichée rapidement, en décembre. C'est parti, le stage se tiendra à [Puyharas](#), dans de beaux corps de fermes, avec vue sur le village de **Banon**, dans les Alpes de Haute Provence, tout près du plateau d'Albion.



Mais il va falloir assurer. Ce stage, qui n'a jamais dépassé la douzaine de stagiaires doit pour cette édition en rassembler davantage si on veut tenir le budget.

L'autre sujet d'inquiétude sera la restauration. A l'ASPA, nous sommes en pension complète, mais là, nous serons en gestion libre, il nous faut donc trouver un volontaire pour assurer cette délicate mission pendant 6 jours.

Très vite tout se met en place, Robert accepte cette mission, les premiers contacts arrivent vite, je suis confiante. C'est certain, nous allons faire le plein de stagiaires.

Il me faut maintenant m'assurer de la disponibilité des cadres, et c'est une tâche qui va s'avérer un peu délicate. Même prévenus depuis longtemps certains ne peuvent plus venir.

Mais il y a toujours ceux que l'on n'attendait pas qui arrivent à se libérer.

Et le jour J, nous nous retrouvons à 28 sous un doux soleil de printemps en Haute Provence.



Gîte de Puyharas vu du ciel - www.gites-puyharas.com

Une semaine bien remplie

Le plateau d'Albion, c'est un site de spéléo où l'on se met nécessairement sur corde.

Toutes les cavités présentent de nombreuses et souvent grandes verticales.

Pour ce stage nous avons donc mis à disposition des stagiaires 2000 m de cordes, 300 mousquetons et plaquettes.



Mais c'est aussi un moment de convivialité, et en gestion libre, la logistique est importante. Il n'est pas question de manger n'importe quoi à n'importe quelle heure.

Cette année, nous avons un chef cuistot au top ! Un grand merci à Robert qui a permis aux cadres de ne pas passer leurs soirées en cuisine.



Un planning bien rempli !

Pendant 5 jours, nous avons parcouru le plateau et ses contreforts, permettant ainsi aux stagiaires de découvrir les différentes facettes de cette région karstique, mais aussi de se perfectionner dans leur pratique que ce soit en progression ou à l'équipement.

Le soir, les cadres sont à nouveau mis à contribution pour animer les soirées sur des thèmes tels que les origines géologiques du plateau, les accidents sous terre et les moyens de les prévenir, les principes de l'équipement en spéléo, ou encore comment se préparer pour une sortie en classique ou en exploration. Et cela donne ...

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
GROUPE 1	JULIEN JUAN - VAFKA <u>LOUFI</u>	AZE Juan - Marina <u>LOUFI</u>	AUTRAN JUAN - PIERRE <u>LOUFI</u>	L'EMINE JUAN, PIERRE; TRISTAN <u>LOUFI</u>	Jean. Monperron (-22) Marina. Clément. Tristan. Julien <u>Antoine. Olivier. Florian</u>	
GROUPE 2	BORREL PIERRE - LOUREL <u>MANU</u>	Jacky Pierre - Laurel <u>Manu</u>	AUBERT FLORIAN - TRISTAN <u>MANU</u>	CALAVON MARINA; ISA <u>REMY; PAUL</u>	AUTRAN ISA - ARIANE <u>Manu</u>	
GROUPE 3	JACKY ISA - AYOUS <u>ANTOINE</u>	Pepette Ayoub - Isa <u>David</u>	CALADAIRE ISA - MARINA - AYOUS - CLEMENT <u>DAVID - REMY</u>	L'EMINE LOUISA; MARINA; GILLES <u>GREG; FLORIAN</u>	Cedra JUAN - PIERRE <u>GREG - GENE</u>	
GROUPE 4	JOLY TRISTAN ARIANE <u>DAVID</u>	Caladaire Tristan - Arianne <u>Antoine</u>	AZE LOUISA - MARINA - JULIEN <u>Estelle - Olivier</u>	CALADAIRE JULIEN; FLORIAN C. <u>OLIVIER; GENEVIEVE</u>	Pepette Lucie - Ulysse <u>Paul</u>	
GROUPE 5	CALAVON Clément - Baptiste - Florian C. <u>Flo. GREG</u>	Château Clément - Florian C. <u>Florian</u>	JULIEN ARIANE - LUCIE - BAPTISTE - ULYSSE <u>GREG - FLORIAN - GENE</u>	AUBERT ARIANE; LUCIE; LAUREL <u>ANTOINE; DAVID</u>	Julien Florian C. Gilles - Laurel - Louisa <u>David. Rémy</u>	
GROUPE 6	AUREL LOUISA - NICO - JULIEN <u>Estelle - Olivier</u>	Calavon Louisa - Nico - Julien <u>Estelle - Olivier</u>	CALAVON Olivier - LAUREL <u>Antoine</u>	JOLY CLÉMENT; AYOUS <u>MANU</u>	Neiges Baptiste. Ayoub. Nicolas <u>Estelle - Loufi</u>	
GROUPE 7	NEIGES Gilles - Ulysse - Lucie <u>REMY - GENE</u>	JOLY Gilles - Lucie <u>Rémy. GREG</u>		MONPERRON. AUBERT BAPTISTE; OLIVIER; NICOLAS <u>ESTELLE</u>		
GROUPE 8		Aurel Baptiste. Ulysse <u>Gene</u>				
SOIRÉE	Pepette MARINA KARSTO	Pepette TECHNIQUE (MARINA)	Réunion / sécurité (Manu)	Organiser une sortie (Gene)		



La question que l'on se pose toujours au début d'un stage, c'est comment réussir à satisfaire les attentes des stagiaires, chacun venant avec son vécu spéléo.

Sur ce stage nous avions des débutants, des jeunes qui ne débutent pas, un stagiaire venu du Maroc et qui a peu pratiqué en France, une stagiaire malvoyante en attente de pouvoir équiper.

En regardant le planning à la fin de la semaine, je crois que nous pouvons être satisfait.

Les grandes profondeurs du plateau n'ont pas été atteintes mais ce n'était pas l'objectif.

Certains reviendront très vite pour les découvrir, je n'en doute pas.

← Aven des Neiges. Lucie à l'équipement.

17 stagiaires et 10 cadres

Un rapport stagiaires / cadres plus que confortable, qui permet de répondre aux attentes des stagiaires. Les attentes étaient très variées allant du stagiaire débutant la spéléo, à celui envisageant le monitorat, en passant par les ados qui veulent que ça avance quand ils n'équipent pas, mais qui veulent aussi équiper.

Mais nous n'oublions pas Lucie, malvoyante, qui souhaitait équiper, ce qui était un véritable challenge pour elle, mais pour l'équipe d'encadrement aussi. Aucun des cadres ne la connaissaient et nous n'avions jamais encadré dans ces conditions que nous imaginions particulières. Bien que cela n'ait pas été nécessaire, comme l'équipe de cadre le permettait, il était possible d'ajouter un cadre pour assurer un encadrement rapproché. Ce fut une expérience enrichissante pour tous.

Les stagiaires :



Ariane



Ayoub



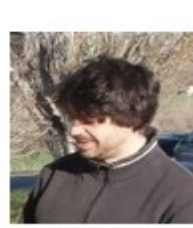
Clément



Florian



Isabelle



Jean-Louis



Julien



Laurel



Louisa



Lucie



Marina



Gilles



Nicolas



Pierre



Tristan



Ulysse



Baptiste

Et les cadres



Antoine



David



Estelle



Florian



Rémy



Geneviève



Gregoire



Loufi



Olivier



Robert



Emmanuel

Moments partagés ...



← Les topos "papier" c'est dépassé, maintenant on fait les kits avec la fiche d'équipement trouvée par le smartphone...

Il en faut du matos pour l'aven de la Pépette ! →



← Rien de mieux qu'un exercice de dégagement avant de remonter le P90 du Caladaire...

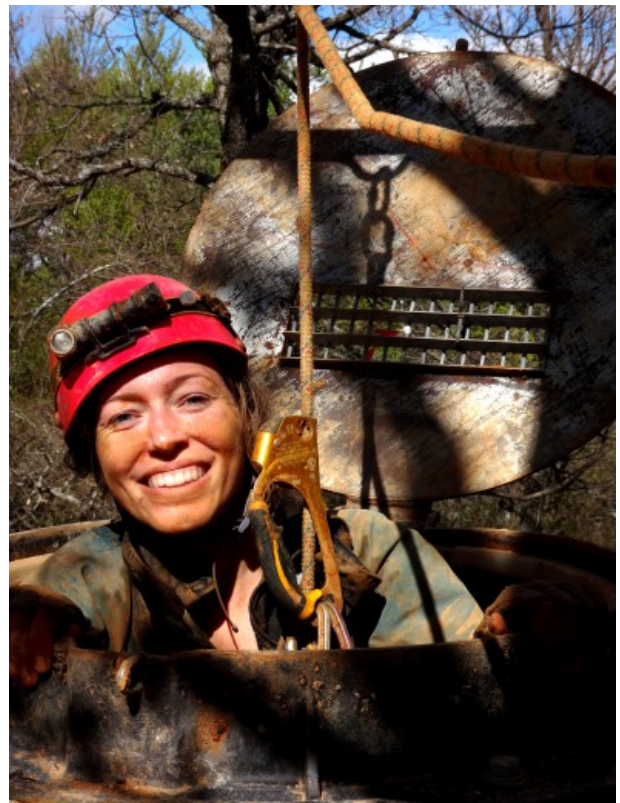


← Les entrées mythiques :

[le gouffre du Caladaire](#)

dont l'exploration a débuté il y a 70 ans

Et des entrées creusées plus récemment, comme le Joly et le petit dernier : l'aven Julien





← Sur ce stage, on ne se refuse rien : le croque-monsieur CHAUD sous terre !!!

Il paraît que c'est bien bon.

Journée technique au soleil :
l'Emine →



← Et la surprise de fin de stage...

L'eau du Calavon a disparu !

Les cordes ne seront pas lavées...

Et pour conclure,

L'exercice n'est pas facile ! Conclure, c'est tourner la page. Mais ce n'est pas la fin de l'histoire, d'autres épisodes sont à écrire sur le plateau d'Albion ou ailleurs.

Je remercie tous les stagiaires qui ont fait vivre ce stage, mais aussi tous les cadres.

Sans leur engagement bénévole, des moments comme celui que nous avons partagé n'existeraient pas.

Estelle GRANDSAGNE



Et pour aller plus profond...

Le site web de Jean-Yves BIGOT « Spéléologie dans les Alpes de haute Provence »

- <http://catherinearnoux.perso.neuf.fr/ahp/ahp04.htm>

« Spéléo Vaucluse », le site de l'Ambiance Spéléologique Mursoise : les topos !

- <http://www.speleo-vaucluse.fr/index.php/galerie-photo18/fiches-cavites>

Matériel, prévention, et technique spéléo : références bibliographiques 1990 - 2015

- <http://cds39.fr/temp/Biblio-Tech-2016.pdf>

D'autres rapports de stages sur le site de l'EFS :

- <http://efs.ffspeleo.fr/index.php/les-stages/comptes-rendus-de-stages>

