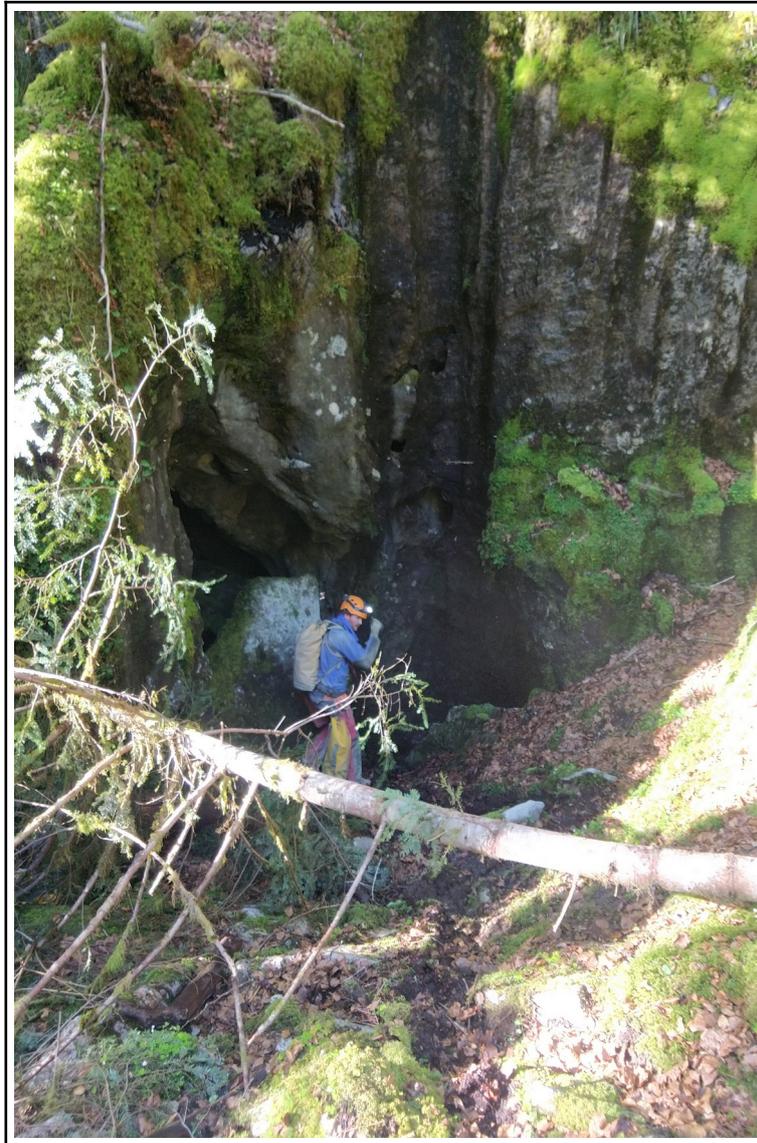


Formation Moniteur en Spéléologie

Tests Techniques



Réseau Félix Trombe – Herran - Haute-Garonne
du 08 au 12 mai 2024



Formation Moniteur – Module 1

Tests techniques 2024

Table des matières

Les cadres.....	3
Les stagiaires.....	4
Le terrain de jeu.....	5
Planning.....	5
Carte géologique : réseau Félix Trombe – Henne Morte.....	6
Comptes-rendus des sorties.....	8
Topographies et fiches d'équipement.....	11
Gouffre Pierre.....	11
Gouffre du Caractère.....	12
Remerciements.....	13

Les cadres



Vanessa Kysel

Instructrice, présidente de l'EFS

« Cadre magnifique pour ce M1 2024 »

Yann Auffret

Moniteur en cycle Instructeur

« Malgré le contexte évaluatif du stage, l'ambiance était excellente et riche d'échanges. Cela a été renforcé par la présence dans le gîte d'une grosse équipe de spéléos de Corrèze et de Charente en visite sur le massif »



Olivier Guérard

Moniteur en cycle Instructeur

« Un premier M1 avec une bonne équipe, cadres et stagiaires, et de belles cavités »



Les stagiaires

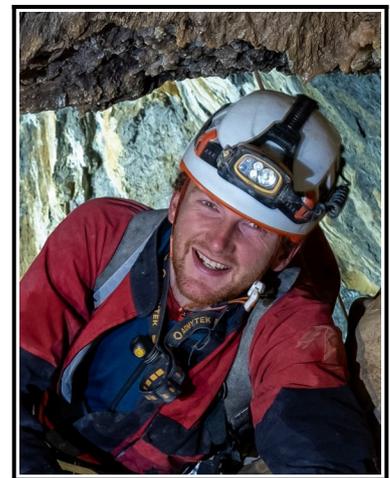


Sébastien Braillard Arhanégoïty
Stagiaire Moniteur

« ... »

Benoît Urruty
Stagiaire Moniteur

« J'ai beaucoup apprécié le stage M1. Bien qu'il s'agît d'un examen, l'ambiance était conviviale et les cavités très belles. Et la météo est toujours belle à la coume. Enfin je suis venu que 2 fois. »



Le terrain de jeu

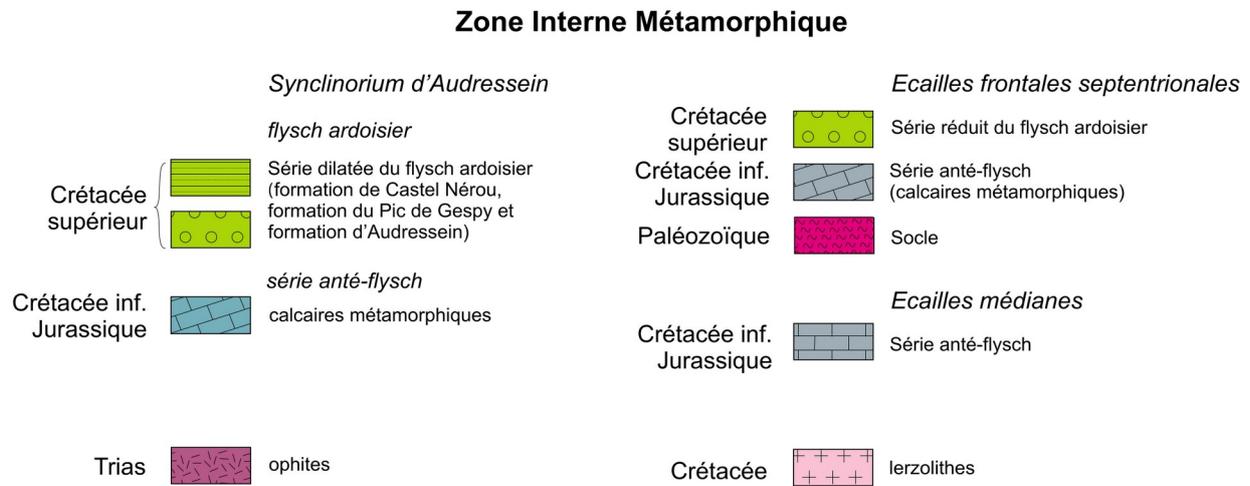
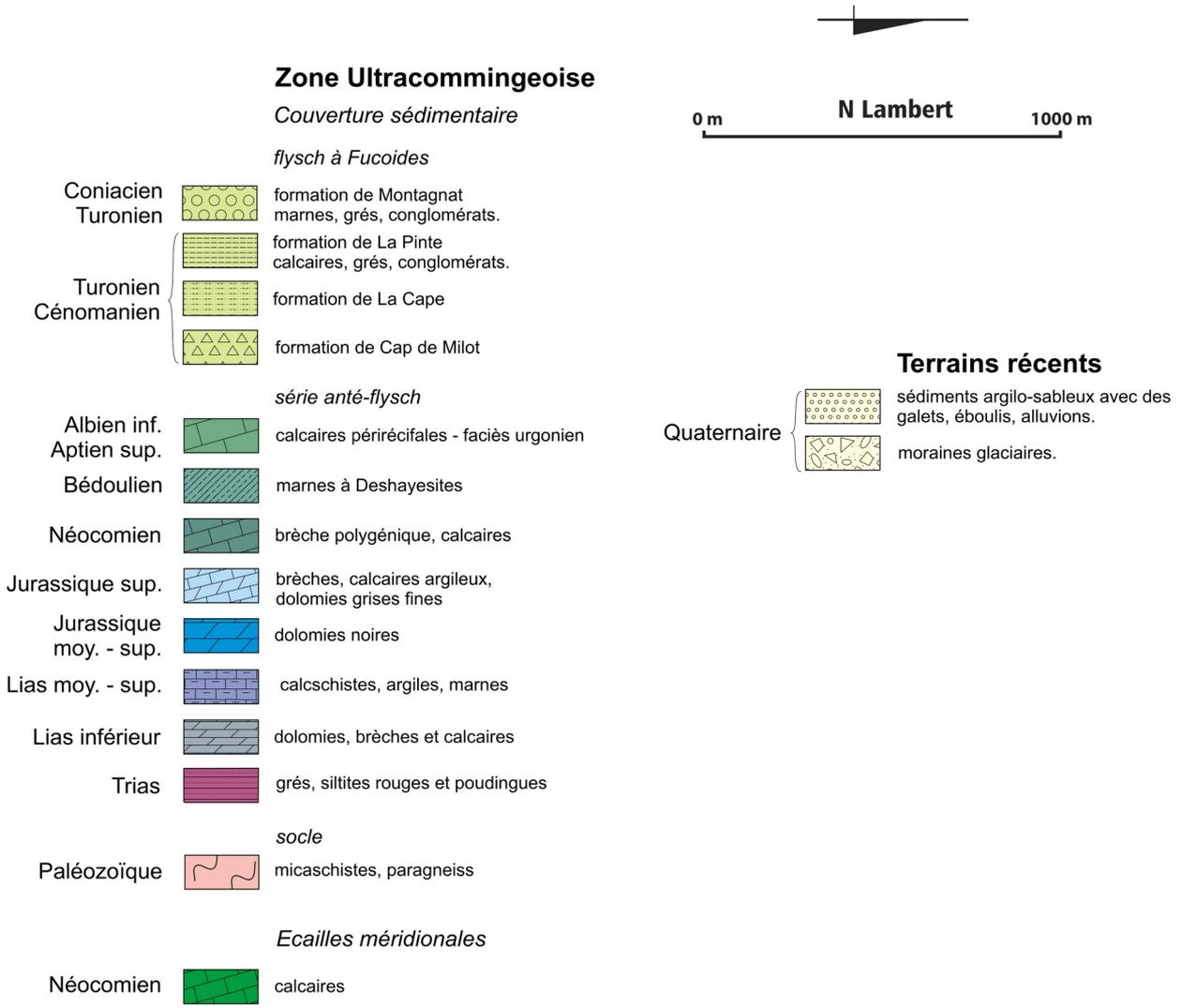
L'hébergement se situe au chalet de Paloumère sur la commune d'Herran, au cœur du massif d'Arbas qui sera notre zone de pratique. Les temps de trajets s'en trouveront très réduits et compenseront les marches d'approches souvent importantes sur la Coume.

Le réseau Félix Trombe / Henne Morte est le plus grand réseau connecté de France avec 120 km de galeries reliées sur 1 000 m de dénivelé.

Avec 60 entrées connectées au réseau, le massif est le paradis des traversées. Mais ici sur le stage, notre objectif sera de l'exploration en aller/retour.

Planning

Mercredi	Accueil des stagiaires, présentation du massif et du stage, préparation des kits pour le lendemain
Jeudi	Gouffre du Caractère : exploration en technique classique
Vendredi	Falaises EFS : démonstrations techniques
Samedi	Gouffre Pierre : exploration en technique légère
Dimanche	Bilan du stage, lavage et inventaire du matériel



Comptes-rendus des sorties

Date : 09/05/2024

Cavité : Gouffre du Caractère

Stagiaires : Benoît et Sébastien

Cadre : Vaness, Yann et Olivier

Thème : Exploration en technique classique

Horaires :

Entrée : 9h30

Sortie : 17h30

TPST : 8h00

Objectif :

Atteindre la côte de -160, en haut du P32 avant le méandre. Le P32 sera optionnel.

Détail :

Le gouffre du Caractère est une des dernières entrées ajoutées au réseau, une belle découverte, sportive et esthétique pour qui aime les beaux puits. Peu fréquentée, c'est une cavité idéale pour travailler l'équipement.

La météo nous avait fait penser que le gouffre serait arrosé et nous avait amené à envisager une autre cavité. Mais Sylvestre, le spécialiste local, nous a rassuré sur ce point... et il avait raison.

L'objectif -160m a été fixé afin que chaque stagiaire ait deux kits de matériel à poser. Les cadres prendront de quoi équiper le P32 si le temps permet d'aller faire un tour dans le méandre.

L'équipement se fera à tour de rôle afin d'alterner plus fréquemment les périodes d'activité et de repos.

Le matériel est préparé la veille par les stagiaires, d'après la fiche d'équipement. L'objectif est une exploration entre spéléos aguerris, avec du matériel que l'on trouve de façon classique en club (corde de 9mm, mousquetons à viroles, plaquettes, sangles, dyneema).

C'est Benoît qui démarre l'équipement puis on alterne :

- Benoît : R6, P35, P6
- Sébastien : P11, MC10
- Benoît : P15, P13
- Sébastien : P9, P47, P8
- Benoît : P4, P5, P32

Après une pause repas pendant la descente puis un aller-retour dans le méandre finalement atteint, le déséquipement débute vers 14h30 pour une sortie de la cavité à 17h30.

Date : 10/05/2024

Cavité : Falaise EFS

Stagiaires : Benoît et Sébastien

Cadre : Vaness, Yann et Olivier

Thème: Démonstrations techniques

Horaires :

Arrivée sur site: 10h00

Départ du site: 16h25

Objectif :

Démonstrations techniques, à l'équipement, réchappes, dégagements, tyroliennes, ...

Détail :

Aujourd'hui, équipement en falaise et démonstrations techniques. Ce site propose une falaise d'une vingtaine de mètres, avec un surplomb pour avoir des verticales plein gaz. Et dans son prolongement, une partie qui n'est pas équipée.

La journée se découpe en trois parties :

- équipement d'une voie en terrain d'aventure,
- équipement d'une voie classique,
- démonstration techniques.

Pour la première partie, les contraintes sont :

- deux cordes de maximum 20m, obligeant un raboutage,
- au minimum 4 type d'amarrages différents,
- pas plus de 2 ancrage en fixe.

Pour la seconde partie, pas de contrainte, on souhaite juste obtenir une verticale en fin de voie avec un équipement confortable et en sécurité.

Enfin pour les démonstrations techniques, on verra les techniques de réchappe, les tyroliennes, les dégagements d'équipier...

Une fois n'est pas coutume, une belle journée au soleil sur la Coume.

Date : 14/07/2018

Cavité : Gouffre Pierre

Stagiaires : Benoît et Sébastien

Cadre : Vaness, Yann et Olivier

Thème: Exploration en techniques légères

Horaires :

Entrée : 9h10

Sortie : 16h50

TPST : 7h40

Objectif :

Atteindre le puits Jeannot situé vers la côte -250m. En option, descendre dans le puits pour atteindre les grandes galeries.

Détail :

Le gouffre Pierre est une des cavités majeures du massif, une classique avec un très beau P82, le Puits Noir.

Comme pour la première sortie, le matériel est préparé par les stagiaires la veille, d'après la fiche d'équipement mais ce coup-ci on part avec de la cordelette de 8mm, et les amarrages légers qui vont avec. Le remplissage du même nombre de kits nous permet aujourd'hui d'aller plus profond dans la cavité.

Nous partons sur le même fonctionnement pour l'équipement avec Sébastien qui commence cette fois-ci.

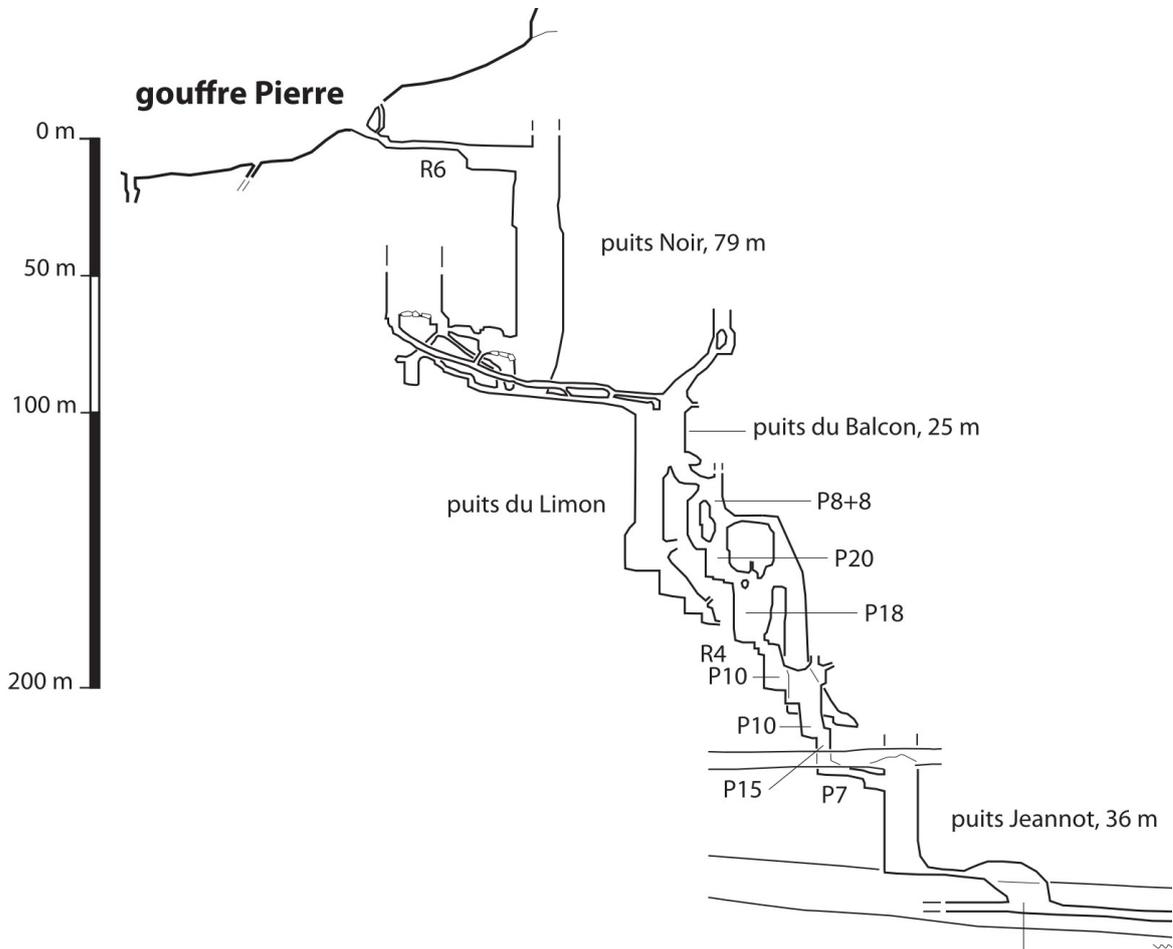
- Sébastien :
P7, P80
- Benoît :
P25, P5, P7, P20
- Sébastien :
R4, P19, P7, P8
- Benoît :
P14, P17, P4, P42



Malgré le même nombre de kit que l'avant-veille, il y a aujourd'hui bien plus de matériel à poser et nous ne prendrons pas pieds dans les grandes galeries. Ce sera l'occasion de revenir sur le massif. Le déséquipement s'enchaîne ponctué de dégagements d'équipiers et tout le monde est dehors vers 16h50.

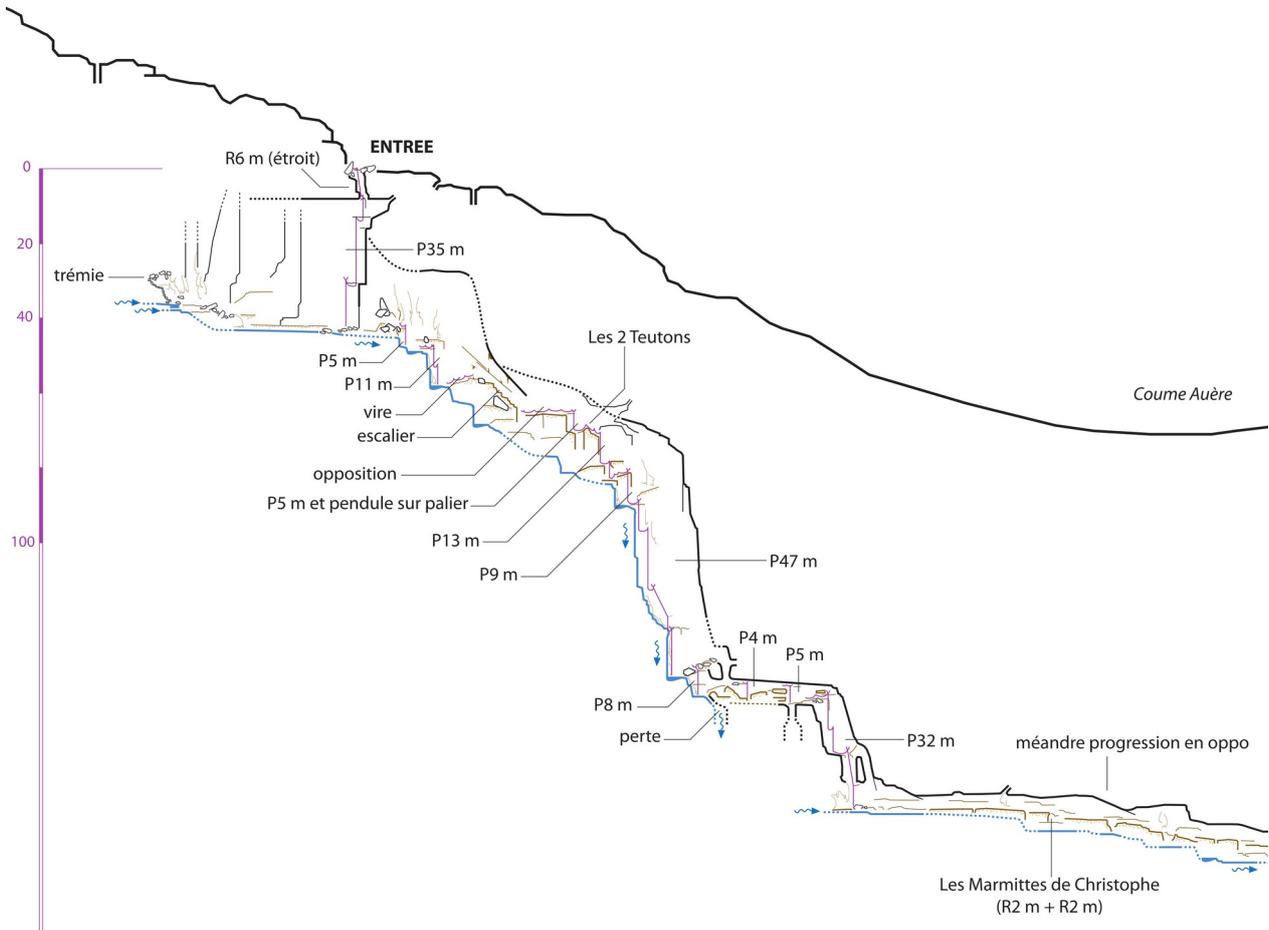
Topographies et fiches d'équipement

Gouffre Pierre



P7	15m	4 Sp	
P82	110m	14 Sp + 1 dév/Sp	Longue MC en paroi de droite depuis la plateforme
P25	50m	10 Sp + 1 AN	
P5+P7	27m	3 Sp + 2 AN + 1 dév/Sp	
P20	25m	4 Sp	
R4+P19	40m	6 Sp + 1 dév/Sp	
P7	12m	4 Sp	Longue MC
P8	16m	4 Sp	
P14	25m	3 Sp + 1 AN	
P17	20m	2 Sp	
P4	10m	4 Sp + 1 dév/Sp	Ne pas équiper dès le début du méandre

Gouffre du Caractère



R6	55m	7 Sp + 1 dév/Sp	Pas de MC au départ R6 et P35 s'enchaînent.
P35			
P5	15m	3 Sp + 1 AF	
P11	38m	7 Sp + 2 AN + 1 AF + 1 dév/Sp	
MC10			
P15	53m	10 Sp + 1 AN + 1 dév/AN	Longue MC - Penduler à -5m en rive gauche pour atteindre le sommet du P13.
P13			
P9	18m	CP + 4 Sp	P15, P13, P9, P47 et P8 s'enchaînent.
P47	70m	CP + 9 Sp + 1 AF + 1 dév/Sp	
P8	10m	CP + 2Sp + 1 dév/Sp	
P4	13m	4 Sp	
P5	14m	4 Sp	
P32	46m	4Sp + 3 AF + 1 dév/AF	

Remerciements

Merci aux stagiaires bien sûr ;

Merci à Vaness de nous avoir pris comme cadres pour notre cursus Instructeur ;

Merci à Yolande pour l'accueil à la maison des gouffres (oui nous on l'appelle toujours comme ça !), toujours aussi adaptée ;

Merci à Sylvestre Clément pour nous avoir préparé la présentation du massif ;

Merci à la météo ?



Recette de la sardinade souterraine :

- prendre une boîte de sardines à l'huile, l'ouvrir,
- déposer délicatement deux feuilles de PQ par dessus (éviter le PQ parfumé) en les pliant avec précaution,
- laisser les feuilles s'imprégner d'huile,
- enflammer le PQ et attendre que l'huile brûle tout le papier (on peut profiter des flammes pour chauffer l'eau du café),
- servir chaud !