

Compte rendu du stage découverte et perfectionnement SFP1

Organisé par le :

Comité Régional Spéléologique de Normandie

Au hameau du Nougayrol à Soulomes, dans le Lot (46).



Avec la participation de :



Table des matières

L'équipe

- Les stagiaires
- Les cadres

Les moyens

- Agrément FFS
- L'hébergement
- Le transport
- Le matériel
- La restauration
- L'affiche de présentation
- SSF – Affichage des téléphones d'urgence

Les sites de spéléologies

- Carte
- Topographies

Le déroulé du stage

- Planning
- Compte rendu des stagiaires
- les soirées à thèmes

Bilan des validations

- Chauve souris
- recyclage initiateur

Bilan général

- Feuilles d'appréciation des stagiaires
- Bilan du responsable de stage
- Bilan du président du CRSN

En annexe : le dossier d'inscription donné aux stagiaires

L'équipe

Les stagiaires :

Découvertes :

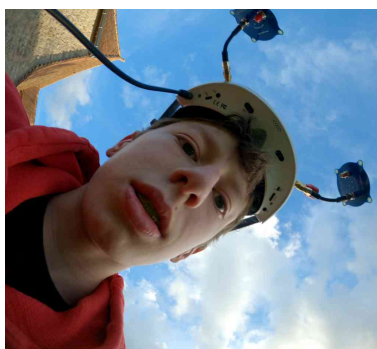
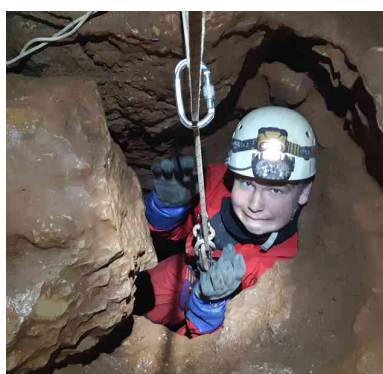
Stagiaire	Nb de journée(s)
Thierry SOHIEZ	6.00
William SOHIEZ	6.00

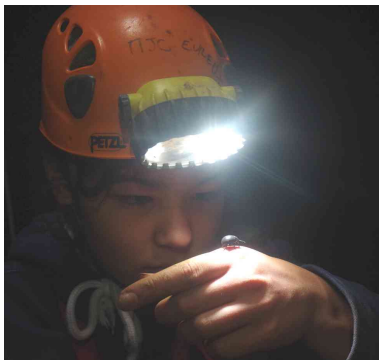
Perfectionnements :

Stagiaire	Nb de journée(s)
Johan DIAN	6.00
Thomas GUERRIER	6.00
Diane LEROY	6.00
Michael LEROY	6.00
Céleste COHEN	6.00
Maxime COHEN	6.00
Augustin MADELEINE	6.00

Les cadres :

Cadre	Brevet(s)	Nb de journées(s)
Alain TISSERAND	Initiateur fédéral de spéléologie 2010	6.00
Paul RABELLE	Initiateur fédéral de spéléologie 2002	6.00
Raphaël GENEAU	Moniteur fédéral de spéléologie 2019	6.00
Sylvain BEUVE	Initiateur fédéral de spéléologie 2017	6.00





Les moyens

Agrément FFS :

Pourquoi ?

Pour que le stage apparaisse au calendrier national afin d'assurer sa promotion.

L'agrément fédéral est indispensable pour le recyclage d'au moins un initiateur.

Pour figurer dans les statistiques nationales du nombres de jours de formation réalisés par la fédération.

Pour assurer le suivi du parcours de formation des stagiaires et des cadres.

Pour le stage découverte, le numéro d'agrément **SD11021A**.

Pour le stage perfectionnement SFP1, le numéro d'agrément **SP116021A**.

L'hébergement :

S'est effectué au gîtes du Nougayrol à Soulomes du 23 au 30 octobre 2021.

Gîte indépendant, plein de charme, spacieux, avec poutres apparentes. Situé au centre du département, sur les calmes plateaux, vallonnés et boisés des Causses, riches en faune et en

flore, mais aussi aux portes de la vallée du Lot, renommée pour son vignoble , et aux confins du Périgord. Il est l'étape idéale pour les amoureux d'étonnants paysages, architecture et petit patrimoine, mais aussi pour les randonneurs confirmés ou les simples promeneurs...

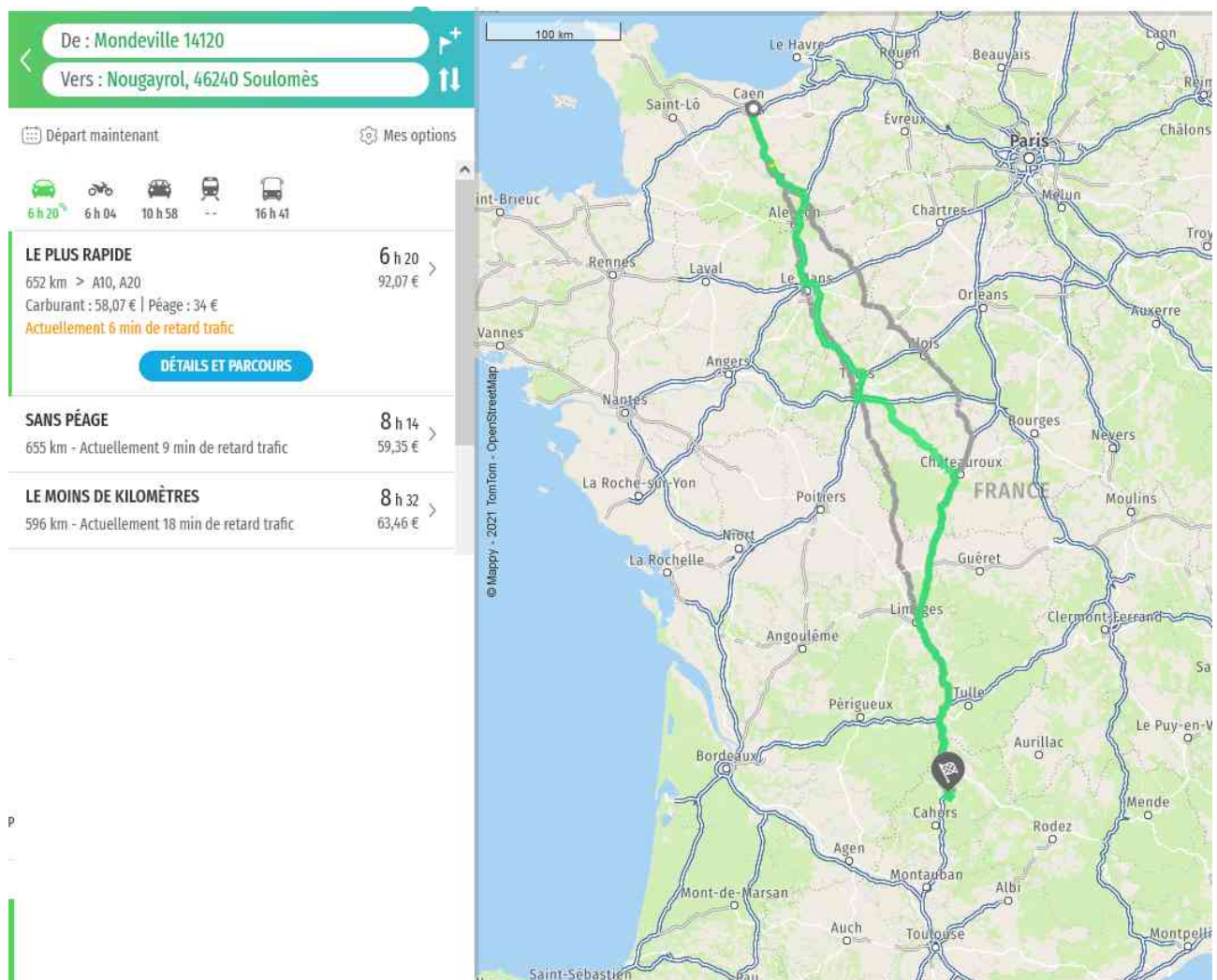
Grand terrain ombragé, clos, balançoire, bac à sable, salon de jardin, barbecue en dur... Au rdc, grande salle de séjour + salon (cheminée avec insert), cuisine,(réfrigérateur avec compartiment congélateur), TV, 2 chambres(1lit 1,40m et 2 lits 0,90m), salle d'eau, WC indépendants... A l'étage, 3 chambres (2 lits 0,90; 1 lit 1,40; 1 lit 1,40 + 2 lits 0,90) salle de bains , WC indépendants.



Le transport :

Le transport a été dégroupé en 6 voitures.

- 1 départ de Mondeville 14120, soit 652 km
- 2 départs d'Evreux 27000, soit 584 km
- 1 départ de Lyon 69000, soit 430 km
- 1 départ d'Embrun 05200, soit 711 km
- 1 départ de Neaufles-Auvergny 27250, soit 579 km



Le matériel :

Le matériel provenait exclusivement du club ESH – Équipe Spéléo d'Hérouville-Saint-Clair.

Un inventaire a été réalisé en arrivant par les stagiaires.
Et un inventaire de fin de stage a été réalisé par les stagiaires sous la supervision du responsable du stage.

Inventaire du matériel présent sur le stage Lot CRSN 2021

Cordes:

4m + 6m + 8m + 15m + 15m + 20m + 20m + 25m + 30m + 30m + 30m + 32m + 35m
+ 35m + 40m + 40m + 40m + 50m + 60m + 75m + 75m + 80m + 90m

Nb. de cordes total: 22

Lg. de cordes total: 820m

100 mousquetons à verrouillage

20 mousquetons sans verrouillage

8 as avec dyneema

20 dyneema

36 plaquettes coudées

32 plaquettes vrillées

1 mini kit d'équipements – marteau et tamponnoir

1 échelle textile

1 boîte de marquage et coupe corde

4 clés de 13

2 trousses secours

1 ensemble topographie

2 kits sherpa

3 gros kits

8 kits tube

6 bidons étanches

4 casques duo (3 adultes et 1 enfants)

4 combinaisons

2 baudriers enfant

4 baudriers adulte (2 jaunes et 2 bleus)

3 torsos

3 croll

3 descendeurs (avec 1 mousquif acier et 2 Freino)

3 poignées

3 pédales

3 longues complètes

La restauration :

Les repas ont été cuisinés par les stagiaires et les cadres. De même pour la vaisselle, le ménage, etc...

Menu de la semaine

Samedi 23 Octobre soir :

- ravioli aux gruyères – yaourt + fromage

Dimanche 24 Octobre soir :

- escalope de dinde pomme de terre haricot verre – yaourt + fromage

Lundi 25 Octobre soir :

- spaghetti carbonara – yaourt + fromage

Mardi 26 Octobre soir :

- raclette – yaourt + fromage

Mercredi 27 Octobre soir :

- magret de canard petit pois carotte – yaourt + fromage

Jeudi 28 Octobre soir :

- steak haché purée – yaourt + fromage

Vendredi 29 Octobre soir :

- Poulet grillé patate – yaourt + fromage

Samedi 30 Octobre midi :

- sandwich

Repas du midi sous terre :

salade de riz + pâtes avec sauces + taboulé + salade de pomme de terre

L'affiche de présentation :



Stage spéléo
Normand
Découverte et perfectionnement
23 au 30 Octobre
2021
Sur les Causses du Quercy

Inscription avant le 31/08/2021
Info / résa : Sylvain BEUVE
sylvain1503@gmail.com ou 06.76.87.59.65



CR stage découverte et perfectionnement du CRSN du 23 au 30 Octobre 2021 - Organisé par Sylvain Beuve

SSF – Affichage des téléphones d'urgence :

A afficher sous le pare-brise de toutes les voitures.

Fiche SSF

Stage Lot CRSN 2021

Personnes à prévenir en cas de problème :

Sylvain BEUVE = 06 76 87 59 65

Paul RABELLE = 06 49 09 54 33

Raphaël GENEAU = 06 78 42 20 08

Alain TISSERAND = 06 16 82 11 49

Si personne ne répond et que le problème est grave
uniquement :

le SSF a un téléphone d'urgence

0800 121 123 (numéro vert)

Gendarmerie :

Le 17 ou le 112

Préciser qu'il s'agit d'un accident de spéléologie

Conseiller technique départementaux du Lot-46 :

Si appel à la gendarmerie, il faut prévenir les CTN

LIPPART Jérôme 05 65 37 30 48

ANDRIEU Alexandre 06 77 81 06 98

GUICHOT Marc 06 85 23 41 66

Topographies :

Toutes les topos utilisées par les stagiaires ont été reprises dans le « Spéléoguide du Lot ».

Chaque topo a été imprimée par les stagiaires, pour les emmener sous terre lors de leurs journées.

Le déroulé du stage

Planning :

Les plannings ont été élaborés tous les jours en revenant des trous.

Un point a été réalisé sur chacune des sorties pour suivre l'évolution des groupes et des individus.

Nous avons pris en compte leur état de fatigue et leurs connaissances techniques.

Samedi 23 Octobre, arrivée au gîtes, présentation du stage, des cadres, etc...

Dimanche 24 Octobre :

	<i>Équipe 1</i>	<i>Équipe 2</i>	<i>Équipe 3</i>	<i>Équipe 4</i>
<i>Cadre</i>	Raphaël	Alain	Paul	Sylvain
<i>Stagiaires</i>	Michaël Diane Augustin	Maxime Thomas	Thierry William	Johan Céleste
<i>cavité</i>	Viazac	Diane	Portique + Roche percée	Geniez

Lundi 25 Octobre :

	<i>Équipe 1</i>	<i>Équipe 2</i>	<i>Équipe 3</i>	<i>Équipe 4</i>
<i>Cadre</i>	Raphaël Augustin	Alain	Paul	Sylvain
<i>Stagiaires</i>	Céleste Diane	Maxime Thomas	Thierry William	Johan Michaël
<i>cavité</i>	Toulze	Crouzate	Diane	Fennet

Mardi 26 Octobre :

	<i>Équipe 1</i>	<i>Équipe 2</i>	<i>Équipe 3</i>
<i>Cadre</i>	Raphaël + Alain	Paul	Sylvain
<i>Stagiaires</i>	Michaël Diane Maxime Céleste	Thierry Thomas	Johan William
<i>cavité</i>	Planagrèze	Olivier	Mathurin

Mercredi 27 Octobre :

	<i>Équipe 1</i>
<i>Cadre</i>	Raphaël + Alain + Paul + Sylvain
<i>Stagiaires</i>	Michaël + Diane + Augustin Maxime + Thomas Thierry + William Johan + Céleste
<i>cavité</i>	Journée technique en falaise, aux Amis du Celet

Jeudi 28 Octobre :

	<i>Équipe 1</i>	<i>Équipe 2</i>	<i>Équipe 3</i>
<i>Cadre</i>	Pôl + Mugette	Cilvün + Halin	Raffaël + Ôgustain
<i>Stagiaires</i>	Thyrri	William Mickaël	Maxime Thomas Jonathan Céleste
<i>cavité</i>	Facteur	Olivier	Saut de la Pucelle

Vendredi 29 Octobre :

	<i>Équipe 1</i>
<i>Cadre</i>	Raphaël + Alain + Sylvain
<i>Stagiaires</i>	Michaël + Diane + Augustin Maxime + Thomas Thierry + William Johan + Céleste
<i>cavité</i>	Journée technique à Cuzoul De Sénailac

L'après-midi : nettoyage du matériel collectif et individuel.

Samedi 30 Octobre :

Rangement et nettoyage du gîte pour 10h00.

Compte rendu des stagiaires :

Diane

Stage dans le Lot
du 24 au 30 octobre 2021 :

Samedi 23 octobre :

Aujourd'hui nous partons en stage dans le Lot. Thiery et son fils William, qui sont des personnes qui viennent découvrir la spéléo, nous on rejoint chez nous pour partir à quatre. On va chez Alain pour le rejoindre, Johan part avec Alain et Thiery, William, papa et moi les suivons. Pour le repas du midi on s'arrête au moulin (celui où l'on s'arrête d'habitude), on mange des sandwiches fait par maman et des chips et nous reprenons la route. Nous arrivons à destination dans les horaires fixés et nous posons nos valises dans notre chambre. Nous avons une grande chambre que nous partageons avec Céleste et Maxime son papa. Sylvain et Paul posent les bases du stage, nous mangeons des

raviolis et après manger on fait quelques parties de "6 qui prend".

Dimanche 24 octobre :

Aujourd'hui nous partons faire l'igue de Viazac. Quand je dit "nous" c'est : Raphaël (notre cadre), Augustin, Michaël (mon père) et moi. On prépare les kits pour aller jusqu'au puits mantel. Arrivé au trou, Augustin équipe avec les broches et papa avec les spits. À notre grand malheur nous avions oublier les plaquettes, alors papa s'est débrouillé avec les 3 as de Raphaël. On descend le premier puit de 60 m et arrivée en bas je suis toute essoufflé alors que je n'ai pas fait d'effort. Cette cavité était noté ACO_2 . Je reste essoufflé mais j'essaye la main courante mais c'est pire, alors j'attend que les autres finissent leur petit tou. Papa est dans le même état que moi alors nous remontons. Nous étions tous dehors pour manger mais

nous voulions continuer à faire de la spéléo, nous n'allions pas attendre toute l'après-midi sans rien faire. De ce fait nous sommes partis faire Senaillac où Paul était censé y être avec les découvertes (Thierry et William). Mais nous trouvons personne on prend une grande corde pour équipé en double en faisant un grand U. Augustin équipe un côté et moi l'autre. Senaillac est juste un puit de 18 m, où l'on atterrit dans une très large salle. On visite un peu et de loin, on voit le puit qui éclaire le cône d'éboulement et c'est magnifique. On arrive les premiers au gîte et papa décroche Augustin sur un portique de balançoire. Les autres arrivent peu à peu. Le repas du soir est escalope de dinde, haricots et ils pensaient ne pas avoir assez à manger alors Johan et moi on fait des pâtes. J'ai aussi aidé Paul à faire le taboulet de demain. Alain voulait de la crème pour aller avec l'escalope mais il n'y en a pas alors il fait avec papa de la

crème avec : du beurre , du lait et des flocons de purée mousseline. À la soirée on parle de la topo et je vais me coucher.

Lundi 25 octobre :

Aujourd'hui réveille à 7h, nous partons faire l'igue de Toulze et j'ai pour coéquipiers : Raphaël (cadre), Augustin (semi-cadre), Céleste et moi. Nous avons fait les kits hier soir donc nous partons les premiers et nous avons une heure de route. Avec Céleste on doit trouver l'igue, une fois trouvée je commence à équiper un P8 suivi d'une main courante contre un mur un peu incliné et glissant. Au bout de la main courante un magnifique P24 avec au fond un ébouli. Le puit paraissait plus grand qu'un P24. On traverse le métre où nous croisons une colonie de chauves-souris. Au bout de ce métre se trouve un P8, une petite marche et un P10 avec une main courante et c'est Céleste qui

a équipé cette partie. Juste après un grand goulu rempli d'eau, mais nous ne voulons pas nous mouiller alors Augustin se sacrifie et le traverse. Il nous installe une tyrolienne où j'ai pu utiliser ma poulie bloc. Ensuite on mange pendant qu'Augustin gonfle le bateau pour traverser un autre goulu. Je ne voulais vraiment pas monter dans le bateau pour traverser cette "flaque" mais j'ai bien été obligé pour voir la beauté de l'eau du lac qui se trouvait derrière cette flaque. Ils ont tous été sur le lac sauf moi qui ne voulais vraiment pas y aller. Au retour j'ai déséquipé ce que Céleste a équipé et Augustin a déséquipé ce que j'ai équipé. Nous nous changeons et à 2 min de marche de la voiture il y avait une vue à observer et nous y sommes allés. Pour y aller il faut passer dans un champ de moutons mais c'était trop beau, une très belle vue. On rentre au gîte, on range nos cordes, on se lave et on mange pâtes carbonara et ils ont fait beaucoup trop de pâtes.

Mardi 26 octobre :

Aujourd'hui on va faire l'igüe de Plana Grèze. On part avec une grande équipe de 7 personnes pour faire 2 groupes d'équipement, une équipe qui équipe avec les broches : Céleste, Augustin (semi-cadre), Maxime et Raphaël (cadre). Puis une autre équipe qui va équiper avec des spits : Alain (cadre), Michaël et moi. Céleste équipe avec les broches et Michaël avec les spits. L'igüe est entourée par une barrière et pour accéder à l'entrée il faut l'escalader. Je descend sur l'équipement de papa et en bas du P70 on fait des décrochements. Je décroche Céleste avec succès et après Céleste me décroche, on est en vie. Alain, papa et moi mangeons pendant que les autres font le puit suivant. L'autre équipe revient et nous dit qu'on ne peut pas descendre, en bas c'est gazé. Je déséquipe la moitié du puit en partant du bas (le puit que Céleste a équipé). J'ai eu du mal à enlever un cabestant et arrivé en haut du

puit (dehors) ; j'étais morte , au bout du bout.
C'était pas la journée d'Alain aujourd'hui
parce qu'il n'a pas pu aller sur la rivière
suspendue. On rentre , on défait les kits , William
fait du drone , Maxime met du produit contre les
peuces (ça sent super fort, toute la soirée). Ce soir
le repas c'est raclette , Johan et Thomas nous
préparent des jolies assiettes de charcuterie . En
branchant les 3 appareils à raclette on fait
sauter les plombs alors on éteint toutes les lumières
inutiles , les radiateurs etc. Johan fait un
mille feuille de fromage , patates et charcuterie
(au total plus de 10 couches). Après manger Céleste,
Augustin , papa , William, Thierry , Sylvain et Alain
font des parties des petits cochons pendant que
je suis en train de écrire notre journée .

Mercredi 27 octobre :

Aujourd'hui journée technique à la falaise les amis du celet. On part sans faire aucun kit, on met les cordes en vrac dans les voitures. Je part avec Paul qui nous fait visiter son village d'enfance, au passage on récupère des yaourts et donc forcément on arrive les derniers. On prend les cordes et nos affaires, on traverse la rivière par une passerelle et on marche un peu pour arriver à la falaise. Tout le monde s'active, papa équipe une main-courante, Augustin une vire plein vide, Sylvain et Alain l'extérieur de la falaise. Je fais la main-courante sans pédale, je décroche 2 fois Augustin et la première fois il m'a bien embêtés : poigné monté le plus haut possible, pantin à moitié coicé, pédale tendue etc. Je fais un coupé de corde avec Augustin et ça fait peur quand tu coupe la corde (Paul m'a offert le bout de corde que j'ai coupé). Je fais une boucle sur la falaise, je monte

d'un côté et je descend d'un autre et je me suis fait mal aux genoux. Je déséquipe la main-courante de papa et je part dans les premières can Sylvain devait ramener des personnes au gîte pour qu'il puisse aller chercher son canoë. Thomas et moi restons au gîte pendant que Sylvain, Thierry et William partent chercher le canoë. Je me lave les cheveux et quand je sort pour les brosser tout le monde arrive. On mange et juste avant de manger il y avait un frelon sur la lumière alors papa est monté sur la table pour le prendre en photo. Après mangé ils ont fait des tours de table et ils ont essayé de faire des tours de chaise.

Jeudi 28 octobre :

Igue du facteur : Marcillac sur Celet.

Entrée sous terre : 11h 30 Sortie : 15 h

TPST (Temps Passé Sous Terre) : 3 h 30

Équipe : Paul , Thierry et Diane.

Départ 9h pour repérer le lieu de lavage des cordes pour demain. Nous faisons des courses diverses (canard, pain etc) puis direction le trou et nous sommes passés 5 fois au même endroit pour observer les beaux camions de pompiers. Le temps de conduite s'allongeait au fur et à mesure. Diane s'est endormie et quand elle s'est réveillée il y avait plus de temps de route qu'avant qu'elle s'endorme...

Arrivé sur les lieux, nous n'avons rien oublié (exceptionnel), nous nous sommes équipés, Diane a vérifié le matériel de tout le monde et nous voilà partis pour le factum. Diane a analysé l'entrée du trou et a équipé avec des mousquetons de confort pour les vieux. Diane a surveillé la descente de ses coéquipiers et elle a décidé de faire enlever les baudriers. Nous sommes partis explorer l'obscurité à la recherche de la grande salle concrétionnée et sur le chemin Thierry sent une odeur suspecte alors qu'au final c'était nos chewing-gum.

Pendant 1h nous avons tourné en rond pour trouver cette salle. Nous avons tout exploré, sans trop s'éloigner pour qu'au final Paul s'aventure et trouve le bon chemin que Thierry nous avait conseillé d'explorer. Nous sommes dans la salle et nous découvrons un paysage sous-terrain magnifique. Nous avons fait le tour de la salle et Paul nous a montré des sabres. Thierry est parti explorer et chercher un passage pour revenir dans la salle sauf qu'on a pas trouvé le passage et il s'est lavé dans une flaque d'eau. Nous faisons demi-tour pour sortir et Paul pète un câble et se croit dans un film de spéléo et Thierry rentre dans son jeu jusqu'à la fin de l'obscurité. Nous remetons nos baudriers par dessus nos combinaisons trempées et Diane vérifie encore nos mator. Paul a eu quelques difficultés à remonter ce P12, Thierry le suit et Diane déséquipe. Puis retour au Bercaïl que Diane n'a pas vu car elle a dormi pendant la route.

Vendredi 29 octobre :

Après la soirée d'hier où ils ont fait des
tours de table, de chaise et de banc,
aujourd'hui on va tous à Sénailac
(que j'ai fait dimanche) sauf qu'Alain et Johan
partent donc nous ne sommes plus que 11.
Nous avons installé 6 cordes pour 12 vu
que Geneviève (une amie à Paul) nous a
rejoint. J'ai installé une des six cordes, arrivé
en bas on croise une salamandre, et deux
trytonns (un tout petit et un moyen). Je décroche
Augustin sans problème, je fais un balancier
espagnol avec Augustin que je remonte de 18 m
avec mes petits bras. Je redescend, on fait
une photo de groupe sous le puit de lumière
et Maxime nous fait de l'opéra (Figaro)
et c'est trop beau avec la résonance. Sylvain
a voulu filmer mais il a fait une photo.
On remonte, je déséquipe ce que j'ai équipé
et je part avec Paul (donc les premiers) car il
fallait qu'on achète du lait, des yaourts etc.

Ce midi nous avons tous mangé au gîte, on a mangé les restes et du riz. Après manger il y avait 2 groupes : un qui lavait les cordes, les mousquetons etc à la rivière et un autre avec Paul, Céleste et moi qui on lavé le plus gros du gîte. On a lavé super vite alors on a décidé de rejoindre les autres. On leur avait donné un endroit pour laver mais il n'y y étaient pas et nous les avons longtemps cherché et à un moment Paul a dit " Si au bout de la route on les a pas vu alors on rentre " et ils étaient au bout de la route (on les a cherché pendant 25 min). J'ai lavé des cordes mouillées, gagné un mousqueton (non c'est un mousqueton du club) et j'ai lavé une corde avec William. On rentre au gîte avec les bottes toutes propres et ce soir c'est William, Augustin et moi les aînés. On a fait de la purée mousseline avec 2 litres d'eau et 2 litres de lait pour moi c'était énorme et au final il n'y en restait pas. On joue au petits cochons, on s'en va se coucher et là il y a Sylvain qui sort son kit de secours (ou survie) et qui nous en parle pendant presque 1h.

Je vais me coucher sauf que Thierry et sûrement William avaient fait le bordel pendant qu'on cuisinait. C'était n'importe quoi il y avait la chaise à l'envers, ma valise dessus, un duvet sous le matelas, la valise de papa avec tous nos sacs sur le lit, bref la chambre sans dessus dessous.

Samedi 30 octobre:

Ce matin c'est le départ, on se lève à 7h pour rendre le gîte à 10h. On déjeune, range, nettoie, met les valises dans la voiture et on est tous prêt à partir à 8h30. On part, en passant on récupère notre commande de canard, pâté etc. On va supermarché pour acheter des sandwichs pour ce midi et on croise Raphaël. On sort du magasin et Thierry, William et papa vont décorer la voiture de Raphaël. On met la voiture devant et on le film quand il découvre sa voiture avec des fleurs et des feuilles.

Samedi 23 octobre 2021

Départ pour le camp du Lot à 10h15

2 voitures :

- Alain et Johan avec la camion d'Alain
- Thierry, William, Diane et Michaël avec la voiture de Michaël

Le trajet s'effectue sans encombre avec deux pauses. L'arrivée au gîte se fait vers 18h15- 18h30 et nous faisons connaissance des autres membres du camp. Nous installons nos affaires dans notre chambre que nous partageons avec Céleste et Maxime.

Dimanche 24 octobre 2021

Igue de Viazac / Igue de Cuzoul à Senaillac

Augustin, Diane et Michaël avec Raphaël en cadre

Augustin et moi équipons en double le puits d'entrée. Augustin équipe la suite et Raphaël me propose d'équiper en double le puits suivant sur un grand câble en acier. L'idée inquiète Diane alors nous ne le faisons pas. Arrivé en bas du puits, Diane et moi avons du mal à respirer, c'est gazé. Nous ressortons, je déséquipe mon équipement.

Nous déjeunons dans le champ au soleil, puis allons à Senaillac faire l'igue de Cuzoul.

L'équipement est fait en double avec une seule corde par Augustin et Diane. Je déséquipe l'équipement d'Augustin.

Étant rentré au gîte les premiers, Raphaël nous propose du décrochement.

Bilan du jour :

- 2 cavités visitées
- décrochement sur longe revu et réussi.
- déception de n'avoir pas atteint le pont de singe de Viazac, la

cavité étant gazée.

Lundi 25 octobre 2021

Grotte du Fennet

Johan, Michaël avec Sylvain en cadre

Lors de la préparation des kits, il ne reste presque plus de matériel, il ne correspond pas à la fiche d'équipement, ce sera donc utilisation d'AS et dyneema.

J'équipe la première partie de la grotte avec tressage dans les plaquettes et dyneemas jusqu'aux Gours au début de la grande salle. Johan prend la suite en équipant la vire sur les concrétions avec la dyneema. Pendant l'attente je mets mon poncho pour me réchauffer. On mange une fois la grande salle passée et on ressort, je déséquipe tout.

Bilan du jour :

- révision d'équipement en technique légère : Tressage, dyneema, AS
- première utilisation du poncho pour se réchauffer : efficace.

Mardi 26 octobre 2021

Igue de Plana Grèze

2 équipes :

- Céleste et Maxime avec Augustin et Raphaël en cadre
- Diane et Michaël avec Alain en cadre

Céleste et moi équipons en double le puits d'entrée, la vire et le deuxième puits.

Arrivé au fractionnement ma corde est trop courte pour rejoindre le sol, j'effectue un changement de corde pour passer sur celle de l'autre équipe. Alain passe par mon équipement pour le finir en ajoutant une corde.

Maxime et Augustin partent équiper la suite du réseau, pendant ce

temps Raphaël nous propose des exercices de décrochage. Chacun décroche au moins un équipier.

La suite étant gazée, Maxime et Augustin reviennent et nous ressortons, je déséquipe mon équipement.

Bilan du jour :

- 2 techniques revues, le décrochement et le changement de corde sur des grandes longueurs
- déception de n'avoir pas fait la rivière suspendue en bateau avec Diane.

Mercredi 27 octobre 2021

Falaise à Orniac

Tout le monde

Journée technique avec divers ateliers : ajustement du matériel (longes et pédales), utilisation du descendeur en S+0, décrochement, coupé de corde, passage de vire en balancier, vire aérienne, fractionnement, pose d'une tyrolienne...

J'ai équipé une vire, effectué des exercices d'utilisation du descendeur, des décrochements et monté en haut de la falaise en double avec Alain avec une magnifique vue.

Bilan du jour :

- apprentissage et réalisation réussis des décrochements avec pédale et Croll-a-Croll
- maîtrise de la descente en S+0, dont descente avec une victime sur de la 8,5mm

Jeudi 28 octobre 2021

Igue Olivier

William, Michaël avec Sylvain et Alain en cadre

J'équipe le puits d'entrée qui est fermé par une trappe en métal et

William la vire qui contourne un puits et mène au réseau principal.

Nous explorons de nombreuses galeries avec ramping, étroitures, laminoir avec des flaques d'eau... , les galeries supérieures au niveau du gour et de la colonne blanche. Nous ne trouvons pas les 700m de galeries de beau volume.

Sylvain nous donne de nombreuses explications géologiques durant l'exploration.

Nous ressortons couvert de glaise et je déséquipe tout. Nous sommes accueillis par le soleil et une nuée de moustiques, nous obligeant à aller déjeuner au gîte.

Bilan du jour :

- séance géologique in situ très intéressante
- bons moments passés à l'exploration avec les ramping et étroitures
- on apprendra dans la soirée que le passage des 700m de galeries était derrière le gour

Vendredi 29 octobre 2021

Igue de Cuzoul à Senaillac

Tout le monde sauf Johan et Alain déjà repartis

Matinée technique et photos.

Je participe à l'équipement du puits d'entrée, qui fini par être équipé de 5 cordes, dont l'une descend de la poulie d'une tyrolienne tendue au dessus du puits. Salamandre et triton nous accueillent en bas du puits. Diane effectue un décrochement puis dans la foulée un balancier espagnol pour remonter Augustin de toute la hauteur du puits.

Petite séance photo avec Sylvain comme photographe. Et surprise, Maxime nous joue 2 airs d'opéra : l'air de Figaro du barbier de Séville et l'air de Carmen.

Déjeuner au gîte et l'après-midi au lavage du matériel au lavoir de

Saint Martin de Vers

Bilan du jour :

- observation du balancier espagnol
- bons moments avec les séances photo et opéra

Samedi 30 octobre 2021

Rangement et départ

Rangement de nos affaires et nettoyage du gîte très efficace, car à 9h l'opération était finie pour un objectif à 10h.

Nous reprenons la route avec une halte à la ferme Larcher pour du canard et une autre au supermarché de la Bastide-Murat pour du fromage "Rocamadour". Puis le trajet retour se fait tranquillement avec 2 pauses et changement de chauffeur.

Bilan général :

Positif

- plusieurs techniques revues ou apprises avec de très nombreuses mises en pratique afin de bien les assimiler.
- séance géologique in situ qui est inexistante d'habitude dans les stages
- durée des sorties raisonnables
- soirée à thème
- bons moments de convivialité avec de belles rencontres

Négatif

- les cavités gazées

Dimanche 24 :

Compte-rendu de Maxime, Igue de Diane

Nous nous sommes garés à 800 mètres du spot, avons marché sans difficulté jusqu'à l'igue de Diane. Avons repéré l'igue noire sur le chemin. Arrivée à 11 heure

Le puits d'entrée a été équipé par Alain avec une déviation, point technique trop compliqué encore pour moi et Thomas.

Nous avons été essoufflé par le gaz pendant l'exploration. Nous n'avons pas exploré le passage de la chatière, un chiroptère y dormait paisiblement.

Nous avons pu aller au bout de l'igue, l'exploration a duré environ 3 heures. Sortie sans encombre. Un beau soleil nous attendait.

Compte-rendu de Céleste Igue de Geniez

Cadre : Sylvain

Stagiaires : Céleste et Johan.

Aucune difficulté pour trouver le lieu, arrivée vers 10h15. Johan et moi avons équipé tour à tour les puits.

L'exploration a duré entre 5 et 6 heures.

Nous avons eu le plaisir d'observer une horde de chauve-souris, et Sylvain nous a fait une conférence sur les concrétions et l'érosion due au passage de l'eau.

J'ai déséquipé les puits, tout s'est bien passé.

Lundi 25 :

Compte-rendu Maxime Igue de la Crouzate

Cadre : Alain

coéquipier : Thomas

Nous sommes arrivés facilement au parking proche du site à 10h30. Les coordonnées GPS du site étaient erronées, nous avons cherché aux alentours une vingtaine de minutes, puis avons suivi un balisage au sol de points rouges qui nous a mené à l'igue.

J'ai pu faire mes premiers équipements, en plaquette, une vire au-dessus d'un puits borgne suivie d'un puits de huit mètres, et j'ai commencé à équiper le puits final de 45 mètres, mais la présence importante de CO₂ nous a fait renoncer pendant que j'équipais

le premier fractionnement plein vide. J'ai du faire une conversion pour remonter.

La remontée fut sans encombre et nous sommes sortis de l'igue vers 15h45. L'exploration aura duré 4h30.

Compte-rendu de Céleste Igue de Toulze

Cadres : Augustin et Raphaël

Coéquipière : Diane

Nous sommes arrivés au parking à 9h17, proche du site.

Diane a équipé les deux premiers puits, j'ai équipé les deux suivants.

Nous avons équipé une tyrolienne pour ne pas nous mouiller les pieds, puis nous avons fait du canot sur la rivière.

Nous sommes remontés, ce fut un peu difficile pour moi, j'étais fatiguée.

Nous sommes sortis à 17h19, la visite aura duré 7 heures.

Mardi 26 :

Compte-rendu de Maxime Igue de Planagrèze

Encadrant : Raphaël

Alain

Augustin

Stagiaire : Michaël

Diane

Céleste

Maxime

Nous nous sommes garés vers 9h45, proche de la doline de l'Igue, que nous avons trouvé dans l'immédiat.

Gouffre impressionnant, protégé par un garde-corps. Le puits d'entrée a été équipé en double par Céleste et Michaël jusqu'à la salle

de la Castine.

Puis j'ai équipé le puits du tuyau de poêle, comprenant trois fractionnements plein-vides, mais pour cause de présence importante de CO₂,

j'ai demandé à mon encadrant, Augustin, l'abandon de l'exploration, j'étais à environ 15 mètres du sol.

Déçu de ne pas avoir atteint la rivière suspendue, mais satisfait de mon travail et de l'assistance d'Augustin.

Nous sommes remontés et j'ai déséquipé le puits de sortie.

Nous sommes retournés aux voitures 16h45. La sortie a duré 7

heures.

Compte-rendu de Céleste Igue Planagrèze

Arrivée à 9h45 et sortie à 16h45, l'exploration a duré 7 heures. J'ai équipé le premier puits de 70 mètres, comprenant une vire plein-vide.

Arrivée à la salle de la Castide, pendant que papa équipait le tuyau de poêle, nous nous sommes entraînés à des exercices de décrochage. J'ai décroché Diane, et elle m'a décroché, ou l'inverse. Pour cause de présence de gaz, l'équipe de tête a renoncé. Nous sommes remontés et nous avons pris des photos.

Mercredi 27 :

Compte-rendu Maxime Les amis du Celet

Présence de tous les encadrants et stagiaires

Nous sommes arrivés au parking vers 9h45, à 5 minutes à pied de la falaise. Je n'ai pas équipé, mais j'ai effectué des passage sur vire en bord de trou et un exercice de décrochement, mon premier, en sauvant Augustin. Nous avons assisté à plusieurs démonstrations et ateliers,

animés par Raphaël ou Sylvain.

Puis j'ai monté un des équipements sur la falaise avec de multiples fractionnements. Enfin, j'ai déséquipé une autre voie sur la falaise. Nous sommes partis vers 17h30.

Compte-rendu Céleste Les amis du Celet

Nous sommes arrivés vers 10h45 au site, pendant la route, Paul

nous a montré plusieurs sites remarquables de la vallée du Celet. Je n'ai pas équipé, mais j'ai effectué des passages sur vire en bord de trou et 4 ou 5 exercices de décrochement, un coupé de corde et j'ai fait 2 fois la victime. Enfin, j'ai déséquipé une voie sur la falaise comprenant de nombreux fractionnements. Nous sommes partis vers 17h30.

Jeudi 28 :

Compte-rendu Maxime et Céleste Gouffre du saut de la Pucelle

Cadres : Raphaël

Agustin

Stagiaires : Johan

Céleste

Thomas

Maxime

Nous sommes arrivés vers 9h30 au parking proche du site, que nous avons atteint peu de temps après.

Nous avons eu la joie de découvrir cette cavité et sa rivière, de bonnes baignades et de belles concrétions.

Beaucoup d'équipements permanents nous ont permis d'avancer aux 3/4 de la grotte.

Nous avons pu observer quelques insectes cavernicoles et sauver une salamandre et une écrevisse perdues hors de leur milieu naturel.

Nous sommes sortis de la cavité vers 17h30 après environ 7h30 de promenade.

Vendredi 29 :

Compte-rendu Maxime et Céleste Cuzeau de Senaillac

Nous sommes arrivés au parking vers 10h, à 3 minutes à pied du site.

Très belle salle avec un beau puits de lumière, ainsi que la belle salle des goures.

Après deux heures de découverte, nous avons fait notre séance photo, puis, surprise convenue

avec Sylvain, j'ai eu le plaisir d'offrir un mini récital d'opéra acapella, dévoilant mon

costume de concert qui était caché sous ma combi.

Nous sommes sortis vers 13h, c'était la dernière cavité du stage (snif). L'après-midi étant

consacré au lavage et à l'inventaire du matériel.

Jour 1 : Igue de Diane (ou du Drapeau)

Cadre : Alain Tisserand

Équipier : Maxime

Obstacles : deux mains courantes, un puits de 30m et un ressaut de 6 m

Observations : La cavité a été équipée par Alain. La descente du puits s'est faite sans fractionnement, mais avec une déviation. Le fond de la cavité présente de très belles draperies.

Passage d'une chatière en pente pour accéder à la salle du fond (avec une belle colonne), nous y avons senti l'effet du gaz. Nous n'avons pas pu visiter une partie de la grotte en raison d'une chauve-souris installée sur le passage, que nous n'avons pas voulu déranger.

Jour 2 : Igue de Crouzate

Cadre : Alain Tisserand

Équipier : Maxime

Obstacles : une vire, une main courante, un ressaut de 5m et un puits de 25m (p45 pas fait en raison de présence de CO2)

Observations : J'ai pu observé l'équipement de la vire. Et j'ai pu équiper le P25. Première fois que je suis descendu en premier.

Quand je suis arrivé en bout de corde, je me suis aperçu qu'il manquait quelques cm et le nœud du bout s'est coincé dans mon descendeur.

Au retour j'ai déséquipé la vire.

Jour 3 : Igue Olivier

Cadre : Paul Rabelle

Équipier : Thierry

Obstacles : un puits de 8m et une vire de 10m.

Observations : J'ai pu équiper le P8 et la vire. C'est également

moi qui ai déséquipé la grotte. Belle balade dans les galeries. Fait du ramping dans des flaques d'eau. J'ai pu remonté le P8 avec un bloquer de pied, prêté par Paul.

Jour 4 : Journée technique sur falaise.

Cadre : tous

Équipier : Tous

J'ai pu monter sur une falaise de 30m avec fractionnements (appréhension du vide)

Je me suis entraîné à progresser sur une vire aérienne, à passer des déviations.

J'ai pu mieux régler les longueurs de mes longes.

J'ai observé différentes techniques de sauvetage (coupage de corde, décrochage)

J'ai pu pratiquer un décrochement en croll à croll.

Jour 5 : Gouffre du Saut de la Pucelle

Cadre : Augustin, Raphaël

Équipier : Maxime, Johan, Céleste.

Observation : Belle progression jusqu'aux pertes de la rivière (2,5km de développement)

Parcours très aquatique : nage, saut dans des vasques, multiples passages de ressaut, ramping.

Rando aquatique assez fatigante physiquement, mais magnifique (surtout la belle ogive en calcite)

Jour 1 :

J'étais dans le groupe qui allait au trou de Geniez avec Céleste comme stagiaire.

J'ai commencé à équiper le puits mais je me suis trompé de cordes du coup je l'ai changé puis nous avons pu descendre et j'ai équipé la deuxième puis et pareil une corde trop petite.

Céleste a pris le relais pour équiper. A la fin j'ai déséquipé la fin de cordes puis Céleste a pris le relais.

Jour 2 :

J'étais dans le groupe qui descendait à Fennet, avec pour encadrant Sylvain aussi et Michaël pour stagiaire avec moi. Michaël a commencé à équiper la main courante et moi j'ai pris le relais a la fin pour faire une vire. C'était la première fois que j'équipé une vire et c'était physique j'ai trouvé. J'étais tellement fatiguée que je n'est pas déséquipé, c'est Michaël et Sylvain qui l'ont fait.

Jour 3 :

J'étais dans le groupe qui descendait à l'igüe de Mathurin avec pour encadrant Sylvain et comme stagiaire William et j'ai équipé l'igüe de A à Z sauf la fin où c'est Sylvain qui l'a fait car c'était gazé et c'est lui aussi qui a déséquipé la fin sauf le reste et c'est moi qui l'a fait. C'était assez physique a certains endroits.

Jour 4 :

Journée repos ou on c'est entraîné, sur un pans de falaise, a équiper, faire du décrochage sur corde avec couteau ou sans couteau, j'ai révisé les fractionnement plein vide et pas plein vide, j'ai révisé les conversations et la fin j'ai un peu déséquipé.

Jour5 :

Mon groupe et moi avons fait une rivière souterraine appeler le saut de la pucelle avec pour encadrant Raphaël et Augustin. Nous y sommes restés 7h30 et nous avons vu plein de choses. On a fait entre guillemets du canioning, c'est a dire on a sauté dans des gours et a la sortie on a fait un sauvetage d'animaux. On a sauvé une salamandre et une écrevisses qu »on a relâché a la sortie.

William

Pas de compte-rendu

Thierry

Pas de compte-rendu

Augustin

Pas de compte-rendu

Les soirées à thèmes :

Samedi 23 : Présentation du fonctionnement du stage, des imprimés scotchés sur une vitre (inventaire, menu, téléphones d'urgence, les acquis des diplômés des chauve-souris, etc...)

Dimanche 24 : Préparation de sa sortie spéléo.
Petite présentation de la topographie.

Lundi 25 : Les bases de la géologie.

Mardi 26 : Soirée recyclage des cadres. Actualisations techniques et pédagogiques. Évolutions réglementaires / Prévention des risques. Projet fédéral.

Mercredi 27 : Soirée «rigolade», tours de chaises, de bancs, de tables.

Est-ce qu'un spéléo doit être sportif ?

Jeudi 28 : Les bases de l'équipement, nous avons parlé des nœuds. Les particularités, l'intérêt ou au contraire les risques, etc...

Vendredi 29 : Présentation d'un kit perso, ce que l'on peut emmener, ou pas, suivant les différents types de sorties, etc...

Bilan des validations

Chauve souris :

«Ma progression en spéléologie et canyionisme» est un dispositif partagé et construit conjointement par la Fédération française de spéléologie (FFS) et le Syndicat national des professionnels de la spéléologie et du canyionisme (SNPSC).

Les seules personnes habilitées à délivrer les carnets de progression comme les niveaux de pratique du dispositif «Ma progression en spéléologie et canyionisme» sont :

- Les cadres fédéraux, dont le diplôme est en cours de validité, de l'EFS et de l'EFC (Initiateurs, moniteurs, instructeurs fédéraux)
- Les présidents de clubs FFS,
- Les enseignants porteurs de projet des établissements scolaires labellisés par la FFS,
- Les encadrants professionnels titulaires d'un diplôme d'État dans les activités spéléologie ou canyionisme intervenant pour le compte de la FFS.

D'où l'intérêt du recyclage des initiateurs de la région !

3 stagiaires ont atteint le niveau de 3ème chauve-souris :

- Céleste - Johan - William

1 stagiaire a atteint le niveau de chauve-souris d'or :

- Diane

recyclage initiateur :

La formation et la délivrance de brevets d'encadrement par la Fédération française de spéléologie poursuit un triple enjeu :

- Garantir la qualité de l'encadrement des pratiques et les meilleures conditions de sécurité possibles ;
- Certifier et se porter garant des compétences des encadrants ;
- Protéger la responsabilité des organisateurs, en ce qui concerne l'attestation des compétences des encadrants.

Le code du sport impose aux fédérations sportives de mettre en œuvre toute mesure visant à protéger la santé et l'intégrité physique des pratiquants : la création et l'application de règles techniques, la structuration et l'organisation de formations de pratiquants, d'encadrants ou encore le suivi de l'accidentologie et la mise en œuvre d'outils de prévention des risques en font partie.

C'est dans ce contexte que la Fédération française de spéléologie délivre des brevets d'encadrant (initiateur, moniteur ou instructeur) à ses adhérents : ils attestent de compétences et de savoirs dans une discipline (spéléologie, plongée souterraine ou canyoning) au moment de la délivrance du titre. Les brevets sont acquis tant que leur titulaire est licencié à la FFS.

Le recyclage de ces brevets, tous les cinq ans, vise à maintenir, actualiser et élargir les compétences acquises lors de la formation initiale :

- Entretien des connaissances acquises par les brevetés lors de leur formation initiale ;
- Mise à jour des connaissances relatives aux évolutions des pratiques (technique, pédagogie, réglementation, prévention des risques, etc.) et aux actualités du projet fédéral ;
- Enrichissement des pratiques par l'échange avec des pratiquants de

tout le territoire national ;

- Harmonisation des formations sur tout le territoire.

Les stages reconnus comme permettant le recyclage d'un brevet sont définis lors de la délivrance de l'agrément du stage.

Les brevetés désirant se recycler sur un tel stage doivent se renseigner auprès de l'organisateur du stage.

En respectant toutes les demandes de l'EFS, nous avons inscrit Alain Tisserand et Paul Rabelle au recyclage initiateur.

Sous la supervision des moniteurs recyclés, Charles Lecoq et Raphaël Geneau.

Hélas Charles Lecoq a eu un empêchement professionnel.

Donc le recyclage a été effectué avec Alain Tisserand par Raphaël Geneau.

Alain a été testé et certains points ont été revus par Raphaël.

Alain a donc validé son recyclage initiateur.

Bilan général

Feuilles d'appréciation des stagiaires :



FICHE D'APPRÉCIATION

Cette fiche peut être exploitée par les organisateurs du stage. **Ne pas renvoyer au siège de la FFS**

N° d'agrément : _____

Date du stage : _____

Région : _____

Nous vous proposons de renseigner le document suivant et de donner votre avis sur le déroulement du stage. Cet outil doit nous aider à mieux préparer et animer notre prochain stage. Vous pouvez, si vous le souhaitez garder l'anonymat.

Nom du responsable du stage : _____

Nom du/des cadres du stage : _____

NOM du stagiaire (facultatif) : Pierrey Seliz

Lieu du stage : _____

Type de stage : _____

Merci de renseigner la grille de satisfaction ainsi que «l'araignée» en prenant en compte les 8 points suivants :

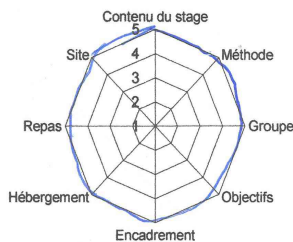
- **Contenu du stage** : programme respecté, attentes des stagiaires, qualité des séquences de formation...
- **Méthode** : rigueur, disponibilité, clarté...
- **Groupe** : convivialité, dynamisme, cohésion, solidarité, homogénéité...
- **Objectifs** : objectifs fixés, objectifs atteints, bilan de stage,.....
- **Encadrement** : cadres suffisants, compétents, partageant leur envie, faisant progresser...
- **Hébergement** : accueil, confort, proximité de l'activité...
- **Repas** : Adaptation des repas, diététique, copieux, goût...
- **Site** : beauté du site, adapté aux objectifs du stage, diversité des lieux explorés....

A partir de 5 indices de satisfaction :

1 : pas d'avis • 2 : pas satisfait • 3 : moyennement satisfait • 4 : satisfaisant • 5 : très satisfaisant

Les thèmes	Indice de satisfaction
Contenu du stage	5
Méthode	5
Groupe	5
Objectifs	5
Encadrement	5
Hébergement	5
Repas	5
Site	5

Renseignez l'araignée en reliant chaque point.



Appréciation (1 à 5)

Commentaires éventuels :

Rencontre d'un milieu inconnu superbe équipe
et rencontre avec des personnes exceptionnelles tant sur
les valeurs vécues que fraternelles; vous êtes une grande
famille soudée restez ainsi

Merci les gars
Ami tian + + +



Fédération Française
de Spéléologie

FICHE D'APPRÉCIATION

Cette fiche peut être exploitée par les organisateurs du stage. Ne pas renvoyer au siège de la FFS

N° d'agrément : _____

Date du stage : _____

Région : _____

Nous vous proposons de renseigner le document suivant et de donner votre avis sur le déroulement du stage. Cet outil doit nous aider à mieux préparer et animer notre prochain stage. Vous pouvez, si vous le souhaitez garder l'anonymat.

Nom du responsable du stage : _____

Nom du/des cadres du stage : _____

NOM du stagiaire (facultatif) : _____

Lieu du stage : _____

Type de stage : _____

Merci de renseigner la grille de satisfaction ainsi que «l'araignée» en prenant en compte les 8 points suivants :

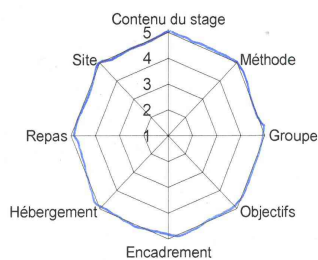
- **Contenu du stage** : programme respecté, attentes des stagiaires, qualité des séquences de formation...
- **Méthode** : rigueur, disponibilité, clarté...
- **Groupe** : convivialité, dynamisme, cohésion, solidarité, homogénéité...
- **Objectifs** : objectifs fixés, objectifs atteints, bilan de stage,.....
- **Encadrement** : cadres suffisants, compétents, partageant leur envie, faisant progresser...
- **Hébergement** : accueil, confort, proximité de l'activité...
- **Repas** : Adaptation des repas, diététique, copieux, goût...
- **Site**: beauté du site, adapté aux objectifs du stage, diversité des lieux explorés....

A partir de 5 indices de satisfaction :

1 : pas d'avis • 2 : pas satisfait • 3 : moyennement satisfait • 4 : satisfaisant • 5 : très satisfaisant

Les thèmes	Indice de satisfaction
Contenu du stage	5
Méthode	5
Groupe	5
Objectifs	5
Encadrement	5
Hébergement	5
Repas	5
Site	5

Renseignez l'araignée en reliant chaque point.



Appréciation (1 à 5)

Commentaires éventuels :

Stage adapté à mes attentes. Encadrement à l'écoute et important pour technique d'équipement. Journées et sorties pas trop chargées évitant ainsi l'équipement.



Fédération Française
de Spéléologie

FICHE D'APPRÉCIATION

Cette fiche peut être exploitée par les organisateurs du stage. **Ne pas renvoyer au siège de la FFS**

N° d'agrément : _____

Date du stage : _____

Région : _____

Nous vous proposons de renseigner le document suivant et de donner votre avis sur le déroulement du stage. Cet outil doit nous aider à mieux préparer et animer notre prochain stage. Vous pouvez, si vous le souhaitez garder l'anonymat.

Nom du responsable du stage : _____

Nom du/des cadres du stage : _____

NOM du stagiaire (facultatif) : Diane.

Lieu du stage : _____

Type de stage : _____

Merci de renseigner la grille de satisfaction ainsi que «l'araignée» en prenant en compte les 8 points suivants :

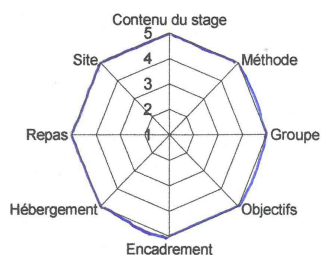
- **Contenu du stage** : programme respecté, attentes des stagiaires, qualité des séquences de formation...
- **Méthode** : rigueur, disponibilité, clarté...
- **Groupe** : convivialité, dynamisme, cohésion, solidarité, homogénéité...
- **Objectifs** : objectifs fixés, objectifs atteints, bilan de stage,.....
- **Encadrement** : cadres suffisants, compétents, partageant leur envie, faisant progresser...
- **Hébergement** : accueil, confort, proximité de l'activité...
- **Repas** : Adaptation des repas, diététique, copieux, goût....
- **Site** : beauté du site, adapté aux objectifs du stage, diversité des lieux explorés....

A partir de 5 indices de satisfaction :

1 : pas d'avis • 2 : pas satisfait • 3 : moyennement satisfait • 4 : satisfaisant • 5 : très satisfaisant

Les thèmes	Indice de satisfaction
Contenu du stage	5
Méthode	5
Groupe	5
Objectifs	5
Encadrement	5
Hébergement	5
Repas	5
Site	5

Renseignez l'araignée en reliant chaque point.



Appréciation (1 à 5)

Commentaires éventuels :

J'ai bien aimé le stage qui m'a permis de découvrir les ravins
que l'on peut trouver dans la région.



Fédération Française de Spéléologie

FICHE D'APPRÉCIATION

Cette fiche peut être exploitée par les organisateurs du stage. **Ne pas renvoyer au siège de la FFS**

N° d'agrément : _____

Date du stage : _____

Région : _____

Nous vous proposons de renseigner le document suivant et de donner votre avis sur le déroulement du stage. Cet outil doit nous aider à mieux préparer et animer notre prochain stage. Vous pouvez, si vous le souhaitez garder l'anonymat.

Nom du responsable du stage : _____

Nom du/des cadres du stage : _____

NOM du stagiaire (facultatif) : Sylvain

Lieu du stage : _____

Type de stage : _____

Merci de renseigner la grille de satisfaction ainsi que «l'araignée» en prenant en compte les 8 points suivants :

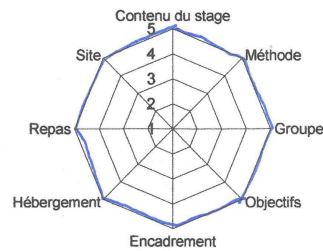
- **Contenu du stage** : programme respecté, attentes des stagiaires, qualité des séquences de formation...
- **Méthode** : rigueur, disponibilité, clarté...
- **Groupe** : convivialité, dynamisme, cohésion, solidarité, homogénéité...
- **Objectifs** : objectifs fixés, objectifs atteints, bilan de stage,.....
- **Encadrement** : cadres suffisants, compétents, partageant leur envie, faisant progresser...
- **Hébergement** : accueil, confort, proximité de l'activité...
- **Repas** : Adaptation des repas, diététique, copieux, goût...
- **Site** : beauté du site, adapté aux objectifs du stage, diversité des lieux explorés...

A partir de 5 indices de satisfaction :

1 : pas d'avis • 2 : pas satisfait • 3 : moyennement satisfait • 4 : satisfaisant • 5 : très satisfaisant

Les thèmes	Indice de satisfaction
Contenu du stage	5
Méthode	5
Groupe	5
Objectifs	5
Encadrement	5
Hébergement	5
Repas	5
Site	5

Renseignez l'araignée en reliant chaque point.



Appréciation (1 à 5)

Commentaires éventuels :

Le stage et est été excellent pour une premier découverte.



Fédération Française
de Spéléologie



FICHE D'APPRÉCIATION

Cette fiche peut être exploitée par les organisateurs du stage. **Ne pas renvoyer au siège de la FFS**

N° d'agrément : _____

Date du stage : _____

Région : _____

Nous vous proposons de renseigner le document suivant et de donner votre avis sur le déroulement du stage. Cet outil doit nous aider à mieux préparer et animer notre prochain stage. Vous pouvez, si vous le souhaitez garder l'anonymat.

Nom du responsable du stage : Sylvain Beuve

Nom du/des cadres du stage : _____

NOM du stagiaire (facultatif) : Thomas

Lieu du stage : _____

Type de stage : _____

Merci de renseigner la grille de satisfaction ainsi que «l'araignée» en prenant en compte les 8 points suivants :

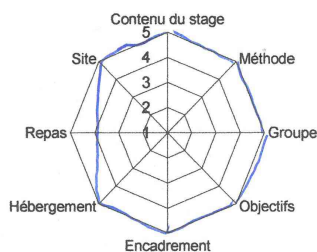
- **Contenu du stage** : programme respecté, attentes des stagiaires, qualité des séquences de formation...
- **Méthode** : rigueur, disponibilité, clarté...
- **Groupe** : convivialité, dynamisme, cohésion, solidarité, homogénéité...
- **Objectifs** : objectifs fixés, objectifs atteints, bilan de stage,.....
- **Encadrement** : cadres suffisants, compétents, partageant leur envie, faisant progresser...
- **Hébergement** : accueil, confort, proximité de l'activité...
- **Repas** : Adaptation des repas, diététique, copieux, goût....
- **Site**: beauté du site, adapté aux objectifs du stage, diversité des lieux explorés...

A partir de 5 indices de satisfaction :

1 : pas d'avis • 2 : pas satisfait • 3 : moyennement satisfait • 4 : satisfaisant • 5 : très satisfaisant

Les thèmes	Indice de satisfaction
Contenu du stage	5
Méthode	5
Groupe	5
Objectifs	5
Encadrement	5
Hébergement	5
Repas	4
Site	5

Renseignez l'araignée en reliant chaque point.



Appréciation (1 à 5)

Commentaires éventuels :

⊖ Prévoir plus de fruits et légumes dans les repas.

⊕ Bonne prise en compte des attentes des stagiaires

Contenu d'avoir fait une rivière souterraine -



FICHE D'APPRÉCIATION

Cette fiche peut être exploitée par les organisateurs du stage. **Ne pas renvoyer au siège de la FFS**

N° d'agrément : _____

Date du stage : _____

Région : _____

Nous vous proposons de renseigner le document suivant et de donner votre avis sur le déroulement du stage. Cet outil doit nous aider à mieux préparer et animer notre prochain stage. Vous pouvez, si vous le souhaitez garder l'anonymat.

Nom du responsable du stage : _____

Nom du/des cadres du stage : _____

NOM du stagiaire (facultatif) : _____

Lieu du stage : _____

Type de stage : _____

Merci de renseigner la grille de satisfaction ainsi que «l'araignée» en prenant en compte les **8 points** suivants :

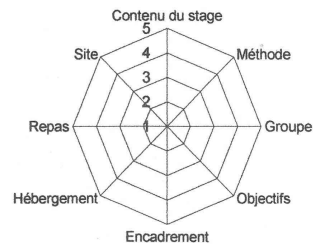
- **Contenu du stage** : programme respecté, attentes des stagiaires, qualité des séquences de formation...
- **Méthode** : rigueur, disponibilité, clarté...
- **Groupe** : convivialité, dynamisme, cohésion, solidarité, homogénéité...
- **Objectifs** : objectifs fixés, objectifs atteints, bilan de stage,.....
- **Encadrement** : cadres suffisants, compétents, partageant leur envie, faisant progresser...
- **Hébergement** : accueil, confort, proximité de l'activité...
- **Repas** : Adaptation des repas, diététique, copieux, goût....
- **Site**: beauté du site, adapté aux objectifs du stage, diversité des lieux explorés....

A partir de **5 indices de satisfaction** :

1 : pas d'avis • 2 : pas satisfait • 3 : moyennement satisfait • 4 : satisfaisant • 5 : très satisfaisant

Les thèmes	Indice de satisfaction
Contenu du stage	5
Méthode	5
Groupe	5
Objectifs	5
Encadrement	5
Hébergement	4
Repas	4
Site	5

Renseignez l'araignée en reliant chaque point.



Appréciation (1 à 5)

Commentaires éventuels :

C'était génial ! J'ai appris beaucoup de techniques, de
moeur, j'ai appris à équilibrer. Les igues était conventionnés et c'était
magnifique. J'ai adoré.



Fédération Française
de Spéléologie



FICHE D'APPRÉCIATION

Cette fiche peut être exploitée par les organisateurs du stage. **Ne pas renvoyer au siège de la FFS**

N° d'agrément : _____

Date du stage : _____

Région : _____

Nous vous proposons de renseigner le document suivant et de donner votre avis sur le déroulement du stage. Cet outil doit nous aider à mieux préparer et animer notre prochain stage. Vous pouvez, si vous le souhaitez garder l'anonymat.

Nom du responsable du stage : _____

Nom du/des cadres du stage : _____

NOM du stagiaire (facultatif) : _____

Lieu du stage : _____

Type de stage : _____

Merci de renseigner la grille de satisfaction ainsi que «l'araignée» en prenant en compte les 8 points suivants :

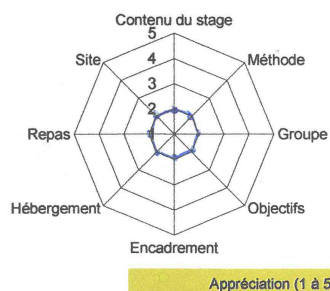
- **Contenu du stage** : programme respecté, attentes des stagiaires, qualité des séquences de formation...
- **Méthode** : rigueur, disponibilité, clarté...
- **Groupe** : convivialité, dynamisme, cohésion, solidarité, homogénéité...
- **Objectifs** : objectifs fixés, objectifs atteints, bilan de stage,.....
- **Encadrement** : cadres suffisants, compétents, partageant leur envie, faisant progresser...
- **Hébergement** : accueil, confort, proximité de l'activité...
- **Repas** : Adaptation des repas, diététique, copieux, goût...
- **Site**: beauté du site, adapté aux objectifs du stage, diversité des lieux explorés...

A partir de 5 indices de satisfaction :

1 : pas d'avis • 2 : pas satisfait • 3 : moyennement satisfait • 4 : satisfaisant • 5 : très satisfaisant

Les thèmes	Indice de satisfaction
Contenu du stage	4
Méthode	4
Groupe	4
Objectifs	4
Encadrement	4
Hébergement	4
Repas	4
Site	4

Renseignez l'araignée en reliant chaque point.



Appréciation (1 à 5)

Commentaires éventuels :



Fédération Française
de Spéléologie



FICHE D'APPRÉCIATION

Cette fiche peut être exploitée par les organisateurs du stage. **Ne pas renvoyer au siège de la FFS**

N° d'agrément : _____

Date du stage : _____

Région : _____

Nous vous proposons de renseigner le document suivant et de donner votre avis sur le déroulement du stage. Cet outil doit nous aider à mieux préparer et animer notre prochain stage. Vous pouvez, si vous le souhaitez garder l'anonymat.

Nom du responsable du stage : _____

Nom du/des cadres du stage : _____

NOM du stagiaire (facultatif) : _____

Lieu du stage : _____

Type de stage : _____

Merci de renseigner la grille de satisfaction ainsi que «l'araignée» en prenant en compte les 8 points suivants :

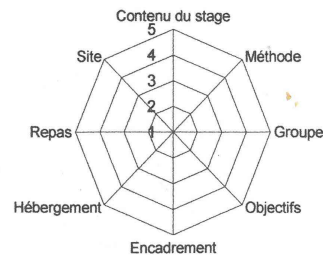
- **Contenu du stage** : programme respecté, attentes des stagiaires, qualité des séquences de formation...
- **Méthode** : rigueur, disponibilité, clarté...
- **Groupe** : convivialité, dynamisme, cohésion, solidarité, homogénéité...
- **Objectifs** : objectifs fixés, objectifs atteints, bilan de stage,.....
- **Encadrement** : cadres suffisants, compétents, partageant leur envie, faisant progresser...
- **Hébergement** : accueil, confort, proximité de l'activité...
- **Repas** : Adaptation des repas, diététique, copieux, goût....
- **Site**: beauté du site, adapté aux objectifs du stage, diversité des lieux explorés....

A partir de 5 indices de satisfaction :

1 : pas d'avis • 2 : pas satisfait • 3 : moyennement satisfait • 4 : satisfaisant • 5 : très satisfaisant

Les thèmes	Indice de satisfaction
Contenu du stage	5
Méthode	4
Groupe	5
Objectifs	5
Encadrement	5
Hébergement	4
Repas	4
Site	4

Renseignez l'araignée en reliant chaque point.



Appréciation (1 à 5)

Commentaires éventuels :

J'aurais aimé faire des sorties avec tous les cadres pour observer différentes approches et "trucs".

Bilan du responsable de stage :

C'était loin d'être mon premier stage, mais entre cadre diplômé et organisateur/responsable de stage, la marge est grande...

En amont préparer le dossier administratif d'inscription pour les stagiaires, les soirées à thèmes, le matériel (avec les MàJ des fiches EPI réglementaire) et un inventaire précis. En outre dénicher un gîte bien situé, organiser les menus/repas, trouver des cadres, faire l'agrément avec l'EFS en vue de passer des recyclages initiateurs avec toutes les contraintes que cela imposent, prévoir une zone « atelier corde » au gîte, prévoir la logistique : topographies, imprimante, tableau blanc, etc....

Pendant le stage, essayer de garder une ligne de conduite spéléo et une pédagogie ouverte à tous les niveaux, lancer les soirées à thèmes, faire les débriefing cadres des journées, puis celui avec tout le monde, etc....

Et l'après stage, avec ce compte rendu, finaliser les validations, faire le point sur la trésorerie individuelle (cadres) et région (CRSN), etc....

Et nous avons eu la chance d'avoir des stagiaires aussi intéressants que compétents.

L'évolution, jour après jour, est palpable par tous les cadres, c'est motivant pour tous !

Des « surprises » ont été prévues (surtout au niveau des repas) et d'autres ont été organisées pendant le stage.

Un opéra sous terre par un chanteur de métier, une vidéo teaser réalisée par un stagiaire.

L'intérêt de ces stages n'est plus à prouver, notre région en a besoin.

Bref, une semaine fatigante pour tous, mais GENIAL !!

La biz
Sylvain

Bilan du président du CRSN :

En premier lieu, des contraintes ont été mises pour l'organisation de ce stage :

Coût le plus bas possible pour les stagiaires :

Montage des dossiers de subventions auprès de la Région Administrative et de l'ANS :

Répartition des coûts :

- Région Administration : 8%,
- ANS : 14%,
- CSRJ : 7%,
- Stagiaires : 27%
- abandon de frais : 48%).

Réductions des coûts sur l'alimentation en utilisant les produits locaux :
coût/J/stagiaires : 7.84€).

Implication des stagiaires dans les tâches parallèles au stage (cuisine, vaisselle, ménage et autres) :
Économie de 113€.

Don au CRSJ de la part de l'équipe encadrante de leurs frais de déplacement :
Économie de 1778€.

Répondre aux demandes des stagiaires sur l'obtention des niveaux de chauves souris et de recyclage d'initiateurs normands :

Gros travail de l'équipe encadrante pour la préparation sur les soirées à thèmes en amont.

Attribution de trois chauves souris de 3e niveau, d'une chauve

souris d'or et recyclage d'un initiateur.

Le niveau des participants étant assez large ; du stagiaire n'étant jamais allé sous terre aux stagiaires à la porte de l'initiateur ; il a fallu composer et satisfaire tout le monde.

Objectif rempli les découvertes vont se licenciés dans un club normands ainsi que des présentations prévus aux stages pour obtention du diplôme fédéral prévu sur l'année 2022.

Également ce stage s'inscrivait comme un stage de reprise après ces années de pandémie Covid, aucun problème particulier à soulever avec les stagiaires sur la mise en place des préconisations sur les gestes barrières et contrôle sanitaire.

En parallèle de ce compte rendu administratif, je tiens à remercier l'équipe encadrante ainsi que les stagiaires pour le déroulement de ce stage, de l'obtention d'une osmose de groupe à tous les niveaux ce qui a permis à tous de passer une semaine très agréable.

Paul Rabelle
Président du CRSN

Annexe

Dossier complet
remis aux stagiaires
pour l'inscription au stage

Comité
régional de spéléologie
de Normandie (CSRJ)



Comité Régional Spéléologique de
Normandie
CROS de Normandie - Foyer
municipal
1, rue Masson 76350 Oissel-sur-Seine.



Fédération Française
de Spéléologie

Formulaire à renvoyer à :
Sylvain BEUVE 15 rue Anatole France 14120
MONDEVILLE

Stage découverte et perfectionnement à la spéléologie

Stage découverte et perfectionnement dans le Lot (46) Organisé par le CRSN Sur le week-end du 23 octobre au 30 octobre 2021

Vous voulez découvrir la spéléologie, devenir autonome, débiter l'équipement ou juste vous perfectionner ?

1 - Présentation du stage

Le CRSN, organise un stage de formation à la spéléologie du 23 au 30 octobre 2021, ce stage sera ouvert pour
8 à 10 stagiaires.

Les cadres diplômés présents pour la semaine seront :

- Paul Rabel – Initiateur fédéral et président du CRSN
- Alain Tisserand – Initiateur fédéral
- Charles Lecoq – Brevet d'État et moniteur fédéral
- Sylvain Beuve – Initiateur fédéral

et accompagnés d'un futur diplômé (*il sera donc tous le temps accompagné d'un cadre diplômé*) :

- Augustin Madelaine – Futur initiateur fédéral

Le stage se déroulera dans le gîte : Le Nougayrol.

Il s'agit d'un gîte de France agréé par l'antenne départemental sous le numéro n°46G10397.

Plus d'info ici :

<https://www.gites-de-france.com/fr/occitanie/lot/le-nougayrol-46g10397>

A 17 minutes de l'igüe de Plana Grèze, à 24 minutes de l'igüe de Viazac, à 37 minutes du gouffre du Saut de la Pucelle, etc...

Mais à 6 heures et 36 minutes de Caen et à 6 heures et 29 minutes de Rouen.

2 - Début du stage

RDV samedi 23 octobre 2021, à 18h00 au gîte.

A l'adresse suivante :

Hameau de Nougayrol Soulomès 46240

Un apéritif sera pris avec tous les participants.

C'est à ce moment que seront données toutes les infos sur l'organisation des sorties spéléo, les groupes, les grottes sélectionnées, etc... etc...

Après le repas nous ferons le point sur le matériel de tous les stagiaires.

3 - Déroulement du stage

Tous les soirs, après retour de tous les groupes de stagiaires, sera fait un point sur la journée passée, le positif comme le négatif.

Les attentes des stagiaires évolueront différemment suivant les journées passées et les personnalités de chacun.

Nous serons à votre écoute et nous ferons un planning adapté à vos attentes.

4 - Fin du stage

Le dernier jour, il faudra ranger et nettoyer le gîte. Si tout le monde s'y met l'opération sera rapide ...

Il y aura aussi une séance de lavage de matériel commun.

Personne ne peut éviter ce moment tant apprécié des spéléo.

5 - Soirée à thème

Tous les soirs seront présentés des sujets différents, forcément liés à la spéléologie.

Ces soirées pourront aborder des informations de karstologie, géologie, topographie, technique de cordes, de matériels, de photographie souterraine, etc....

Ces soirées à thèmes ne sont pas obligatoires.

6 - Le matériel en commun

Il sera réparti le matin, suivant les cavités sélectionnées la veille au soir.

Et sera remis en place au retour des stagiaires, tout en faisant un contrôle visuel du matériel.

Il faudra évidemment en prendre grand soin.

Il s'agit de matériel technique et donc coûteux !

7 - Le matériel personnel

Chaque stagiaire doit avoir son propre matériel de progression individuel (harnais complet, bloqueur, poignée, longes, etc...). Renseignez vous auprès de votre club pour compléter.

Habillement adapté à la pratique de la spéléologie.
Combinaison spéléo ou cote de travail.
Chaussures de randonnée ou bottes. Il est préconisé des chaussons néoprène de 3mm sous le chaussant.
Munissez-vous d'une couverture de survie pour la semaine !

***Pour les non licenciés FFS, prenez contact avec Sylvain Beuve
pour faire le point sur le matériel personnel.***

8 - L'intendance

Les repas et la mise en place de la table, pour chaque repas, seront réalisés **par les cadres et les stagiaires**.
Le menu sera élaboré avant le stage, donc remplissez bien les fiches d'inscription en cas d'allergies.
Attention : les repas sont à horaires précis, donc pour les arrivées tardives du samedi soir ainsi que les retours tardifs en semaine, ce sera du réchauffé...

9 – Le couchage

N'oubliez-pas votre sac de couchage ! Et des bouchons d'oreilles pour des nuits calmes... ;-)
Votre trousse de toilette.
Et des vêtements de rechanges.

10 - Coût du stage :

- **120 euros** par participants licencié FFS
- **150 euros** par participants non licencié FFS.

Le tarif contient les frais d'hébergements et les repas, il faut faire le chèque à l'ordre du :
Comité Régional Spéléologique de Normandie

Le prix comprend :

- L'hébergement pour la semaine dans le gîte
- Les repas (déjeuner et dîner) du samedi soir 23 octobre et samedi matin 30 octobre
- Les repas sous terre du midi
- Le matériel en commun, ainsi que le matériel personnel pour certains

11 - Indemnisation

Sur ce stage régional, une grosse remise sur le coût final du stage à été réalisée.
Si le coup du stage est si peu élevé, c'est qu'en amont, un gros travail de subvention a été réalisé.
Il ne sera donc pas possible de demander d'aide régionale ou départementale.
Éventuellement, demandez à votre club si une aide peut-être possible... ?

En cas d'annulation d'un stagiaire après le 30 septembre, aucun remboursement ne sera effectué.
Voir rapidement avec l'organisation si changement de votre part....

Voilà, vous avez toutes les infos !!

Renvoyez-moi tous les documents nécessaires à l'adresse suivante :

Sylvain Beuve
15 rue Anatole France
14120 MONDEVILLE

Pour les stagiaires qui viennent à plusieurs de la même famille, il me faut une fiche par stagiaire.

Merci à vous.
Cordialement

Sylvain Beuve
Téléphone : 06.76.87.59.65
Courriel : sylvain1503@gmail.com



Formulaire à renvoyer à :
Sylvain BEUVE 15 rue Anatole France 14120
MONDEVILLE

Fiche de candidature

Stage découverte et perfectionnement dans le Lot (46) Organisé par le CRSN Sur le week-end du 23 octobre au 30 octobre 2021

1 – Candidat :

Nom :	Prénom :
Adresse :	
Code postale :	Ville :
Date de naissance :	Age :
Mail :	Téléphone :
Suivez-vous un régime alimentaire particulier (allergies, végétariens, etc..) ?	

2 – Affiliation :

A quelle fédération êtes-vous affilié : FFS Autres, précisez : ...

Numéro de licence : ...

Club : ...

Comment avez-vous eu connaissance du stage ?

- Par la liste mail régionale Par votre club
 Par le Facebook régional Par le bouche à oreille
 Autre, précisez : ...

3 – Personne à prévenir en cas d'accident :

Nom :	Prénom :
Lien de parenté :	
Adresse :	

Code postal :	Ville :
Tel fixe :	Tel mobile :

4 – Transport :

J'ai une voiture que je pourrai utiliser pendant le stage (covoiturage). Nombre de places : ...

5 – Vos connaissances spéléologiques :

- | | | | |
|--|---------------------------------|--|-----------------------------------|
| Descente au descendeur ? | <input type="checkbox"/> Jamais | <input type="checkbox"/> Déjà fait | <input type="checkbox"/> Maîtrisé |
| Monté au bloqueur ? | <input type="checkbox"/> Jamais | <input type="checkbox"/> Déjà fait | <input type="checkbox"/> Maîtrisé |
| Passage de fractionnement ? | <input type="checkbox"/> Jamais | <input type="checkbox"/> Déjà fait | <input type="checkbox"/> Maîtrisé |
| Passage de déviation ? | <input type="checkbox"/> Jamais | <input type="checkbox"/> Déjà fait | <input type="checkbox"/> Maîtrisé |
| Passage d'un fractionnement suspendu ? | <input type="checkbox"/> Jamais | <input type="checkbox"/> Déjà fait | <input type="checkbox"/> Maîtrisé |
| Passage en opposition ? | <input type="checkbox"/> Jamais | <input type="checkbox"/> Déjà fait | <input type="checkbox"/> Maîtrisé |
| Passage d'étroitures ? | <input type="checkbox"/> Jamais | <input type="checkbox"/> Déjà fait | <input type="checkbox"/> Maîtrisé |
| Conversion ? | <input type="checkbox"/> Jamais | <input type="checkbox"/> Déjà fait | <input type="checkbox"/> Maîtrisé |
| Passage de nœud ? | <input type="checkbox"/> Jamais | <input type="checkbox"/> Déjà fait | <input type="checkbox"/> Maîtrisé |
| Descente aux bloqueurs ? | <input type="checkbox"/> Jamais | <input type="checkbox"/> Déjà fait | <input type="checkbox"/> Maîtrisé |
| Montée et descente en réchappe ? | <input type="checkbox"/> Jamais | <input type="checkbox"/> Déjà fait | <input type="checkbox"/> Maîtrisé |
| Déséquipement d'un puits ? | <input type="checkbox"/> Jamais | <input type="checkbox"/> Déjà fait | <input type="checkbox"/> Maîtrisé |
| Déséquipement d'une main courante ? | <input type="checkbox"/> Jamais | <input type="checkbox"/> Déjà fait | <input type="checkbox"/> Maîtrisé |
| Équipement d'un puits ? | <input type="checkbox"/> Jamais | <input type="checkbox"/> Déjà fait | <input type="checkbox"/> Maîtrisé |
| Équipement d'une main courante ? | <input type="checkbox"/> Jamais | <input type="checkbox"/> Déjà fait | <input type="checkbox"/> Maîtrisé |
| Décrochement d'équipier ? | <input type="checkbox"/> Jamais | <input type="checkbox"/> Déjà fait | <input type="checkbox"/> Maîtrisé |
| Êtes-vous à l'aise dans les passages étroits ? | <input type="checkbox"/> Oui | <input type="checkbox"/> Partiellement | <input type="checkbox"/> Non |
| Êtes-vous à l'aise dans les grands puits ? | <input type="checkbox"/> Oui | <input type="checkbox"/> Partiellement | <input type="checkbox"/> Non |

6 – Matériel spéléologique :

Avez-vous votre matériel? Oui (complet) Partiellement Non

Si « partiellement » ou « non », complétez avec votre club ou indiquez-nous vos besoins :

8 – Vos motivations (qu'attendez-vous de ce stage) ?

9 – Liste de course, indiquez-nous vos dernières cavités réalisés :

Comité
régional de spéléologie
de Normandie (CSRJ)



Comité Régional Spéléologique de
Normandie
CROS de Normandie - Foyer
municipal
1, rue Masson 76350 Oissel-sur-Seine.



Fédération Française
de Spéléologie

Formulaire à renvoyer à :
Sylvain BEUVE 15 rue Anatole France 14120
MONDEVILLE

Attestation d'assurance (pour les non licenciés FFS)

Stage découverte et perfectionnement dans le Lot (46)
Organisé par le CRSN
Sur le week-end du 23 octobre au 30 octobre 2021

Vous devez absolument faire remplir cette fiche par votre assureur si vous n'êtes pas assuré par l'intermédiaire de la FFS

Je soussigné :

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Qualité : _____

Certifie que Mme, M _____

est assuré(e) auprès de la compagnie d'assurance : _____

Police n° : _____

Pour la pratique de la spéléologie, la participation à des stages et que le contrat prévoit bien les garanties de responsabilité civile, capital décès et invalidité, frais médicaux, de secours et de recherches.

Fait à : _____ Le : ___ / ___ / _____

Signature et cachet de l'assureur ou du Président de la fédération concernée :



Formulaire à renvoyer à :
Sylvain BEUVE 15 rue Anatole France 14120
MONDEVILLE

Fiche sanitaire de liaison (stagiaire mineur)

Stage découverte et perfectionnement dans le Lot (46) Organisé par le CRSN Sur le week-end du 23 octobre au 30 octobre 2021

Cette fiche permet de recueillir des informations utiles pendant le stage de l'enfant.

Cependant, le stagiaire mineur devra se munir de son carnet de santé et il vous sera rendu à la fin du stage (même si le mineur est accompagné d'un tuteur légal pendant le stage, le carnet de santé doit être donné au responsable du stage).

1 - L'enfant :

Nom : _____ Prénom : _____

Garçon : Fille :

Dates de naissance : __/__/____ Lieu de naissance : _____

2 – Carnet de santé :

Le carnet de santé **doit être à jour**, avec les certificats de vaccination de l'enfant et les indications sur les maladies infantiles contractées par l'enfant depuis sa naissance (rubéole, varicelle, etc...).

3 – Renseignements médicaux concernant l'enfant :

L'enfant suit-il un traitement médical pendant le stage ? Oui: Non:

Si oui, joindre une ordonnance récente et les médicaments correspondants (boite de médicaments dans leur emballage d'origine marqué aux noms de l'enfant avec la notice).

Aucun médicament ne pourra être pris sans ordonnance.

L'enfant a-t-il des allergies ?

Si oui, précisez : Asthme Alimentaires Médicamenteuses

Autres, précisez : _____

Indiquez ci-après les difficultés de santé (maladie, accident, crises convulsives, hospitalisation, opération, rééducation, ou autres) en précisant les dates et les précautions à prendre :

4 – Recommandations utiles des parents :

Votre enfant porte-t-il des lentilles, des lunettes, des prothèses auditives, des prothèses dentaires, etc...

Précisez :

5 – Responsable de l'enfant :

Nom :	Prénom :
Lien de parenté :	
Adresse (pendant le stage) :	
Code postal :	Ville :
Tel. Fixe :	Tel. Mobile :
Tel. professionnel :	Tel. Autre :
Nom et téléphone du médecin traitant (facultatif) :	

6 – Autorisation parentale :

Je soussigné(e) _____ responsable légal de l'enfant, l'autorise à participer au stage découverte et perfectionnement de spéléologie du 23 au 30 octobre 2021.

Je déclare exacts les renseignements portés sur cette fiche et autorise les encadrants du stage à

prendre, le cas échéant, toutes mesures (traitement médical, hospitalisation, intervention chirurgicale) rendues nécessaires par l'état d'urgence de l'enfant.

J'autorise également, si nécessaire, le responsable du stage à faire sortir mon enfant de l'hôpital après une hospitalisation.

Fait à : _____ Le : __ / __ / _____

Signature :

Comité
régional de spéléologie
de Normandie (CSRJ)



Comité Régional Spéléologique de
Normandie
CROS de Normandie - Foyer
municipal
1, rue Masson 76350 Oissel-sur-Seine.



Fédération Française
de Spéléologie

Formulaire à renvoyer à :
Sylvain BEUVE 15 rue Anatole France 14120
MONDEVILLE

Droit à l'image

A signer par le responsable légal pour les stagiaires mineurs.

Mon droit à l'image :

J'accorde au CRSN, ses représentants et toutes personnes agissant en son nom, ainsi qu'à la FFS, la permission d'utiliser et de publier toute les photographies et films pris de moi à l'occasion du stage découverte et perfectionnement dans le Lot en Octobre 2021. Ces images peuvent être exploitées sous quelques formes que ce soit, y compris sur internet dans le cadre de la promotion des activités du CRSN, pour la durée de protection légale des ses droits d'auteur.

Date :

Nom, prénom et signature :

Je donne mes images :

L'auteur cède, à titre gratuit, le droit de représenter, de reproduire et d'adapter les photographies et films qu'il pourrait créer lors du stage découverte et perfectionnement dans le Lot en Octobre 2021, aux fins d'illustration (exclusif de la promotion du CRSN) du site internet, et tous autres support imprimés ou virtuels et ce dans le monde entier pour la durée protection légale de ses droits d'auteur.

Date :

Nom, prénom et signature :

**"Les participant(e)s s'engagent à respecter le droit à l'image des personnes figurant sur les photos. Ils doivent notamment avoir leur autorisation".
Il s'agit de la responsabilité du photographe vis-à-vis du modèle.**