

Saint Bauzille de Putois 2016

Stage Formation / Perfectionnement technique

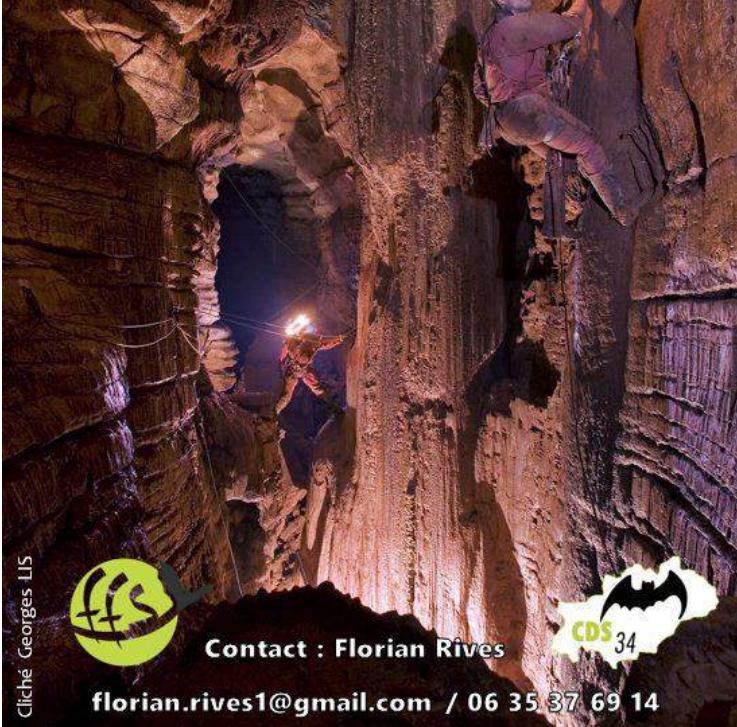
27 février – 5 mars 2016, Saint Bauzille de Putois (Hérault)



STAGE FORMATION / PERFECTIONNEMENT TECHNIQUE

Saint Bauzille de Putois (Hérault)

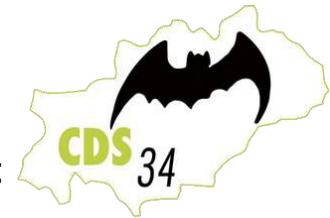
Du 27 février au 05 mars 2016





Fédération Française de Spéléologie

Comité Départemental de Spéléologie de l'Hérault



STAGE

Formation / Perfectionnement technique

27 février – 5 mars 2016, Saint Bauzille de Putois (Hérault)

Sommaire

- Un stage, une Histoire ... Page 3
- Réunir 50 spéléos : ça ne s'improvise pas ! Page 4
- Quelques mots des personnes ressources Page 8
- Recette d'un stage EFS à la mode de Saint Bauzille Page 12
- Les heureux participants au stage Page 13
- Planning réalisé Page 17
- Les conférences Page 18
- Quelques comptes-rendus journaliers Page 20
- Ils ont dit ... Page 23
- Fiches conférences Page 25
- Sites fréquentés Page 34

Vidéo du stage : <https://youtu.be/UhnsoYPGWg4>



Un Stage, une Histoire ...

Ça y est ! Le traditionnel stage spéléo d'hiver s'est achevé dans la joie et la bonne humeur. Depuis mes débuts en spéléo, j'avais forcément entendu parler de ce fameux stage d'hiver qui, chaque année, donne l'occasion à une cinquantaine de personnes de se retrouver pour partager ensemble une semaine de spéléo. Si l'on m'avait dit que je prendrai le rôle de responsable du stage de février, je n'y aurais pas cru... Il faut dire aussi que passer derrière Rémy Limagne, ce n'est pas évident ;-)

Mais vous vous doutez bien qu'organiser un stage, ce n'est pas facile et ça l'est encore moins quand l'effectif est de 50 spéléos. Aussi, je tenais à remercier toutes les personnes qui m'ont aidé, soutenu, conseillé, épaulé... pendant cette épreuve très enrichissante de l'organisation d'un stage.

Les stagiaires ont été au top, les cadres ont enseigné avec passion, les personnes ressources ont géré la logistique du stage avec rigueur. Isabelle et Olivier, les gérants de l'auberge de la Filature nous ont accueilli à bras ouverts, ont cuisiné avec amour (d'ailleurs, nous avons tous pris des kilos... huummm que c'était bon !!!).

Pour terminer, je tiens à remercier Rémy Limagne pour m'avoir fait confiance en me donnant le flambeau de l'organisation du stage d'hiver. De m'avoir aidé durant les longs mois qui ont précédé le début du stage.

Florian Rives

1985-2015...

30 ans d'organisation du « méga-stage de février », longtemps dans le Lot, puis le Larzac, le Gard, les grands Causses... Initiateur, perfectionnement, découverte, de tout et pour tous. Les soixante participants sont régulièrement dépassés. Cette « usine à gaz » est petit à petit devenue un produit de consommation courante, considéré par cadres et stagiaires comme le rendez-vous naturel et habituel des vacances d'hiver...

Janvier 2016 : « Ah bon ? Tu n'organises pas LE stage de février ??? ». Eh bien non ! Cela devait bien arriver un jour. « Adresse-toi à Florian, c'est un jeune tout fraîchement initiateur, il en fait un dans l'Hérault ». Je vais lui envoyer tous mes contacts à Florian ; faudrait pas que pour son coup d'essai il se retrouve avec 4-5 stagiaires ; une douzaine ce serait déjà pas mal. Mais il n'est pas connu, il n'a qu'une zone de vacances scolaires... On allume la mèche sur les réseaux sociaux, mais je crains quand même que ça n'accroche guère.

Et c'est exactement l'inverse qui s'est produit ! Il m'a vite mis le stress le Florian, avec sa liste de participants démesurée ! Evidemment tous les « imprévus prévisibles » s'en trouvent démultipliés : les cadres qui vont venir « oui oui c'est presque sûr », les stagiaires inscrit fermes et qui à chaque relance enverront le chèque « demain c'est promis », les inévitables désistements de dernière minute, l'acheminement de la tonne de matos pour quinze équipes, la gestion du planning géant, le budget... C'est qu'on n'est pas très bien préparé à ça en stage initiateur !

Mais il l'a fait ! Et surtout, il est prêt à le refaire. Un tel engagement force au respect. Bravo Flo.

Rémy Limagne

Réunir 50 spéléos : Ça ne s'improvise pas !

50 spéléos réunis sur une semaine, que demander de mieux ? 31 stagiaires dont 13 filles et 18 garçons, 4 d'entre eux iront sous terre pour la première fois, plus de la moitié font leurs premiers pas sur un stage spéléo. Et pour accompagner tous ces stagiaires, une équipe de 16 cadres pour assurer l'enseignement des techniques, et 2 personnes ressources pour gérer l'intendance et la logistique du stage.



www.aubergedelafilature.com

Tout au long de la semaine, nous accueillerons des invités qui viennent participer aux conférences... Résultat des courses, chaque soir nous nous retrouvons à plus de cinquante pour partager les délicieux repas concoctés par Isabelle et Olivier, les gérants de l'auberge. Un lieu d'exception pour héberger une cinquantaine de spéléos. Une infrastructure parfaite : confort des chambres, une salle cadres, un local matos, une salle de conférences, une cuisine pour confectionner les repas du midi, une salle à manger conviviale et spacieuse... Mais aussi et surtout, un accueil excellent.

Un grand merci à Isabelle et Olivier pour votre disponibilité, votre sens de la convivialité et pour votre gentillesse. Cette semaine de pur plaisir, c'est bien aussi grâce à vous !

Un planning grandeur nature sera affiché dans la salle des conférences. Chaque soir, les stagiaires ont pu prendre connaissance de ce qu'ils feraient le lendemain (cavité, stagiaires, cadres, conducteurs).

L'intendance et la logistique des repas du midi ont été assurées avec brio par Dominique Ros et Vanessa Bustos, qui ont fait un travail fantastique permettant ainsi d'avoir de bons repas sous terre.

Un grand merci à Laurent Prodeau pour nous avoir conseillé afin d'avoir une logistique infaillible.



Cliché : Florian Rives

Un tel stage engage forcément une quantité de matériel importante. Ce dernier sera emprunté à l'EFS, CSR « E », CDS 34 et au CDS 39. La remorque permettant de transporter tout ce matériel nous a été prêtée gentiment par le CDS 69. C'est ainsi que nous avons réuni 5 km de cordes, 600 connecteurs, 300 sangles, dyneemas... De quoi envahir les cavités héraultaises ! Et pour contenir cette montagne de matériel, une grande salle a été exclusivement utilisée comme local matos.



Une partie du matériel

Cliché : Dominique Ros



Une partie du matériel Cliché : Dominique Ros



Y'a plus qu'à trouver la bonne corde... Cliché : Dominique Ros

Durant la semaine, nous avons consacré une journée en falaise avec les stagiaires volontaires. Cette journée a été l'occasion de réviser plus précisément ce que nous n'avons pas trop le temps de faire sous terre. L'imagination des uns et des autres a permis de laisser une falaise bien garnie en équipement.



Oh hisseeee !!!! Cliché : Romain Turgné



*Et oh ! et oh ! on va sur la falaise
Cliché : Romain Turgné*



Euh par quelle voie je vais monter ? Cliché : Romain Turgné

Responsable de stage : une véritable expérience !

Florian Rives

Avant d'en arriver là, il en a fallu des heures de travail, de réflexion, de prise de tête, de paperasse... Je ne vais pas vous faire toute la liste, mais vous vous doutez bien qu'elle est longue !

Tout abord, il a fallu trouver l'infrastructure capable d'accueillir une cinquantaine de spéléos. Cette dernière devait répondre à plusieurs critères : bâtiments proches les uns des autres, salle à manger suffisamment grande et spacieuse pour ne pas se marcher dessus, une salle pouvant accueillir les conférences, une salle cadres pour faire le débriefing de chaque équipe à la fin des sorties et pour terminer une salle pour contenir tout ce matériel. Le défi était de taille ! Mais c'est grâce au bouche à oreille spéléo que j'ai pris contact avec l'auberge de la Filature, qui s'est avérée le lieu idéal pour organiser le gros stage d'hiver.

Après avoir trouvé le gite, il a fallu faire de la publicité afin d'annoncer ce stage. Une affiche a été réalisée ainsi que deux dessins (merci à Dominique Ros). Ces derniers auront largement été diffusés via les réseaux sociaux mais aussi sur la liste de diffusion des clubs FFS dès le 28 décembre 2015.

Et c'est comme ça que début janvier, la liste des stagiaires s'est élevée à 31 ! Mais ce n'est pas fini ... en effet, après avoir trouvé les stagiaires potentiels, il fallait maintenant demander aux retardataires d'envoyer le plus rapidement possible leur dossier d'inscription, demander à tel stagiaire de m'envoyer son certificat médical, à l'autre de me renvoyer le reste du montant du stage ... Afin vous l'aurez compris, il a fallu que je courre derrière la paperasse. S'ajoute à ça, les cadres ! Et c'est autant compliqué ! Trouver le cadre disponible pendant la période, pas trop loin pour ne pas exploser le budget...

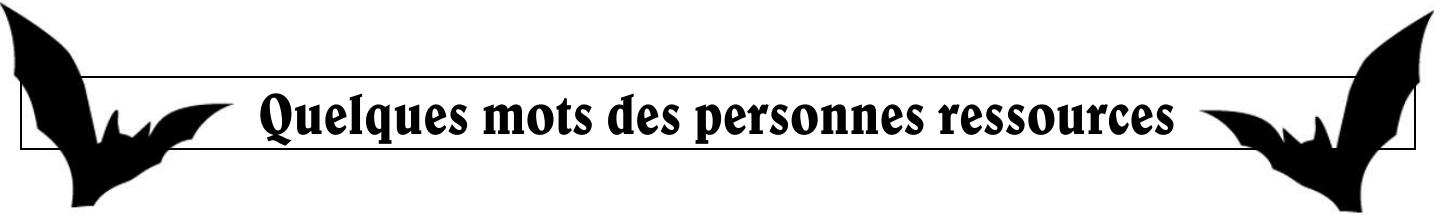
Et puis, il faut aussi trouver les personnes ressources capables d'assumer le rôle en organisant au mieux les repas sous terre, l'accès aux cavités... Pour cela, j'ai pris contact avec Dominique Ros qui a accepté de relever ce défi, ainsi que Vanessa Bustos qui a accepté d'être également personne de référence connaissant très bien les lieux, et qui a pu encadrer sur quelques sites... adaptés aux initiatrices enceintes !

Les moments forts dans l'organisation d'un stage, c'est les dernières semaines avant le début du stage. Il faut gérer les stagiaires qui, au dernier moment ne peuvent plus venir, les cadres qui ont des soucis de dernière minute.

Heureusement, j'étais bien entouré. Un grand merci à Laurent Prodeau pour ces conseils ainsi qu'à Rémy Limagne, qui m'a tout appris pour avoir la meilleure organisation possible et qui a dû supporter pendant les longs mois qui ont précédé le stage, tous mes mails, sms, messages sur Facebook... pour lui demander de l'aide ;-)

Tous ces efforts ont été récompensés par cette merveilleuse semaine que j'ai partagée avec tous ces spéléos. Que du bonheur !

Cela n'engendre qu'un seul problème : l'envie de recommencer !



Quelques mots des personnes ressources

50 bouches à nourrir...

Dominique Ros

Dans un premier temps et une fois connu l'effectif global, il a fallu déterminer le contenu des repas et la quantité de nourriture nécessaire.

J'ai pris contact avec Laurent Prodeau qui a assuré plusieurs fois ce rôle pour avoir des tuyaux. Il a ainsi récupéré un modèle de repas de stage, alternant sur la semaine sandwiches et salades un jour sur deux, et qui servira de base pour ce stage.

Ensuite j'ai établi les quantités approximatives d'ingrédients en me basant sur des informations fournies sur Internet par des traiteurs. Puis, comme je possède une carte de client chez le grossiste METRO j'ai cherché sur leur site les fournitures nécessaires pour les salades et les garnitures des sandwiches et les ai listées. Cette liste (faite sur tableur) calcule le coût pour rester dans la fourchette du budget prévu mais également la masse de chaque repas en grammes pour vérifier que les quantités seront suffisantes.

La liste des courses a ensuite été vérifiée par Vanessa Busto et Florian Rives, et rendez-vous a été pris pour le samedi matin à 9 h sur le parking de METRO. Les achats ont été réalisés de 9 h à 12 h 30 par Domi Ros, Vanessa Busto et Romain Turgné puis amenés et déchargés à Saint Bauzille. Quelques ingrédients qui n'étaient pas disponibles ont dû être remplacés par d'autres au dernier moment. Il a fallu deux véhicules pour tout transporter.

Pour le pain il m'a fallu prendre contact avec les deux boulangers de la commune car le stage tombe pile sur la semaine où ils alternent pour prendre leurs vacances.

Un planning d'aide à la confection des casse-croûtes a été établi et affiché par Florian ainsi que les menus de chaque jour, dans la cuisine du gîte. Chaque matin réveil vers 6 h 30 pour être de retour avec le pain frais du jour à 7 h à la cuisine. Les pâtes et le riz seront cuits la veille pendant la soirée alors que les salades et les sandwiches seront confectionnés chaque matin de 7 à 8 par une équipe de volontaires (ceux de la liste plus d'autres qui apporteront leur aide spontanément). Le travail consiste à garnir les sandwiches et les entourer de film plastique ou à mélanger les salades pour les mettre ensuite en sachets individuels. Je prépare pendant ce temps dans des cartons les autres parties du menu (fruits, gâteaux, chocolat, serviettes, couvert en bois, fromage etc.) et des affichettes explicatives à placer à côté des cartons. Un repas spécial végétarien est aussi préparé chaque jour.

Grâce à cette organisation, les menus seront installés dans la salle des conférences et prêts à être emportés par les équipes chaque matin dès 8 h au moment du début de petit déjeuner. Il y a eu extrêmement peu de pertes et un seul petit réajustement a été nécessaire dans la semaine (au supermarché de Ganges). Les quelques restes seront consommés le samedi matin, jour du départ.

Une semaine de pur bonheur

Vanessa Busto

L'organisation de la nourriture pour 50 personnes sur une semaine n'est pas si simple, Dominique Ros a fait un travail préalable extraordinaire qui nous a grandement allégés. Plusieurs semaines d'échanges via email pour définir la liste détaillée des courses, le poids, les régimes spéciaux mais aussi le budget à ne pas dépasser, en ne négligeant pas sur les quantités et la qualité !

Nous arrivons le jeudi soir des Deux-Sèvres (oui, c'est loin) avec Romain.

Florian était déjà sur place pour nous accueillir, je profite de cette soirée pour présenter à Florian des amis spéléo du SCAL de Montpellier, qui nous donneront leurs avis et conseils sur des cavités à faire pendant le stage.

Dès vendredi matin nous définissons avec l'aide des propriétaires du gîte comment répartir tout ce beau monde au niveau des différents bâtiments. On décide d'aller baliser quelques trous du coin, je pars avec Romain pour L'aven La Potence et Le Bois du Bac... Mais il y en a tellement qu'il faudrait des mois pour tous les baliser !!



Cliché : Vanessa Busto

Samedi, journée chargée. Décollage avec Romain, très tôt le matin pour faire les courses sur Montpellier, où nous rejoignons Dominique Ros. Nous ne serons pas de trop à 3 personnes pour les plus ou moins 350 kilos de miam-miam et glou-glou prévus ! Le temps nous est compté, retour au gîte à 13 heures pour décharger les voitures, heureusement nous avions des bras volontaires (Johan, Paul, Florian...) qui nous ont aidé.

Lundi, après la préparation des repas du midi (comme tous les matins à 7 heures), j'ai eu le privilège de raccompagner Michel Siffre et j'ai eu l'occasion de papoter longuement avec lui sur ses multiples aventures. Ce fut un grand moment pour moi.

Étant l'une des personnes de référence et la seule à rester sur terre (mon état m'y obligeant) pendant la journée, je devais répondre au mieux aux petits soucis qu'il pouvait y avoir sur la quinzaine d'équipes qui était éparpillée un peu partout. Par exemple : on n'a pas trouvé notre chemin... on est sorti tard... on a perdu Johan ! :)



Cliché : Didier Löbel

A part nourrir tous ces estomacs sur pattes, il y avait aussi le planning journalier des sorties à faire selon les besoins, les demandes, les compétences, les affinités, les routes fermées et aussi la météo.

Et cela a commencé fort dès le dimanche, en effet, c'était une journée en alerte orange pluie pour toute la région le planning prévisionnel a du être un peu modifié et c'est pas évident. Pas trop de marche d'approche, pas de gros puits, pas trop de route, etc, etc. Et ainsi chaque soir il fallait mettre en place le planning en tenant compte des débriefing de sortie que les cadres faisaient à leur arrivée.

Je pense que le pire fut les derniers jours où là c'était vraiment compliqué car s'ajoutaient au reste des critères : la fatigue de la semaine, ne pas faire deux fois la même cavité... J'avoue qu'avec Florian on s'arrachait les cheveux, merci à Paul, Johan, Vaness... pour leur aide.

Une particularité de la région pour ce stage c'est la difficulté d'orientation pour les marches d'approche, car même les spéléos locaux s'y perdent !

En plus les topos datent pour la plupart de 30 ou 40 ans avec des coordonnées Lambert III, on est à des années lumières du pointage électronique GPS-UTM !

Bref, pour aider au mieux dans cette tâche, j'ai balisé dans la semaine quelques trous avec l'aide de Didier Löbel (un ours du coin qui connaît bien la garrigue) comme La Déveze de Barral, les Avens de la Table et de Lapourdoux (qui a été le pire pour moi, car ce trou est connu pour avoir égaré des dizaines et des dizaines de spéléo dans la pampa !).

Il y a tellement de cairns et chemins tracés qu'on ne sait plus où donner de la tête. Je savais qu'une équipe était partie le matin pour faire ce trou, et j'ai croisé leur voiture sur mon chemin. Je m'attendais donc à trouver les affaires devant le trou, vu que je suis partie bien plus tard vers midi du gîte. J'ai quand même réussi à tourner pendant presque 1 heure avant de trouver le trou, je dirais même, les trous! Car il y en a deux à vingt mètres d'écart, et des petits spéléos pas malins ont marqué le nom sur le mauvais trou !



De plus, à ma grande surprise, pas de trace de l'équipe du stage ! Zut, ils ont dû se perdre ! J'ai finalisé le balisage des trous et pris des photos de repérage. A mon retour au gîte j'ai trouvé le cadre de l'équipe qui me dit avoir cherché Lapourdoux pendant quelques heures, mais ce n'est qu'au retour à la voiture où ils ont vu mon balisage. On a réussi à être côté à côté et pas se voir !! Agrrr !!

A la demande de plusieurs stagiaires, nous avons fait une sortie falaise, mercredi. Le soleil était discret mais présent, le seul hic : le vent.

Le jeudi, je fais route avec l'équipe de Grégoire L. et Lisa pour l'Aven Masclas. Après une petite recherche Greg trouve le trou. Un aven à deux entrées, j'encadre Florian qui plante son premier spit pendant que Greg descend avec Violette et Lisa.



Je crois bien qu'il pleut ... Cliché : Sandro Alcamo

Le dernier jour j'ai accompagné François avec Céline et Johan pour l'aven du Grelot en face de Peiguerolle de Buèges réputé pour ne pas être simple à trouver, mais en plus, annoncé avec une bonne heure de marche. Je pars cette fois avec eux dès le matin, on suit les indications que nous avons et après une petite erreur d'aiguillage sur le chemin nous trouvons enfin la falaise dans le cirque de la Séranne. Mais il y a trois trous dont un qui est marqué Aven de C. Balcet encore une énigme, lequel est le bon? Ce sera celui qui est marqué C. Balcet qui correspond à notre topo. Le point positif c'est que même si on l'avait pas trouvé, la simple marche d'approche en vaut la chandelle. C'est vraiment magnifique.



Marche d'approche Aven du Grelot Cliché : Vanessa Busto

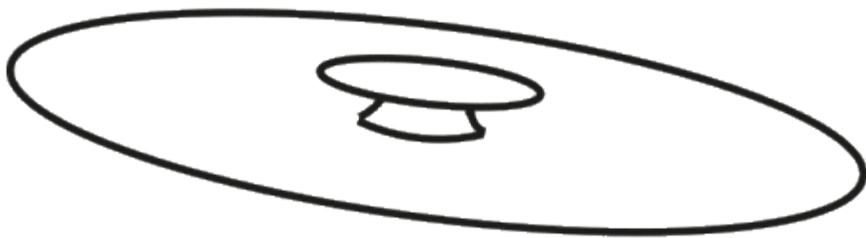


Marche d'approche Aven du Grelot Cliché : Romain Turgné

En résumé, la spéléo ce n'est pas qu'une activité sportive c'est aussi la gestion du temps, la lecture de son environnement, la cartographie et surtout une organisation en équipe :) :)

Merci à Florian Rives, Dominique Ros, Isabelle et Olivier (Auberge de la Filature), les cadres et aussi aux stagiaires, sans lesquels ce stage n'aurait pas été réalisable !!!

Recette d'un stage EFS à la mode de Saint Bauzille



Ne prendre que des ingrédients (de première fraîcheur de préférence):

Pour le choix des stagiaires jouer la variété, l'intensité des bronzages, les expressions et accents locaux faisant office d'AOP et autres labels.

Concernant le lieu de vie, opter pour une ancienne filature reconvertie en gîte qui propose de dîners quatre étoiles (presque trop bon).

Poivrer avec quelques débats sur les nœuds et les mérites comparés des différents éclairages (et même essais de casques).

Pimenter les sorties de petites variantes adaptées aux demandes et niveau des stagiaires.

Saler avec quelques discussions sur les plannings, comptage et recomptage de matériel.

Napper l'ensemble d'une envie commune de pratiquer chaque jour la spéléologie dans la joie et la bonne humeur, pour les finir comme il se doit autours d'un apéro bien mérité...

Dresser le tout sur les plateaux karstiques et les causses avoisinant Saint Bauzille de Putois ;

Le faire servir par des cadres motivés et compétents.

Déguster le plat chaud et n'en laisser aucune miette, les absents ayant toujours tort ;

Mais ces souvenirs peuvent être agréablement dégustés longtemps après la fin du stage...

Bon appétit, bien sûr et à bientôt pour de nouvelles aventures.

Johan Badey



Les heureux participants au stage

Une équipe de 16 cadres



Rémy Limagne
de Châtelneuf (39)



Vanessa Kysel
de Le Fousseret (31)



Sandro Alcamo
de Toulouse (31)



Dominique Gilbert
de Villers Les Nancy (54)



François Bodot
de Millau (12)



Vincent Sordel
de Lyon (69)



Johan Badey
de Baume les Messieurs (39)



Grégoire Limagne
de Champagnole (39)



André Vialle
de Aucamville (31)



Paul Cordier
de Lons le Saunier (39)



Marie Lankester
de Comps sur Artuby (83)



Romain Turgné
de St Christophe sur Roc (79)



Pierre Ortoli
de Toulouse (31)



Yann Auffret
de Toulouse (31)



Georges Castello
de Martres Tolosaine (31)



Florian Rives
de Loupian (34)

2 personnes ressources



Dominique Ros
de Saint Gely du Fesc (34)



Vanessa Busto
de Montpellier (34)

pour 31 stagiaires !



Christelle Klein
de Montpellier (34)



Olivier Monti
de Lodève (34)



**François
Marchand**
de Montarlot (77)



Patrick Marcellin
de Savigny Le
Temple (77)



Sandy De Wilde
de Belgique



Edith Gaillot
de Condé Northen (57)



Christophe Héry
de Le Revest (83)



Gaëtan Martinat
de Pont a
Mousson (54)



Théo Lepetit
de Barc (27)



**Frédérique
Wassmer**
de Mulhouse (68)



Suzanne Jiquel
de Saint Bauzille (34)



Guillaume Pla
de Nîmes (30)



**Céline
Milaszewicz**
de Paris (75)



Sophie Pubert
de Castelnau
d'Arbieu (32)



Florian Christ
de Metz (57)



Sylvain Marien
de Metz (57)



Julien Lagni
de La Crau (83)



Johan Boccarossa
de Valence sur
Baise (32)



Marie Damais
de Saint Médard
d'Eyrans (33)



**Franck-Nicolas
Bardou**
de Lyon (69)



Marielle Hoffmann
de Millau (12)



Charles Piault
de Pau (64)



Violette Lacaze
de Malemort (19)



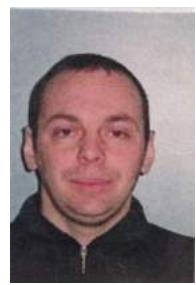
Camille Sinquin
de Soual (81)



Emile Piquard
de Soual (81)



Marion Ambid
de Hauteville (62)



Thierry Veronese
de Moyencourt (80)



Emmanuel Belut
de Vandoeuvre
(54)



Maurice Gay
de Larcay (37)



Sonia Samarcq
de Veretz (37)



Luc Treard
de Gaillefontaine (76)

L'équipe du stage Saint Bauzille de Putois 2016



Planning réalisé

Sites fréquentés, Stagiaires, Cadres, Personne ressource

	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Groupe 1	Nymphes Sandy, Charles Dominique.G	Rabanel Gaetan, Emmanuel Vincent	Rognonade Johan, François Georges	Vidal Camille, Emile Dominique.G	Albaron Camille, Emile Sandro	Albaron Charles, Sandy, Edith André
Groupe 2	Vidal Edith, Suzanne Florian	Fausse Monnaie Sandy, Charles Florian, Dominique.R	Gennevaux 15 Marion, Sylvain Vanessa.K	Rogues Christelle, Marie Yann	Rogues Théo, Céline Johan	Bois du Bac Gaetan, Emmanuel, Luc Dominique.G
Groupe 3	Gennevaux Camille, Emile André	Lapourdoux Edith, Suzanne Romain	Baume Saigner Charles, Sandy André	Vidal Gaetan, Emmanuel Florian, Dominique.R	Gennevaux 15 Marielle, Guillaume, Julien François	Fausse Monnaie Patrick, François Pierre, Dominique.R
Groupe 4	Vidal Franck, Julien Paul	Vidal Sylvain, Marion Johan	Fausse Monnaie Marielle, Luc Johan	Capitelle Théo, Céline Paul	Baume Saigner Luc, Franck Vincent	Lapiaz Violette, Sylvain Grégoire
Groupe 5	Didier Sylvain, Marion Pierre	Baume Saigner Maurice, Sonia Dominique.G	Grelot Olivier, Christophe Pierre	Lapiaz Johan, François André	Masca Violette, Florian Grégoire, Vanessa.B	Clara Christophe, Olivier Marie
Groupe 6	Potence Christophe, Patrick Marie	Gennevaux 15 Christelle, Luc Paul	Clara Théo, Céline Marie	Gennevaux 15 Patrick, Thierry Georges	Clara Christelle, Marie Paul	Baume Saigner Maurice, Sonia Florian
Groupe 7	Capitelle Thierry, Olivier François	Licorne Christophe, Patrick François	Rogues Gaetan, Emmanuel Paul	Potence Charles, Sandy François	Nymphes Patrick, François Pierre, Dominique.R	Licorne Camille, Thierry, Christelle Sandro
Groupe 8	Bois du Bac Céline, Marielle, Violette Rémy, Romain	Nymphes Franck, Julien, Violette Vanessa.K	Nymphes Maurice, Sonia Yann	Fausse Monnaie Suzanne, Edith Grégoire	Rabanel Johan, Thierry Yann	Grelot Céline, Johan François
Groupe 9	Fariol Marie, Luc Vincent	Potence Guillaume, Florian, Théo Sandro	Lapiaz Suzanne, Edith François	Albaron Florian, Guillaume Sandro	Vidal Charles, Sandy Florian	Fage Sophie, Guillaume, Marie Georges
Groupe 10	Albaron Gaetan, Emmanuel Vanessa.K	Fariol Camille, Emile André	Albaron Violette, Franck, Julien Sandro	Falaise Marielle, Luc, Marion, Sylvain, Sophie, Frédérique, Olivier, Christophe, Maurice, Sonia, Franck, Julien, Violette Grégoire, Vanessa.B, Marie, Pierrot, Romain, Vincent, Vanessa.K	Grelot Suzanne, Edith Romain	Potence Suzanne, Frédérique Paul
Groupe 11	Cochons Théo, Christelle Johan	Albaron Sophie, Frédérique, Marie Yann	Fausse Monnaie Camille, Emile Florian		Lapiaz Marion, Sylvain Vanessa.K	Gennevaux 15 Théo, Franck Johan
Groupe 12	Fausse Monnaie François, Johan Georges	Deveze de Barral Céline, Marielle Grégoire	Vidal Florian, Guillaume Grégoire, Dominique.R		Fausse Monnaie Sophie, Frédérique Georges	Fausse Monnaie Marielle, Luc Romain
Groupe 13	Rabanel Guillaume, Florian Sandro	Dame Thierry, Olivier Pierre	Potence Patrick, Thierry Romain		Bois du Bac Olivier, Christophe Marie	Barnabé Florian, Marion, Emile Yann, Vanessa.K
Groupe 14	Gennevaux 15 Sophie, Frédérique Yann, Dominique.R	Bois du Bac François, Johan Georges	Bois du Bac Sophie, Frédérique Vincent		Dame Gaetan, Emmanuel Dominique.G	
Groupe 15	Baume Saigner Maurice, Sonia Grégoire		Lapourdoux Christelle, Marie Dominique.G		Garrel Maurice, Sonia André	

Les conférences

Chaque soir après le repas, les stagiaires étaient conviés à participer aux conférences pour enrichir leurs connaissances du milieu souterrain, mais pas que...

	<i>Thèmes</i>
Samedi	Expérience « Hors du temps » par <i>Michel Siffre</i>
Dimanche	Techniques par <i>Romain Turgné et Johan Badey</i>
Lundi	Languedoc-Roussillon vue de l'intérieur par <i>Dominique Ros</i> Chauves-Souris par <i>Yves Bas</i> , intervenant du groupe Chiroptères Languedoc Roussillon
Mardi	Fédération et EFS par <i>Vanessa Kysel</i>
Mercredi	Prévention par <i>Vincent Sordel</i>
Jeudi	Organiser une sortie spéléo par <i>Florian Rives et Dominique Gilbert</i>
Vendredi	Biospéléologie par <i>Marie Lankester</i>

La soirée d'ouverture du stage a été animée par Michel Siffre sur ses expériences hors du temps. Stagiaires mais aussi cadres ont été présents pour écouter avec des étoiles plein les yeux les différents récits relatés par Michel. A la fin de la conférence, nous avons profité de sa présence pour lui poser une multitude de questions.

Quel beau cadeau nous avons eu. Encore un grand merci à Michel de nous avoir fait l'honneur et la gentillesse de participer à cette soirée.

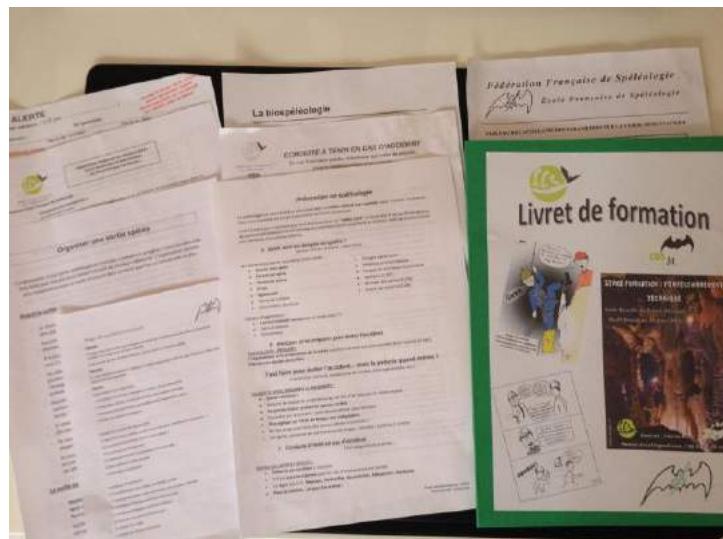


Rémy Limagne et Michel Siffre
Cliché : Edith Gaillot



Conférence de Michel Siffre Cliché : Vanessa Busto

Tous les stagiaires avaient un livret de formation permettant de ranger les feuilles qui leur ont été distribuées à la fin de chaque conférence. Une manière de repartir du stage avec une trace écrite de chaque intervention.



Livret de formation Cliché : Florian Rives



Conférence de Dominique Ros Cliché : Florian Rives



Une assemblée attentive ... Cliché : Dominique Ros

Quelques comptes-rendus journaliers

Dimanche 28 février – Aven Didier

Stagiaires : Sylvain, Marion – Cadre : Pierre

Nous allons à l'Aven Didier, près de Montpellier. Sylvain commence l'équipement de la cavité qui démarre avec un passage étroit et ensuite un puits de 44 m, fractionné au tiers du chemin. L'équipement se poursuit, puis ce sera Marion qui prendra la suite, avec une vire et un puits plutôt aérien à équiper. Finalement, nous déséquiperons le travail de l'autre, et nous sommes accueillis, et attendus, à la sortie par Holka, la chienne de Pierrot.



Dimanche 28 février – Aven Fariol

Stagiaires : Marie, Luc – Cadre : Vincent

Vers 10 h 30, nous sommes équipés et au bord du trou. Il débute par un P 25 avec 2 fractionnements. Luc se charge de l'équiper. Les 2 premiers points d'ancrage sont à ras le sol, les suivants juste à l'entrée du puits. Une sorte de plaque de lino a été fixée entre pour éviter le frottement de la corde. Au fond du puits s'étend une grande salle, de laquelle on voit 2 autres puits. Il y a ensuite une succession de puits avec fractionnements et un méandre. Nous mangeons en bas vers 12 h 30. Nous poursuivons la descente avec un mélange de méandres et de puits. Vincent fait travailler Marie sur les passages de noeuds, les conversions à la montée et à la descente. Marie déséquiperà le puits d'entrée.

Cliché : Romain Turgné

Dimanche 28 février – Aven de la Fausse Monnaie

Stagiaires : Maurice, Sonia – Cadre : Grégoire

Apprentissage détaillé de l'équipement de l'entrée de la cavité. Ensuite équipement par Maurice du puits d'entrée et du toboggan. Sonia se chargera de déséquiper. Apprentissage et révision des noeuds de 8, noeuds de chaise, noeuds de pêcheur, noeuds de fusion, noeuds sur sangles.

Lundi 29 février – Aven de la Fausse Monnaie

Stagiaires : Charles, Sandy – Cadre : Florian

Petite marche pour trouver le trou. Charles équipe la descente du puits, en profitant d'un arbre poussé au bord du trou. Descente, remontée avec exercice de passage d'un noeud. Puis, nous prenons le repas. Ensuite, nous allons à l'autre entrée, et c'est Sandy qui équipe. Entrée de taille réduite, suivie d'une diaclase, plus large. Beaucoup de travail pour équiper, et aussi, pas facile.

Mardi 1 mars – Aven Baume Saigner

Stagiaires : Charles, Sandy – Cadre : André

Début d'équipement, Charles fait la main courante, puis exercice sur les noeuds. Repas. Sandy équipe le puits d'entrée et le grand puits qui mène au fond. Descente impressionnante, gros volume dans lequel on se sent très petit sur la corde. Visite du fond, nous allons jusqu'au terminus de la cavité.

NOMBREUSES concrétions, jolie salle. Retour, et remontée. Là aussi, être pendu, tout petit sur la corde!!! Charles déséquipe le grand puits, Sandy le reste.

Mardi 1 mars – Aven des Nymphes

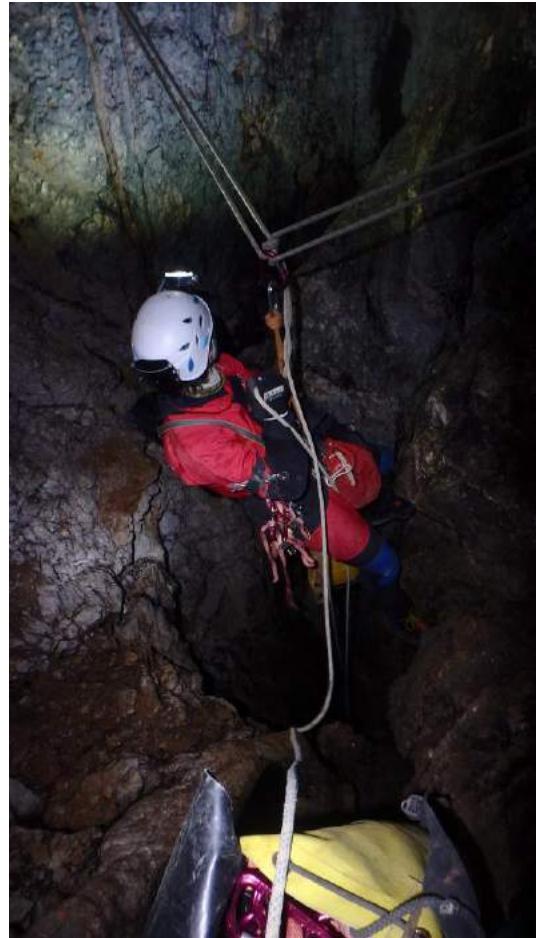
Stagiaires : Maurice, Sonia – Cadre : Yann

Equipement d'un puits de 18 m, puis toboggan et ramping. Pour terminer, un puits de 30 m. Très bien accompagné par Yann qui nous a permis d'atteindre le fond sans difficulté.

Mercredi 2 mars – Falaise

Stagiaires : plein – Cadre : plein

Aujourd'hui nous faisons de l'entraînement sur falaise. Plusieurs cadres, et de nombreux stagiaires seront sur place. Ce fut très instructif. Les objectifs du jour seront de voir quelques techniques d'autosecours, d'équipement, tyrolienne, passage de noeuds, conversion et encore pleins d'autres choses !



Cliché : Romain Turgné

Jeudi 3 mars – Aven Vidal

Stagiaires : Charles, Sandy – Cadre : Florian

15 mn de marche, arrivée et descente par des marches, gros porche, et allons au début du puits principal. C'est Sandy qui équipe et équipera jusqu'au terminus, la grande salle. La cavité est énorme, calcaire blanc rougi par les eaux de ruissellement, comme les autres cavités. Arrivée dans la grande salle, repas, puis exercices de décrochage. Pas facile, techniquement et physiquement. Charles y arrive, avec l'aide technique de Florian. Visite de la grande salle, très grande hauteur, de belles concrétions, une colonie de chauves-souris, une grande flaue d'eau. Charles déséquipe tout, avec un peu de mal à deux endroits. Charles a sur la tête un casque Petzl d'un nouveau type, amené pour être testé.

Jeudi 3 mars – Aven Lapiaz

Stagiaires : Sylvain, Marion – Cadre : Vanessa

Nous nous rendons à l'Aven Lapiaz. Marion équipe le premier puits. La vue ici est superbe ! Une entrée pas bien large, suivie de plusieurs toboggans et changements de direction. Un vrai casse tête pour équiper sans frotter! Sylvain prendra la suite pour équiper le grand puits. L'équipement sera toujours compliqué à lire, car les amarrages sont bien camouflés ! Sur les conseils de Vanessa, nous finissons par atteindre le fond.

Vendredi 4 mars – Aven Lapiaz

Stagiaires : Sylvain, Violette – Cadre : Grégoire

Aujourd’hui, il nous est proposé soit de faire de l’exploration et d’aller dans de grandes profondeurs, soit de continuer la formation. Nous avons entendu parlé d’un laminoir magnifique, et nous nous donnons pour objectif de le trouver. Sylvain équipera aujourd’hui le début, qui même après l’avoir descendu la veille, n’est décidément pas simple. Nous ferons la rencontre de la faune locale (scorpions, grillons, araignées...) puis, Sylvain arrive à bout de corde..



Cliché : Romain Turgné

Heureusement nous avons en rab, un passage de noeud juste avant le grand puits, que Violette équipera. c'est avec de l'avance sur la veille que nous arrivons au fond, nous ferons donc une pause repas, avec une soupe chaude qui ravira tout le monde, puis nous partons à la recherche de ce fameux laminoir. Un petit ramping, deux petites escalades, nous y voilà enfin, et nous ne sommes pas déçus! Le laminoir s'étend à la limite de la portée de nos éclairages, tout autour de nous. Des fistuleuses très blanches partout, des colonnes à intervalles réguliers. Nous n'allons pas très loin, juste assez pour que tout le monde puisse contempler, et faire une pause. Il est temps de remonter pour la dernière fois de ce stage.



Cliché : Romain Turgné



Ils ont dit ...

« Très beau stage. Merci à tous. A tous ceux qui se sont tant investis. Bravo. A tout vite. »

Edith Gaillot

« Bonne ambiance, super gite et contente d'avoir passé la semaine avec vous »

Marielle Hoffmann

« Votre disponibilité et bonne humeur m'a permis de faire un stage formidable. Merci beaucoup. »

Gaetan Martinat

« La semaine s'est très bien déroulée tant au niveau organisation, qu'au niveau contenu et rigolade »

Sophie Pubert

« Bravo à tous pour l'organisation, merci aux cadres pour leur disponibilité et Vanessa, super cadre !!!»

Marion Ambid

« J'ai passé un excellent moment, en compagnie de tous les cadres, très sympathiques et compétents. J'ai énormément appris de nouveaux noeuds, un apprentissage en lecture de cavité, ainsi que des techniques d'auto-secours. Super organisation, merci pour tout ! à une prochaine ! »

Sylvain Marien

« Bien vivement à l'année prochaine »

Thierry Veronese

« Bonne ambiance et bonne organisation, le stage a répondu à mes attentes. Encadrants compétents et disponibles, patients et bons pédagogues. Repas du midi variés et équilibrés, bravo ! »

Suzanne Jiquel

« Très bon encadrement »

Franck-Nicolas Bardou

« Ce stage m'a beaucoup apporté : j'ai pris confiance dans nos méthodes de progression sur corde et je suis très contente d'avoir appris à équiper. Je remercie toute l'équipe encadrante pour la semaine passée et plus particulièrement Florian Rives pour ses qualités d'organisateur, j'espère que je pourrai bientôt tirer de nouveau les bénéfices d'un stage organisé par ses soins. Bonne continuation à tous ! »

Violette Lacaze

« Excellent stage, diversité des cavités, cadres disponibles et attentifs. Le stage s'est très bien déroulé malgré la difficulté de gérer un groupe de 50 personnes »

Luc Tréard

« Félicitations à la cuisine pour les repas du soir et du petit déjeuner »

François Marchand

« Très content de tout. Encadrement excellent. Très compétent »

Charles Piault

« Très satisfait de la formation pour moi une très bonne initiation et acquisition des techniques de spéléo »

Maurice Gay

« Très satisfaite de la formation, des encadrants très disponibles, à l'écoute. J'ai apprécié chacune des sorties et appris énormément. Bonne et chaleureuse ambiance »

Sonia Samarcq

« J'ai appris d'autres choses et en suis bien contente. J'ai particulièrement apprécié l'encadrement de Dédé et François, merci à eux. Je ne suis pas prête d'oublier le nœud romano :-p RIP aux descendants de ceux sur qui je me suis entraînée aux décrochages ! Globalement un très bon cru et une ambiance bien sympa, bonne continuation à Florian pour l'organisation des futurs stages ! »

Sandy De Wilde



*Samedi fin du stage
Cliché : Florian Rives*

Fiches conférences

Expérience hors du temps – Michel Siffre

Michel Siffre est un explorateur souterrain, auteur et scientifique français.

À tout juste 10 ans, il parcourt la grotte du parc Impérial, et se passionne pour la spéléologie.

Il soutient un diplôme d'études supérieures à la Sorbonne six mois après son baccalauréat. De nombreuses réalisations sont médiatisées avec notamment la création de l'Institut Français de Spéléologie en 1962.

L'expérience hors du temps, deux mois claustrophobie au fond du gouffre de Scarasson, sans repères temporels, sur un glacier, à partir du 17 juillet 1962. Après trois heures de descente, il s'installe à moins 100 mètres sous terre. Il fait environ 3 °C et l'hygrométrie est de 98 %. L'humidité imprègne tout, il fait très froid. Par téléphone, il donne à la surface des informations sur le début et la fin de chacun de ses cycles de sommeil, à chaque lever et chaque coucher. Il note également son pouls. L'objectif est d'analyser la manière dont l'horloge interne du corps humain agit sur l'organisme en dehors des cycles jour/nuit. Très vite, il perd ses forces et remontera épuisé. La monotonie et le froid l'ont perturbé. Le temps psychologique ayant fortement évolué, à la fin de l'expérience, le 14 septembre, Michel Siffre pensait être le 20 août. En effet, certaines de ses périodes de sommeil n'étaient pas de simples siestes, comme il le croyait, mais de véritables nuits, ce qui l'avait amené à perdre totalement le compte des jours. De plus, les informations transmises en surface ont montré que ses cycles se décalait chaque jour d'environ 30 minutes. Son horloge biologique faisait donc un tour complet en 24 heures et demie, ce qui correspond à la moyenne observée dans l'espèce humaine. À la fin de sa première expérience « hors du temps », il prenait son petit déjeuner vers 19 h et se couchait en fin de matinée.



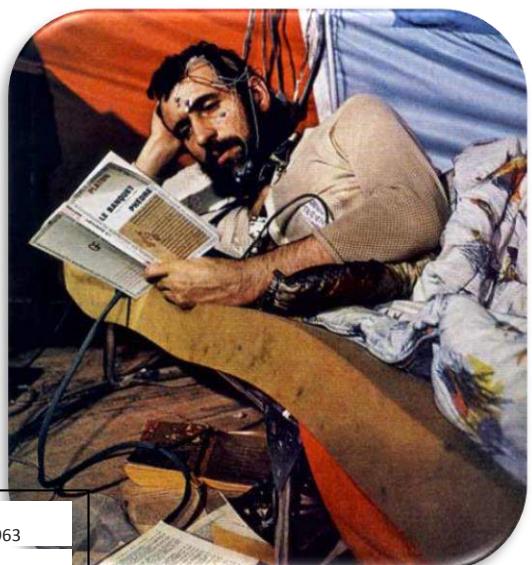
En 1972, le spéléologue a ensuite supervisé différentes expériences du même type avant de descendre à nouveau au fond de Midnight Cave (Texas, USA), où il resta 205 jours, en collaboration avec le Lyndon Johnson Space Center de Houston (NASA).

"Mon cerveau faisait des corrections automatiques puisqu'il avait gardé en mémoire la première expérience. Malgré tout, je me suis trompé de deux mois."

"Nous avons apporté une véritable contribution à la chronobiologie. Mais je ne me suis pas contenté d'étudier les rythmes humains hors du temps. J'ai aussi analysé le sommeil, grâce à des études électroencéphalographiques."

Le 30 novembre 1999, Michel Siffre, vétéran de la spéléologie française et scientifique, s'est installé hors du temps, dans la grotte de Clamouse. C'est ainsi qu'il a basculé à tâtons dans l'an 2000. Au bout du boyau de la grotte de Clamouse, le sexagénaire a donc pu poursuivre ses expériences et subir une panoplie très complète de tests, avec le recul de l'âge et l'aide des toutes dernières technologies.

Tous les indicateurs de sa santé ont été suivis en direct depuis la surface grâce au système informatique mis au point par Thomson (dont on a ôté toute indication de temps). Il a pu étudier l'influence du vieillissement sur les réactions de l'organisme sans repère de temps. Il est sorti de la grotte de Clamouse le 14 février 2000. Le but de cette expérience était d'étudier l'influence du vieillissement sur les modifications des rythmes circadiens (alternance veille/sommeil).



- *Hors du temps. L'expérience du 16 juillet 1962 au fond du gouffre de Scarasson par celui qui l'a vécue*, Julliard, 1963
- *Des merveilles sous la terre*, Hachette, cop. 1976
- *Stalactites, stalagmites*, cop. 1984
- *L'or des gouffres: découvertes dans les jungles mayas*, Flammarion, 1979
- *Les animaux des gouffres et des cavernes*, Hachette, 1979
- *Dans les abîmes de la terre*, Flammarion, 1975
- *La France des grottes et cavernes*, Privat, 1999
- *A la recherche de l'art des cavernes du pays Maya*, A. Lefevre, 1979
- *Découvertes dans les grottes mayas*, Arthaud, 1993

Fédération Française de Spéléologie



École Française de Spéléologie

TABLEAU RECAPITULATIF DES PARAMETRES SUR LA CORDE SEMI-STATIQUE

	Norme EN 1891 (Corde type A)	Norme EN 1891 (Corde type B)	FFS (Corde Type L)
Résistance statique sans noeud	2200 daN	1800 daN*	1600 daN*
Résistance statique avec noeuds de 8	1500 daN	1200 daN*	1100 daN*
Allongement entre 50 et 150 kg	5% maxi	5% maxi	7% maxi
Résistance dynamique (après/avant chute fact. 0,3)	5 chutes facteur 1 sous 100 kg (après)	5 chutes facteur 1 sous 80 kg (après)	2 chutes facteur 1 sous 80 kg (avant)
Masse linéaire	pas de limites	pas de limites	pas de limites
Taux de Rigidité	1,2 maxi	1,2 maxi	cf type B
Force de choc à facteur de chute 0,3	600 daN maxi	600 daN maxi	cf type B
Glissement de la gaine	20 à 50 mm maxi	15mm maxi (0,66 %)	cf type B
Retrait à l'eau	pas de limites	pas de limites	cf type B

*1000 daN = ~1020 kg

Tableau récapitulatif des paramètres sur les connecteurs

	EN362 Connecteurs pour l'industrie	EN12275 Connecteurs Escalade	FFS
Grand Axe	1500 daN	2500 daN	idem EN362
Grand axe doigt ouvert (hors maillon rapide)	NA	700 daN	500 daN
Petit axe	NA	700 daN	500 daN

NB : 1000 daN = ~1020 kg



Fédération Française
de Spéléologie

FEDERATION FRANCAISE DE SPELEOLOGIE ET
ECOLE FRANCAISE DE SPELEOLOGIE
– Ou FFS et EFS pour les intimes...-

Commission Ecole Française de Spéléologie

POURQUOI UNE FEDERATION ?

Les buts de la FFS sont :

- ✓ L'union de toutes personnes pratiquant la spéléologie et le canyonisme et notamment l'exploration du milieu souterrain naturel et artificiel,
- ✓ La recherche scientifique, la promotion et l'enseignement de la spéléologie et du canyonisme, la protection et la défense du monde souterrain et de son environnement,
- ✓ L'apport de son concours et de celui de ses adhérents à des missions de sécurité civile, de prévention, de formation et lors d'opération de secours en milieu souterrain, dans des cavités naturelles ou artificielles, noyées ou à l'air libre,
- ✓ L'organisation, seule ou associée, de manifestations ayant un rapport avec la spéléologie ou la descente de canyon.

Le fait d'être regroupés en fédération nous apporte plus de reconnaissance, notamment auprès des :

- ✓ CNOSF : la FFS est membre du collège des fédérations sportives non olympiques,
- ✓ Ministère de l'Environnement : la FFS possède l'agrément de protection de la nature,
- ✓ Ministère des sports : la FFS a une mission de service public,
- ✓ Ministère de l'Intérieur : la FFS, à travers les secours spéléo, est un acteur de la sécurité civile.

HISTOIRE RACCORDÉE

- ✓ Société de Spéléologie : 1895 à 1914. Regroupe plutôt des personnes (seulement 5 associations), à caractère plutôt « savant » (géographes, archéologues...). Très peu d'explorateurs. Naissance de Spelunca.
- ✓ Spéléo Club de France : 1930 – 1936. Assemblée constitutive avec à la tête Martel, De Joly, Casteret, etc... Poursuivent l'œuvre de la SS. Ça ressemble plus à la fédé telle qu'on la connaît actuellement. En plus du côté « savant », le côté exploration devient important.
- ✓ Société Spéléologique de France : 1936 – 1963. Le SCF devient la SSF sur proposition de Bernard Gèze. Le but est de donner une connotation nationale à une structure jusqu'à maintenant régionale.
1^{er} congrès national à Mazamet en 1939.
- ✓ Comité National de Spéléologie : 1948 – 1963. Regroupement de personnes au départ (ayant un côté plutôt scientifique), il devient en 1957 plus une association de clubs. Le côté sportif des explorations est ici un peu plus mis en avant que dans la SSF.
Création en 1969 de la commission des stages.
- ✓ Fédération Française de Spéléologie : création en 1963. Regroupement de la SSF et du CNS après une consultation des spéléologues lors du congrès national de Millau bien que les membres influents des 2 sociétés en place n'en aient pas vraiment le désir. 1969 : création de l'EFS au sein de la FFS.

ORGANIGRAMME

Les bénévoles

- ✓ Bureau actuel :

Présidente : Laurence Tanguille	Président adjoint : Jean Pierre Holvoet
Secrétaire : Dominique Lasserre	Secrétaire adjoint : Jean Pierre Simion
Trésorier : José Prévot	Trésorier adjoint : Clément Baudy
- ✓ Conseil d'administration : 18 postes dont un réservé à un médecin. 1 poste vacant au 22 février 2016.



Ecole Française de Spéléologie – 28 rue Delandine – 69002 LYON
Tél. : 04 72 56 35 76 – Email : efs@ffspeleo.fr
<http://efs.ffspeleo.fr/>

- ✓ Election des Grands Electeurs (GE) nationaux : 1 par CDS + 1 par tranche de 100 adhérents – le nombre de CDS de la région multiplié par 50.
- ✓ Election GE régionaux : elle dépend des régions. Par exemple, pour la région F : 1 GE pour 10 adhérents de CDS (arrondi au nombre supérieur).
- ✓ Election GE départementaux : elle dépend des départements. Par exemple, pour le CDS 31, un barème existe (de 1 à 5 licenciés : 1 représentant ; 6 à 11 licenciés : 2 représentants, etc...).

Les salariés

- ✓ 1 directeur technique national.
- ✓ 4 conseillers techniques nationaux :
 - ✓ Chargé de la formation
 - ✓ Chargé du développement jeunes et famille et du canyonisme
 - ✓ Chargé de l'accès aux sites, des inventaires et de la professionnalisation
 - ✓ Chargé du développement, public scolaire et relations avec les professionnels
- ✓ 5 salariés au siège, situé à Lyon :
 - ✓ Un directeur administratif
 - ✓ Une comptable
 - ✓ Une secrétaire
 - ✓ Une secrétaire de direction
 - ✓ Un responsable informatique

POLES ET COMMISSIONS

Les activités de la FFS sont structurées au sein de 6 pôles qui regroupent les 16 commissions selon leurs domaines de compétences (pôles enseignement ; santé, secours ; patrimoine, sciences et environnement ; vie associative ; développement ; communication et publications).

Chaque commission a ensuite ses propres objectifs et buts déclinés de ceux des pôles.

Elles peuvent, en fonction de leur taille et de leur dynamisme, être composées d'un bureau (6 personnes maximum), d'une direction nationale (le bureau + des personnes ressources), de correspondants régionaux et départementaux, et sont pourvues d'un règlement intérieur.

ZOOM SUR L'EFS

Composition

L'EFS est composée d'un bureau (actuellement 4 personnes : président, président adjoint, secrétaire et trésorier), d'une direction technique nationale (le bureau auquel s'ajoutent des personnes ressources comme un gestionnaire de matériel, un responsable de site internet, un pour Info EFS, des personnes validant les stages avant apparition au calendrier des stages...), des correspondants régionaux et départementaux.

Actions

- ✓ Formation et enseignement : 874 initiateurs, 223 moniteurs et 49 instructeurs en 2015.
61 stages inscrits au calendrier de l'EFS et réalisés : 7 stages découverte, 12 stages formation, 25 stages perfectionnement, 6 stages initiateur, 1 cycle moniteur, 1 UV instructeur et 6 stages spécialisés.
Des actions à l'étranger (3 en 2015 : stage formation au Maroc, stage initiateur au Liban et action de formation au guidage spéléo au Laos).
Un peu moins de 400 stagiaires, avec un quart de – de 26 ans.
- ✓ Gestion matériel : environ 5 km de cordes, 1 300 mousquetons, 65 kits, et tout le reste stockés à la FFS à Lyon et entretenus par une Team de bénévoles.
- ✓ Création et diffusion de documents pédagogiques (Info EFS, Dossiers d'Instruction, Cahiers de l'EFS, Manuel Technique) et diffusion d'information (site internet, page Facebook).
- ✓ Réalisation de tests, notamment par le biais du GET (Groupe d'Etudes Techniques).
- ✓ Animation du conseil technique.
- ✓ Organisation de journées d'études.



Prévention en spéléologie

La spéléologie est une activité se déroulant dans un milieu naturel non aseptisé, voire "hostile". Il convient donc d'en connaître les dangers pour éviter qu'ils ne surviennent.

C'est d'autant plus important que nous évoluons dans un "milieu isolé", à savoir que le temps d'intervention des secours est plusieurs heures (arrivée des premiers secours auprès de la victime), voire de plusieurs jours pour certaines évacuations difficiles.

1. Quels sont les dangers en spéléo ?

(Source : CTN SSF, JM Salmon - 2005 à 2014)

Les causes d'accidents sous terre (1995-2004) :

- Chutes sans agrès
- Chutes sur agrès
- Chutes de pierre
- Crues
- Egarement
- Panne de lumière
- Coincement, étroiture
- Plongée souterraine
- Défaillance physiologique
- Incapacité technique ou physique
- Asphyxie (1.5%)
- Blocage, éboulement (1%)
- Avarie de matériel (0.4%)

Facteur d'aggravation :

- L'HYPOTHERMIE représente un enjeu vital !!!
- Déshydratation
- Epuisement

2. Anticiper et se préparer pour éviter l'accident

Avant la sortie : PREVOIR !

L'organisation et la préparation de la sortie conditionne son bon déroulement (voir exposé *ad hoc*)

Prévoir une équipe de surface

Tout faire pour éviter l'accident... mais le prévoir quand même !

(nourriture, réchaud, couvertures de survies, éclairage secours, etc.)

Pendant la sortie, VIGILANCE et SOLIDARITE :

- Savoir renoncer !
- Adapter la vitesse de progression au terrain et à l'équipier le moins rapide
- Ne jamais laisser quelqu'un seul en arrière
- Equipiers qui se suivent : celui devant attend celui derrière
- Être vigilant sur l'état de fatigue des coéquipiers
- Ne pas progresser plus vite que sa vitesse « normale »
- Sur agrès, conserver en permanence la trilogie : Sécurité / Llisibilité / Confort

3. Conduite à tenir en cas d'accident

Et si malgré tout ça arrive...

Garder son calme et réfléchir :

- Éviter le sur-accident à tout prix
- Il n'y a aucune urgence (sauf en cas d'inconscience sur corde)
- La règle des 5 R : Reposer, Réchauffer, Réconforter, Réhydrater, Restaurer
- Pour la victime... et pour les autres !

Faire le bilan

- du blessé
- de l'équipe
- du matériel

Prendre une décision : Tenter de ressortir par ses propres moyens ou déclencher un secours...

L'auto-sécours : une décision collective mûrement réfléchie

- Matériel et connaissances des techniques adéquates de balancier et d'assurance, etc.
- Etat de forme des équipiers,
- Absence de lésions graves pour la victime,
- Accords de la victime et de tout le groupe,
- Anticiper les zones possibles de repos au cours de la remontée,
- Eventuellement cumuler auto-sécours et déclenchement d'un secours, etc.

Le déclenchement d'un secours

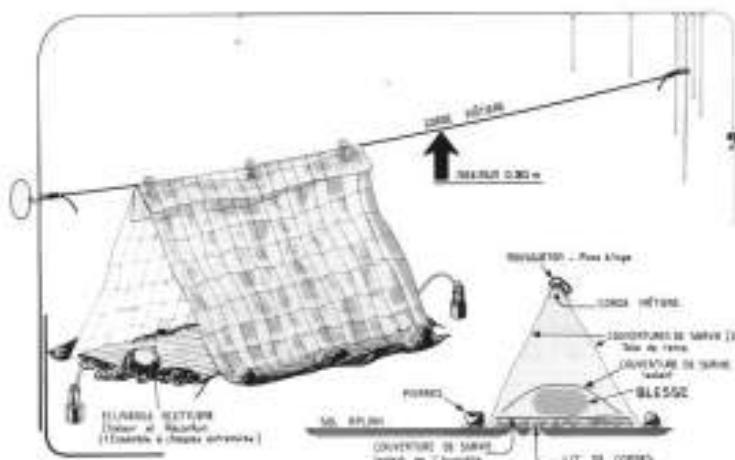
Déclencher un secours est une décision importante, à ne pas prendre à la légère, mais qui s'avère souvent une solution sûre et efficace.

Cette décision ne vous sera jamais reprochée !

Une fois la décision de déclencher un secours prise :

a. Mettre la victime en attente (longue)

- Installation d'un point chaud : prenez le temps pour maximiser le confort (plusieurs heures d'attentes)
- Les équipiers restés sur place prennent aussi soin d'eux (la règle des 5 R)



b. Alerter

- Ne pas s'affoler pour éviter le sur-accident
- Ne pas laisser la victime seule
- Faire un second bilan de la victime avant de partir
- Remonter à deux si possible
- Appeler le 112 ou le 18... En précisant qu'il s'agit d'un secours spéléo
- PUIS Appeler le CTDS ou le numéro vert - SSF National : 0 800 121 123
- Être clair et précis dans les causes de l'accident et dans le bilan de la victime
- Rester joignable ! = ne pas redescendre sous terre !

c. Cas particulier : la crue

Ne pas tenter de remonter (état des équipements, éventuel risque de deuxième vague de crue) !

Monter un point chaud confortable à l'abri de l'eau et du courant d'air et se préparer à attendre.

Attendre l'arrivée des secours (merci l'équipe de surface !)

Organiser une sortie spéléo

L'organisation d'une sortie spéléologique n'est pas à prendre à la légère ! Cette dernière doit être faite avec minutie et en tenant compte de plusieurs éléments. L'organisation devient plus complexe lorsque la cavité se trouve dans un karst que l'on ne connaît pas ou peu.

Avant la sortie

- Le choix de la cavité (localisation, accès, caractéristique...) devra être fait en fonction des objectifs, du niveau technique et physique des participants.
- Assurez-vous que plusieurs spéléos maîtrisent les techniques d'auto-secours, et disposent des moyens adéquats (poulies, corde d'intervention...).
- Prendre en compte les marches d'approche et de retour. Ce n'est pas parce qu'on sort d'une cavité que la sortie est finie ! Un balisage préalable peut s'avérer utile.
- De même, le trajet aller-retour en voiture n'est pas à laisser de côté. Si vous passez plusieurs heures à fournir des efforts, à la sortie de la cavité, vous n'aurez pas l'énergie suffisante pour conduire en toute sécurité ! Il sera donc préférable de prévoir une tente ou un hébergement à proximité.
- Prendre le matériel collectif (cordes, connecteurs...) en vérifiant leur état. Lors de la confection des kits (correctement numérotés), n'oubliez pas le nœud en fin de corde ! Et si vous avez un doute, vous ressortez tout !
- Si vous ne connaissez pas ou peu la cavité, renseignez-vous auprès des spéléos locaux (ils vous donneront des infos sur la température de la cavité, l'engagement...).
- Se munir du numéro de téléphone du Conseiller Technique du Spéléo-Secours du département concerné et/ou du numéro vert d'alerte du SSF : **0800 121 123**.
- Si vous êtes nombreux, faites en sorte de constituer une équipe qui équipera la cavité et une autre qui déséquipera. Le but étant de limiter le temps d'attente et de répartir les efforts.

La veille de la sortie

- **REGARDER LA METEO du jour de la sortie mais aussi des jours précédents ! Et en tenir compte.** Numéro météo france : **08.99.71.02.XX** (XX pour le n° du département souhaité).
- Vérifier que son matériel personnel soit complet (jeter un coup d'œil sur celui du camarade n'est pas inutile !).
- Chaque participant devra avoir, *a minima* : couverture de survie ; moyen de chauffage ; éclairage de secours.
- Prévoir l'alimentation, l'eau et l'éclairage en quantité suffisante selon l'ampleur de la cavité.
- S'assurer que tous les participants aient une alimentation normale et une nuit de sommeil normale.

- Donner les informations suivantes à une personne-ressource extérieure, si possible spéléo : Lieu de la cavité ; Objectif prévu ; Nombre de participants ; Heure approximative d'entrée et de sortie de la cavité, consignes sur que faire en cas de retard.

Pendant la sortie

- Ne vous engagez sous terre que si vous êtes en parfaite forme physique. Cela peut paraître anodin, mais si vous avez passé une mauvaise nuit et que votre objectif et d'aller faire un – 500, votre fatigue augmentera considérablement les risques d'accidents.
- Si possible, envoyer un SMS à votre personne-ressource en indiquant l'heure d'entrée dans la cavité.
- Le rythme de progression se calque sur celui du plus lent.
- Si vous rencontrez une difficulté à laquelle vous ne pouvez apporter une solution sûre, il convient de faire demi-tour, même si cela contrarie votre objectif.
- Regardez l'heure ! Si vous dépassiez le temps que vous aviez estimé, il faudra rebrousser chemin.
- Envoyer un SMS à votre personne-ressource en indiquant votre sortie de la cavité, en lui demandant de confirmer réception.

Après la sortie

- Vérifier que le matériel collectif n'a pas été endommagé.
- Il est également important de vérifier son propre matériel et plus précisément ce que nous avons tendance à laisser trainer : longes, mousquetons...
- Faites un compte rendu, cela vous permettra de garder une trace de vos exploits ;-)

Florian Rives – 2015

La biospéléologie

Les cavernes sont des écosystèmes exceptionnels. Les échanges avec l'extérieur sont limités: elles sont un peu comme des îles, où on rencontre parfois une flore et une faune très différentes de ce qu'on trouve sur le «continent».

La flore sous terre est très limitée, puisque la lumière y pénètre peu. Les zones d'entrées sont habitées par des espèces à l'aise dans ces environnements particuliers, mais sous terre, les rares plantes rencontrées proviennent d'un transport accidentel de leurs germinations (cours d'eau, animaux ou spéléos). Elles durent peu, sont souvent blanches et étiolées. Les champignons et moisissures y ont un peu plus de chance.

Par contre, de nombreux animaux y trouvent un lieu de prédilection. C'est un abri naturel gratuit! On dit des animaux qui vivent dans les cavernes qu'ils sont cavernicoles, et on les classe ainsi:

Trogloxènes: les animaux qui s'y trouvent par hasard. Ils y vivent souvent avec difficulté, peuvent ou non s'y reproduire.

Troglophiles: ils s'y trouvent par choix. Ils peuvent cependant vivre à l'extérieur.

Troglobies: ils ne peuvent vivre ailleurs. Leur adaptation est complète.

Alors, que rencontre-t-on dans les grottes? En voici une liste non exhaustive:

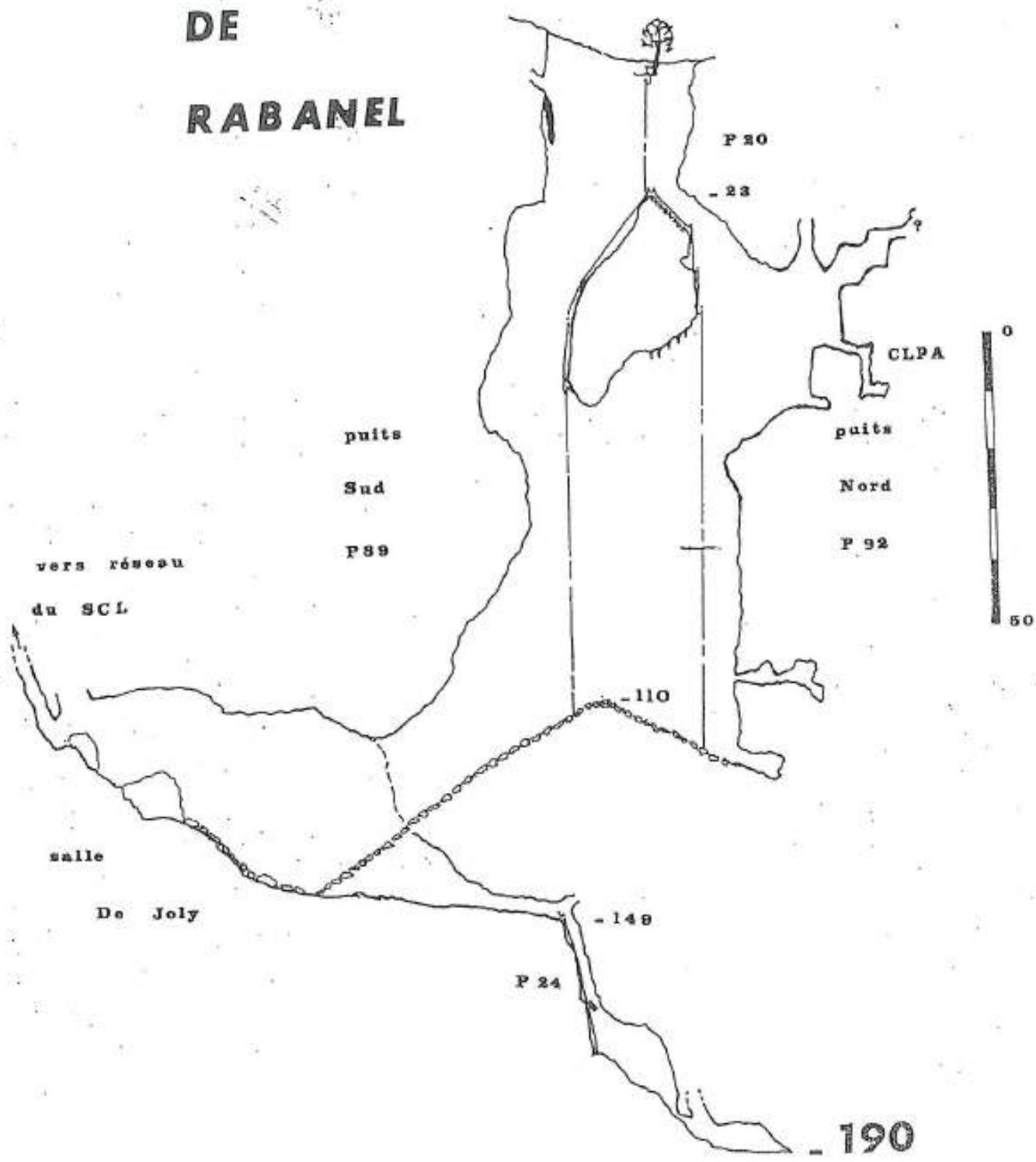
- **des mammifères:** porc-épics, castors, souris, rats et... chauves-souris!
- **des batraciens:** salamandres, tritons, grenouilles, crapauds...
- **des poissons:** poissons courants d'eau douce: truites, carpes ou achigans de passage, les rivières souterraines ne l'étant souvent que localement...
- **des crustacés:** écrevisses, cloportes...
- **des arachnides:** opilions («faucheux»), araignée Meta ovalis (une troglophile très commune)...
- **des insectes:** très variés! Il y a plusieurs espèces de collemboles, des sauterelles, des maringouins, des mouches... et enfin de jolis papillons orangés, les Scoliopteryx libatrix.

Sites fréquentés

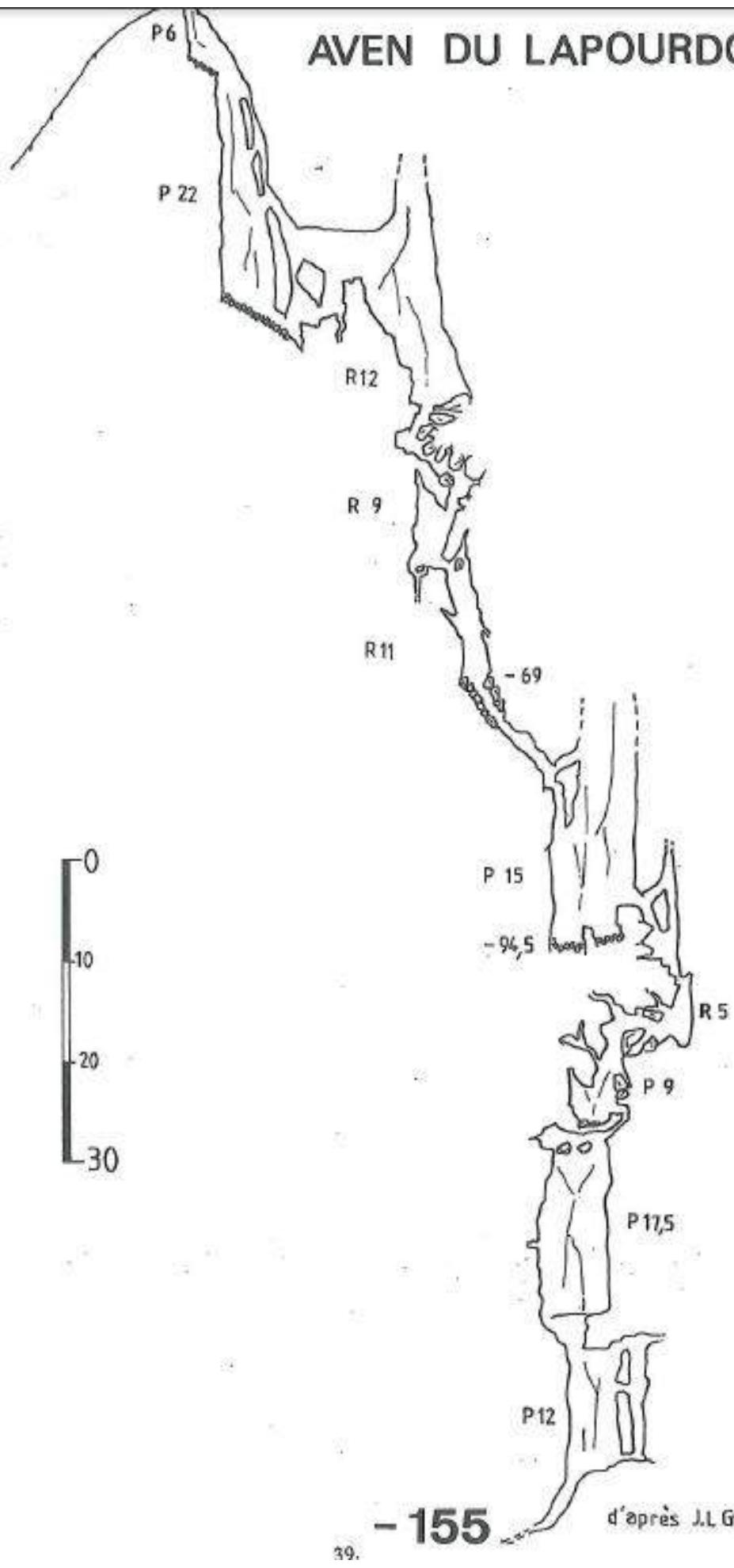
ABIME

DE

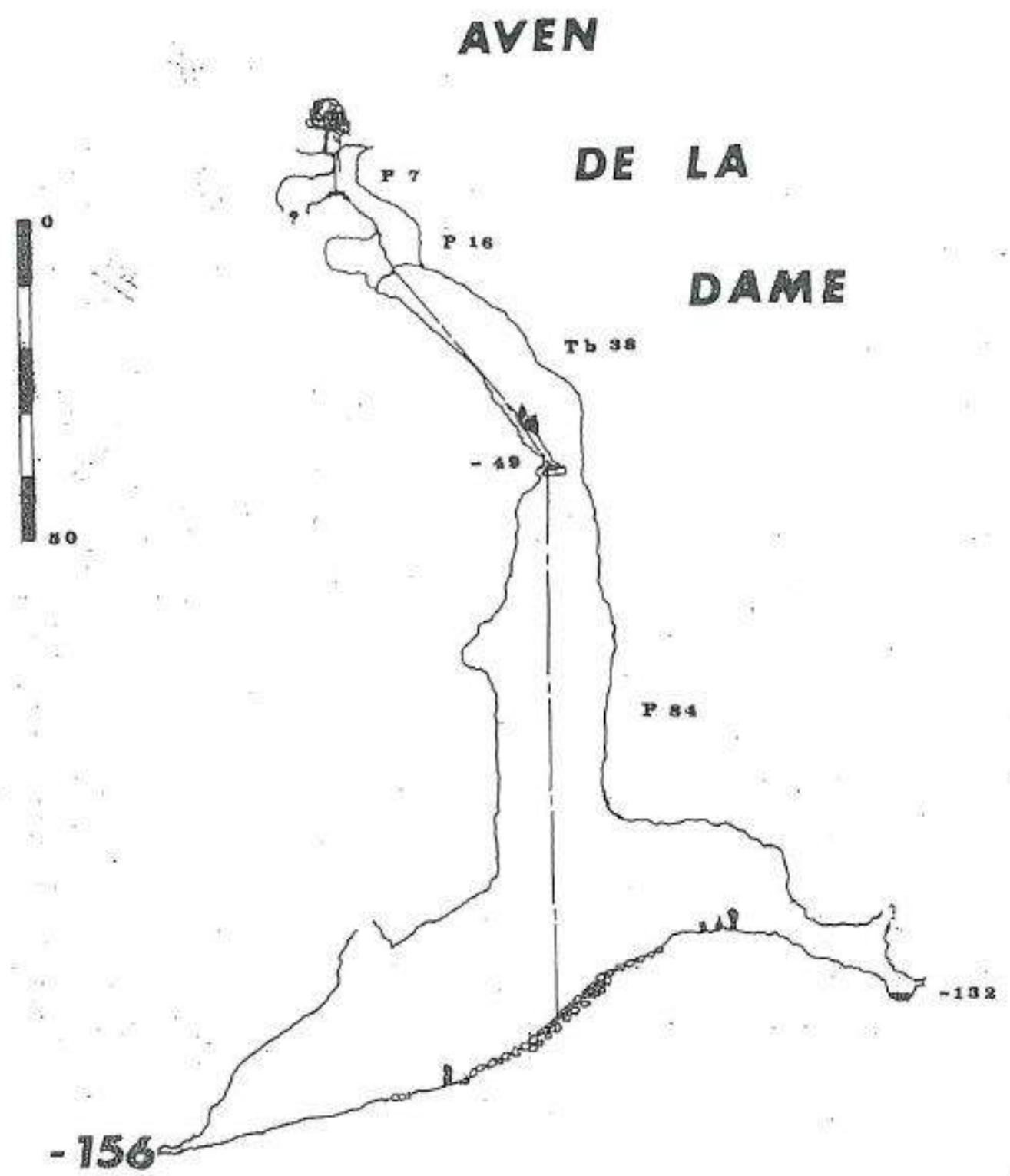
RABANEL



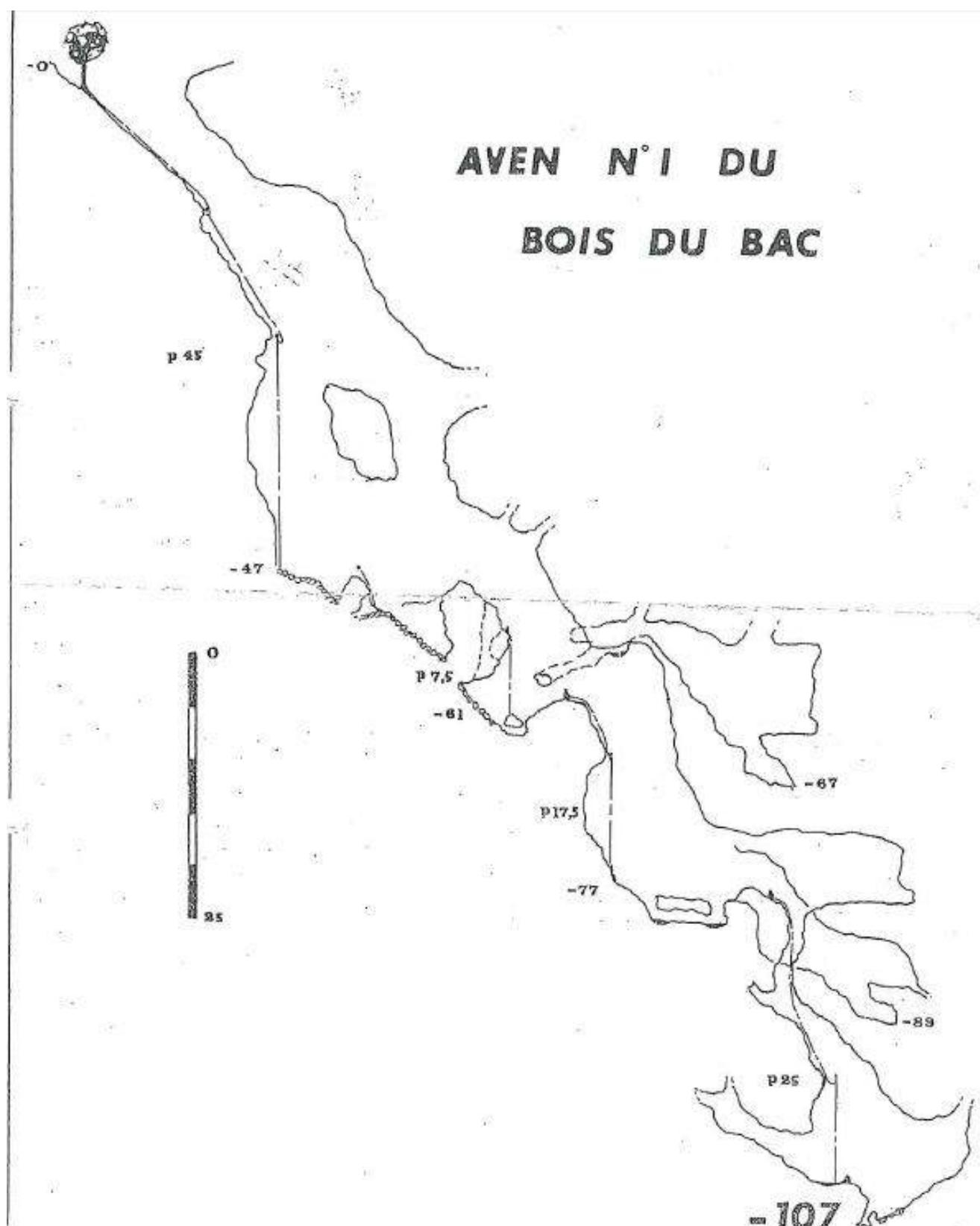
AVEN DU LAPOURDOUX



d'après J.L. Galéra / G.S. de
Montpeyroux

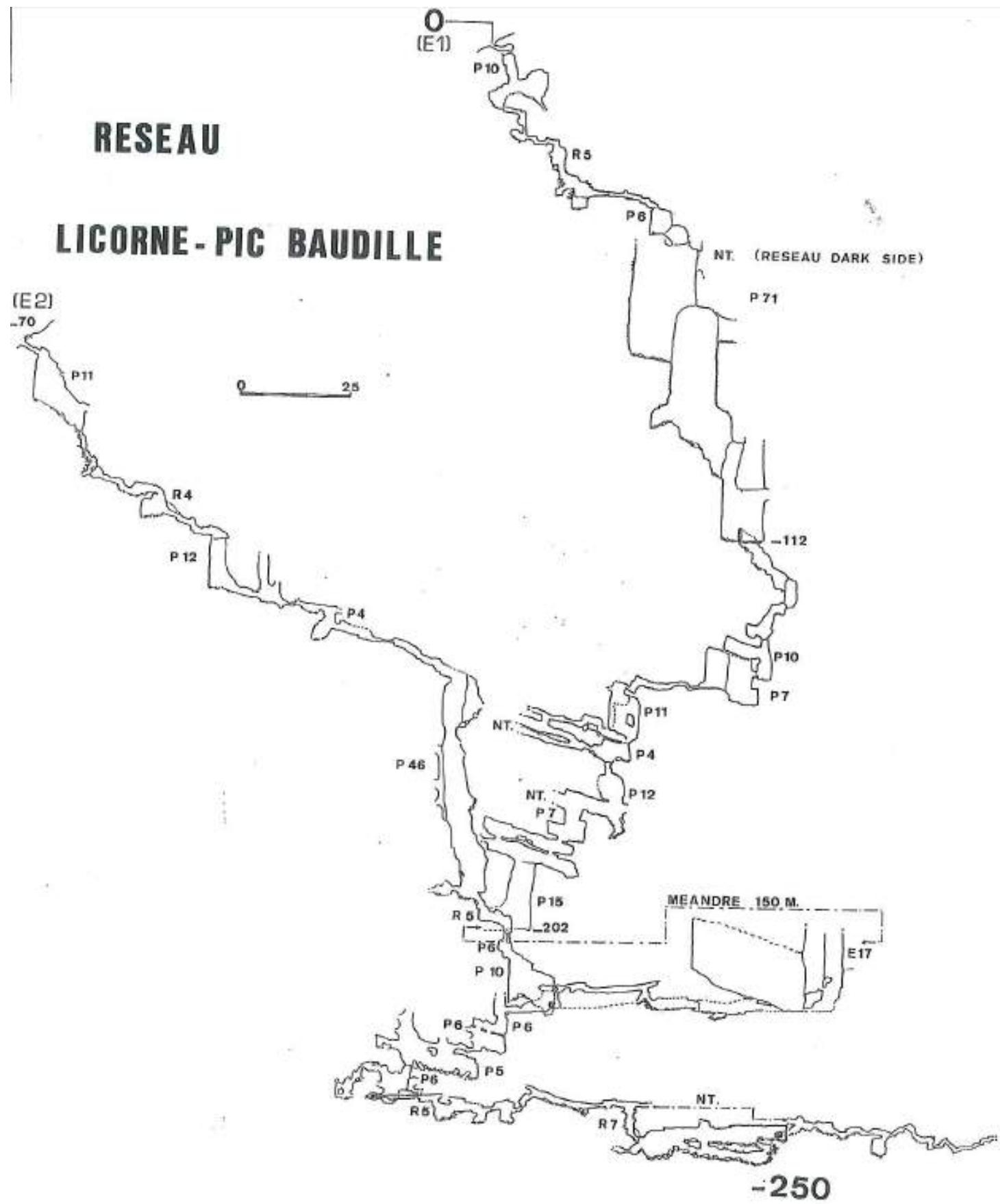


**AVEN N° I DU
BOIS DU BAC**

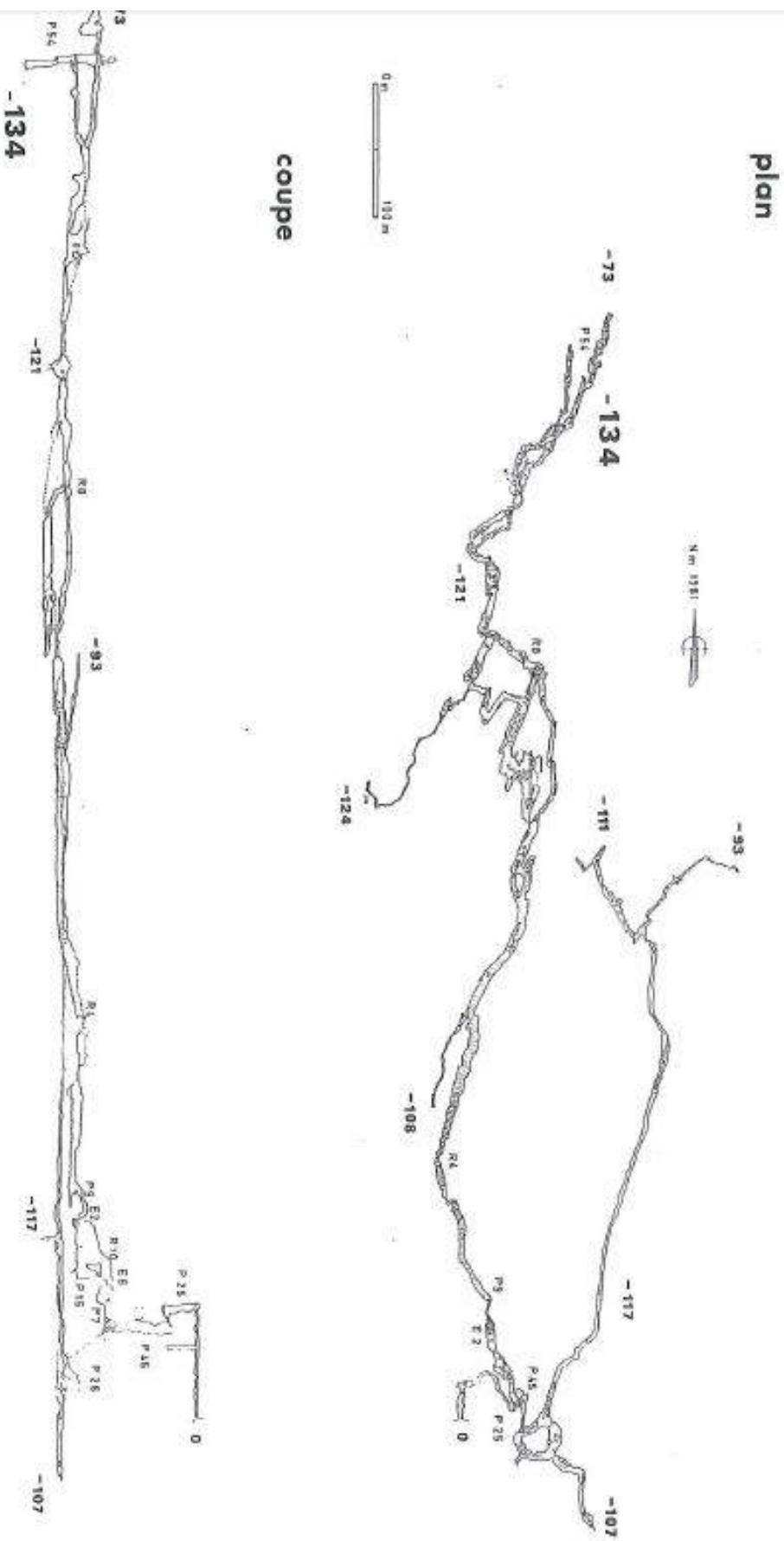


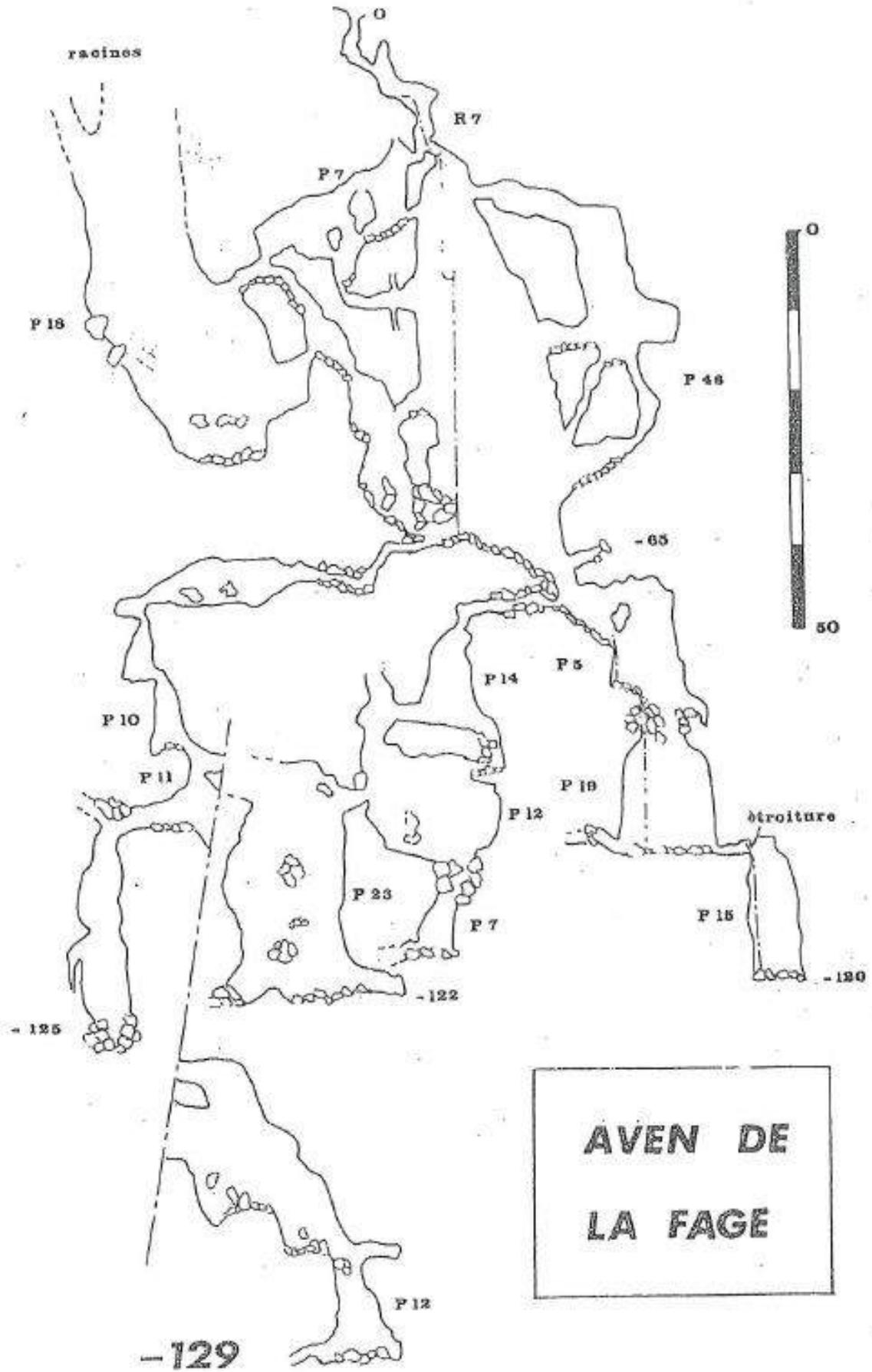
RESEAU

LICORNE - PIC BAUDILLE

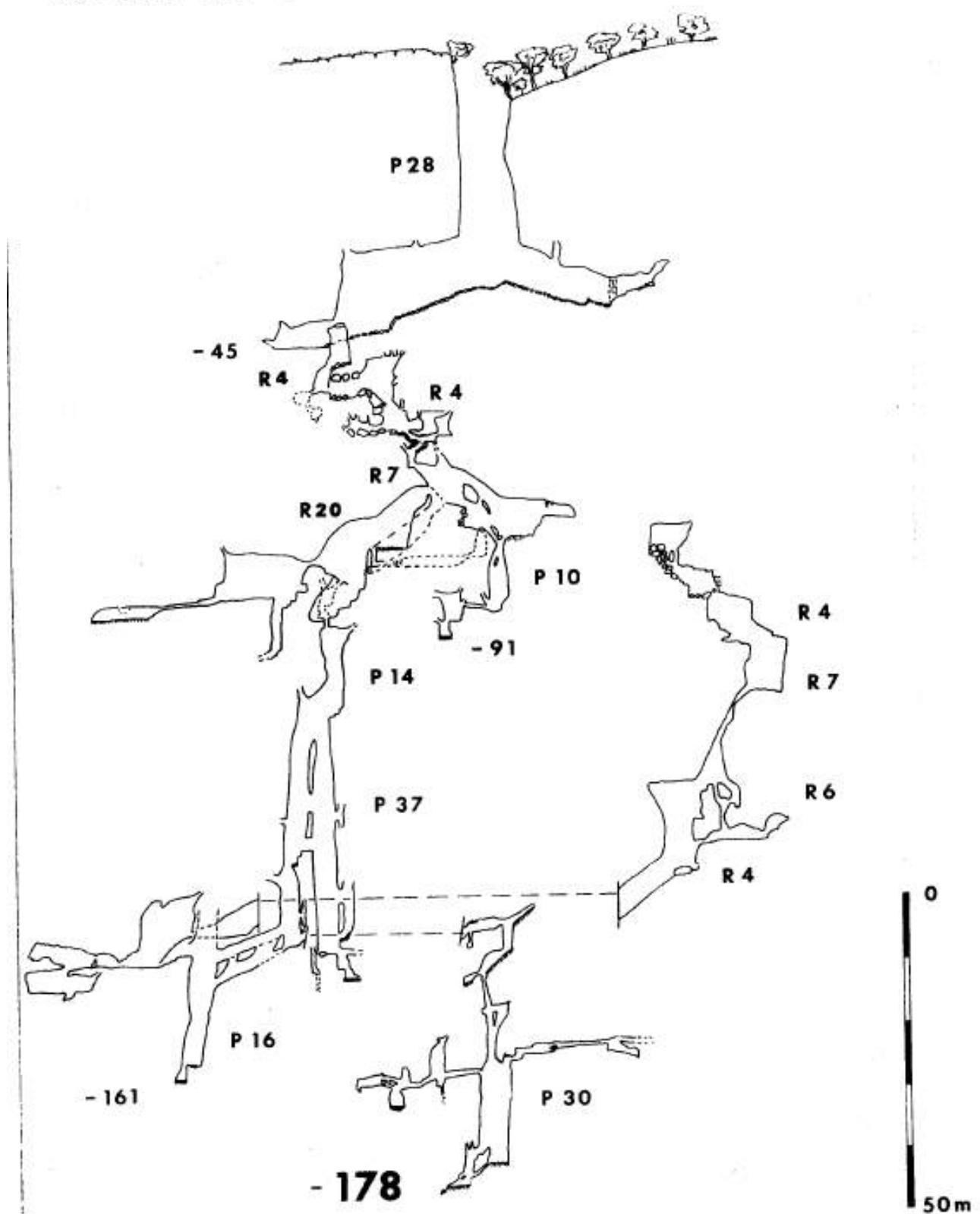


AVEN du GRELOT





AVEN de la POTENCE



O

AVEN DE LA CAPITELLE

- 19
- 44
- 54

- 84

- 110

- 130

P 110

- 221
- 240

- 273

P 90

- 338

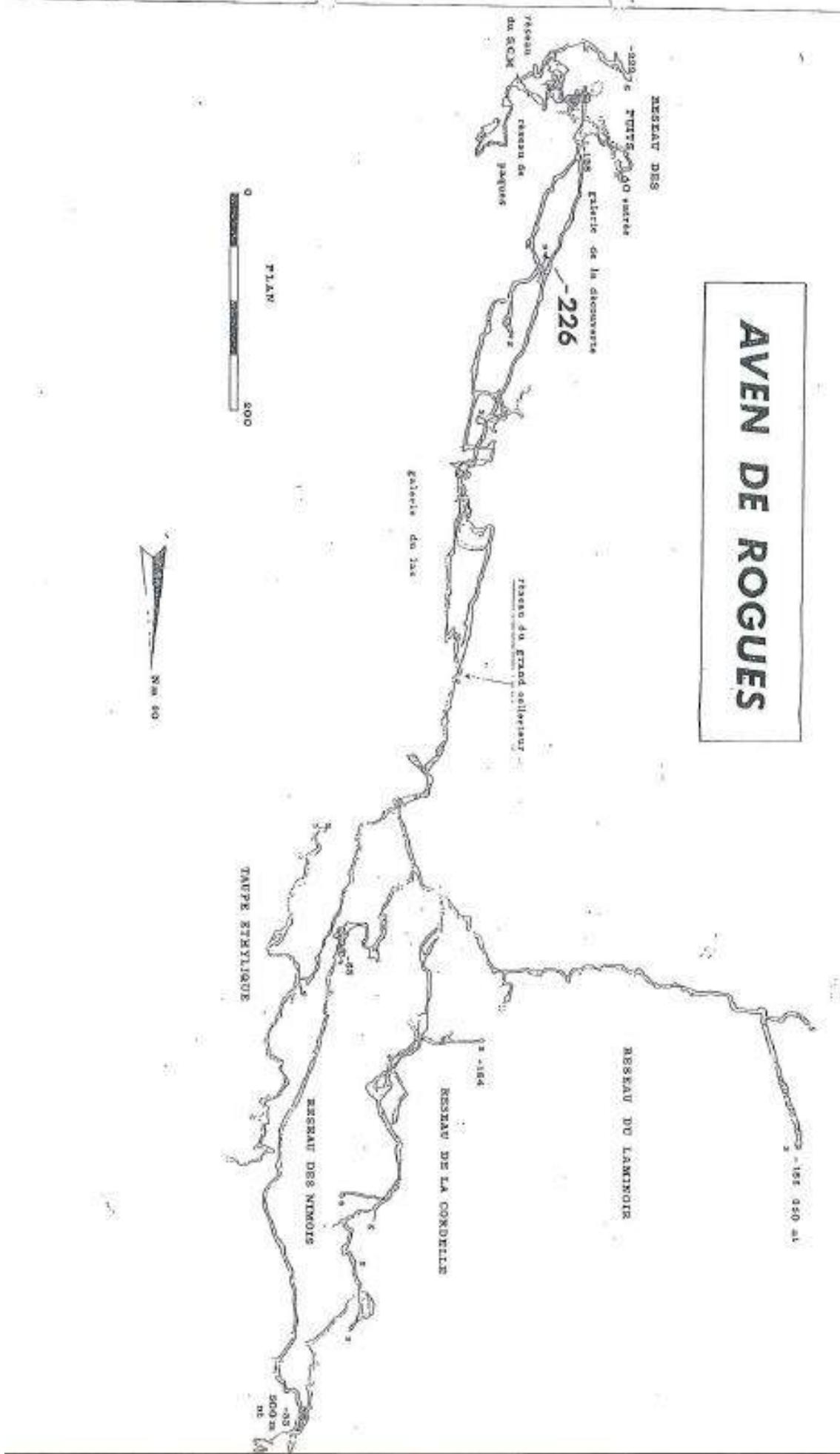
- 355

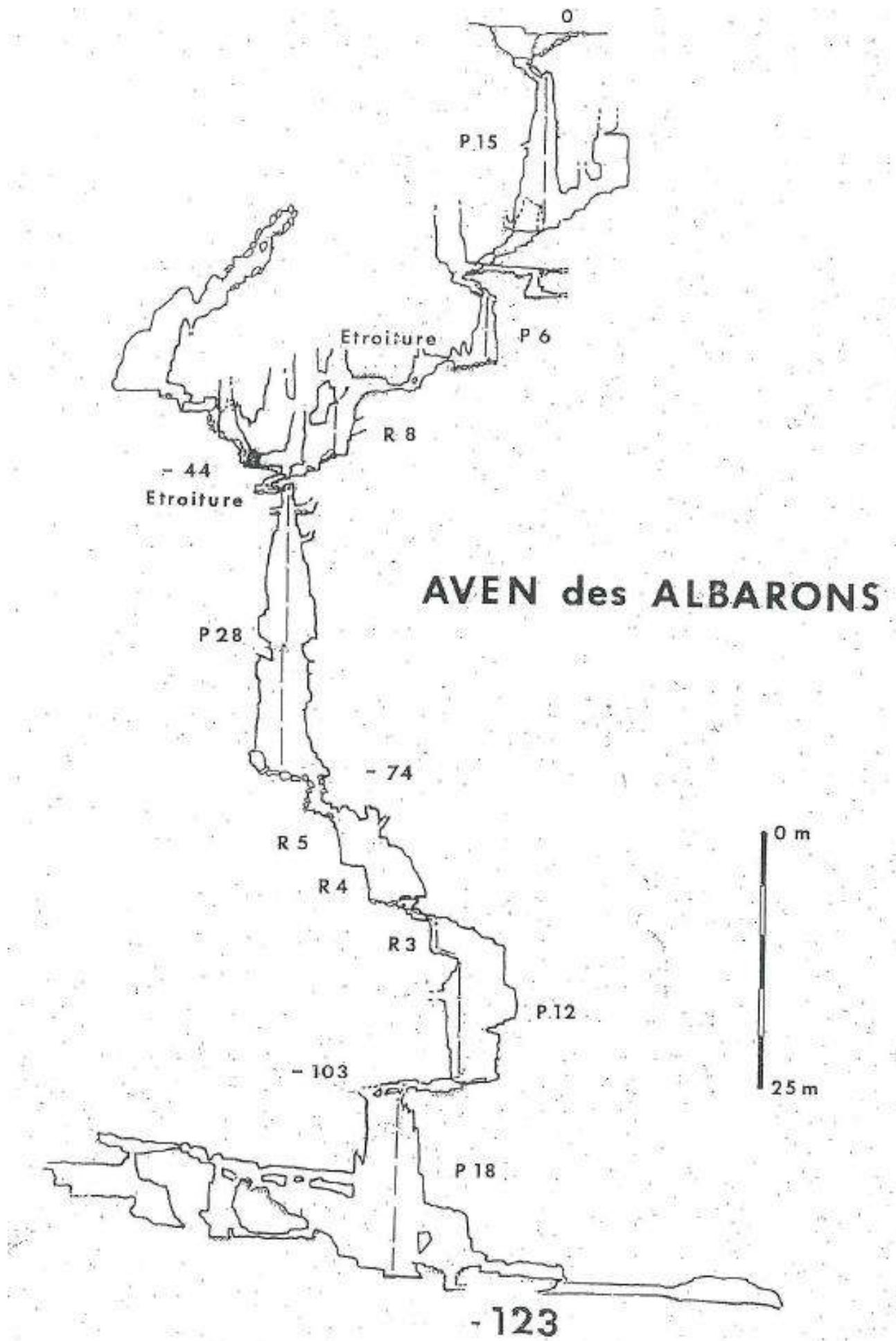
- 375

-395

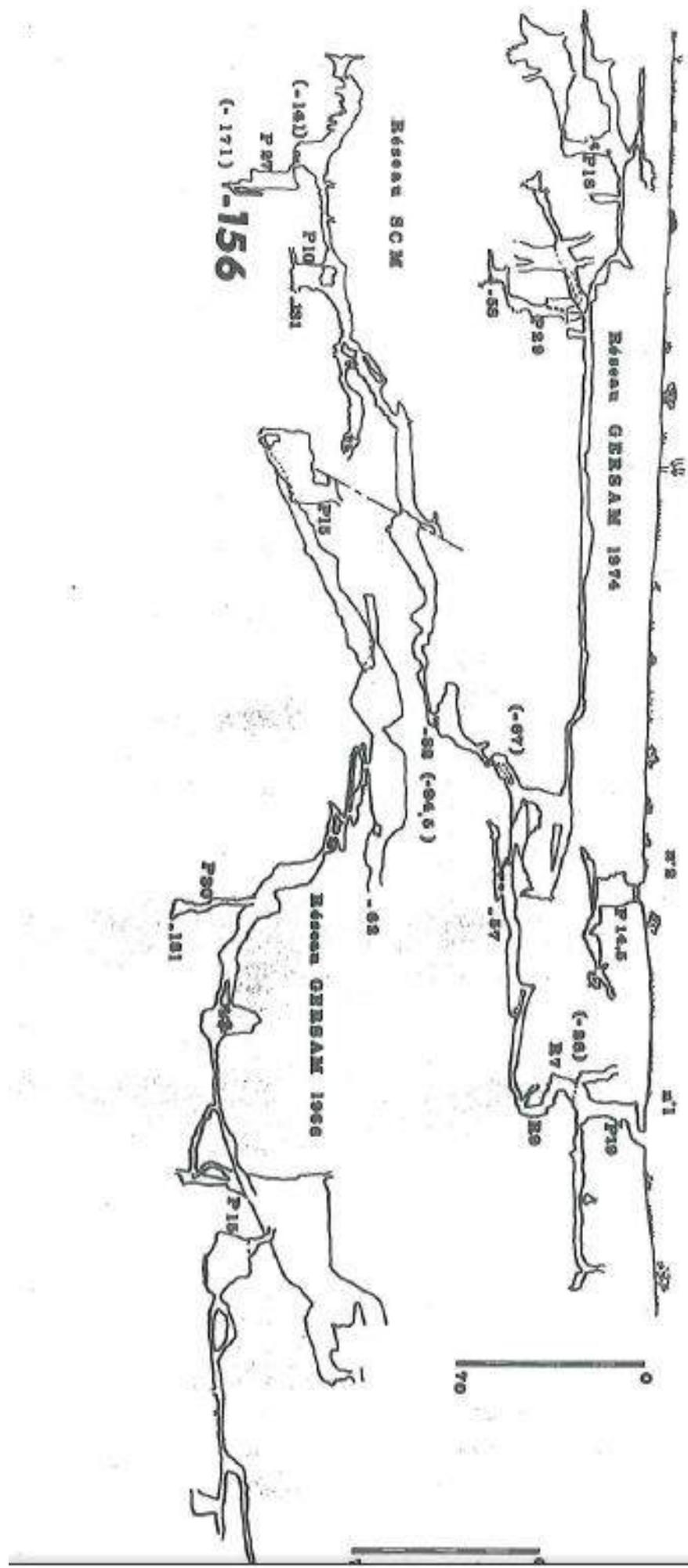
0
10
20
30
40

AVEN DE ROGUES

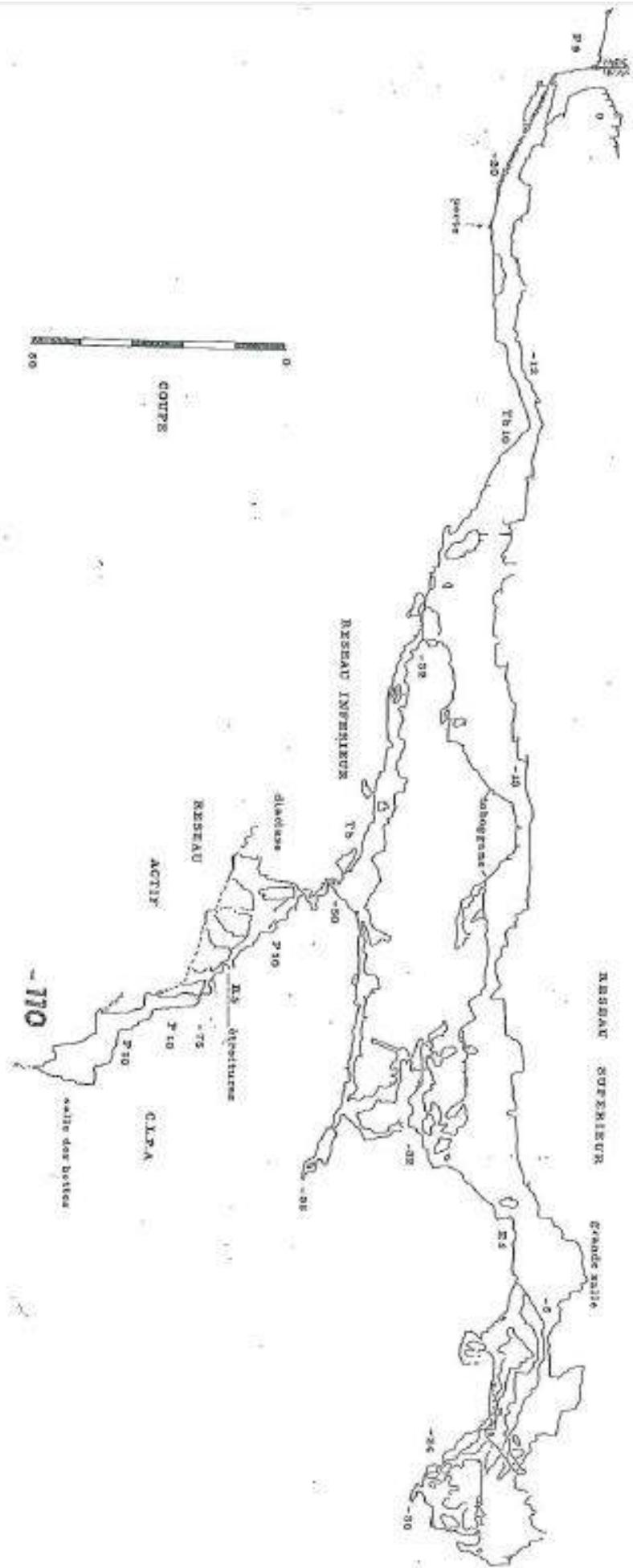


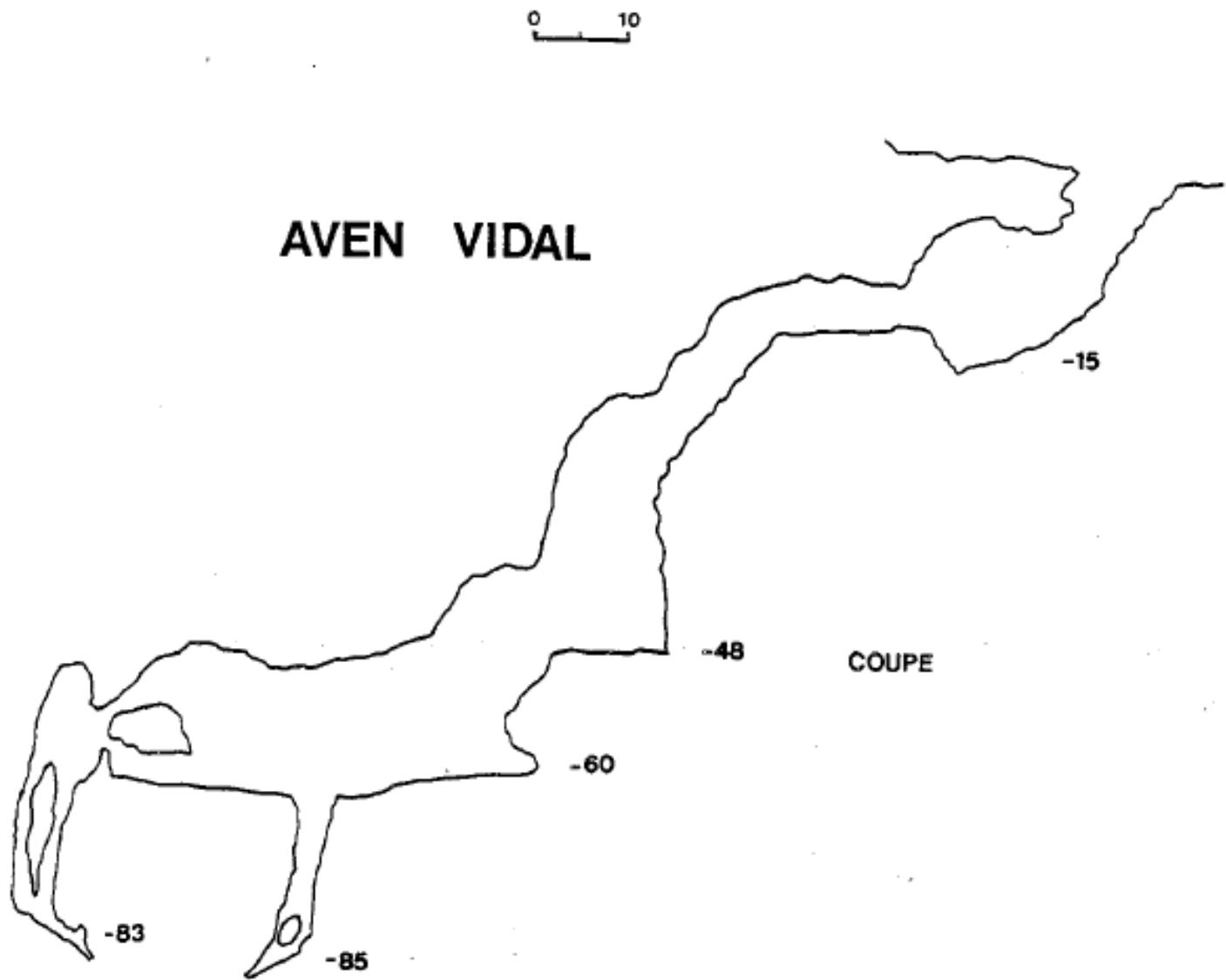


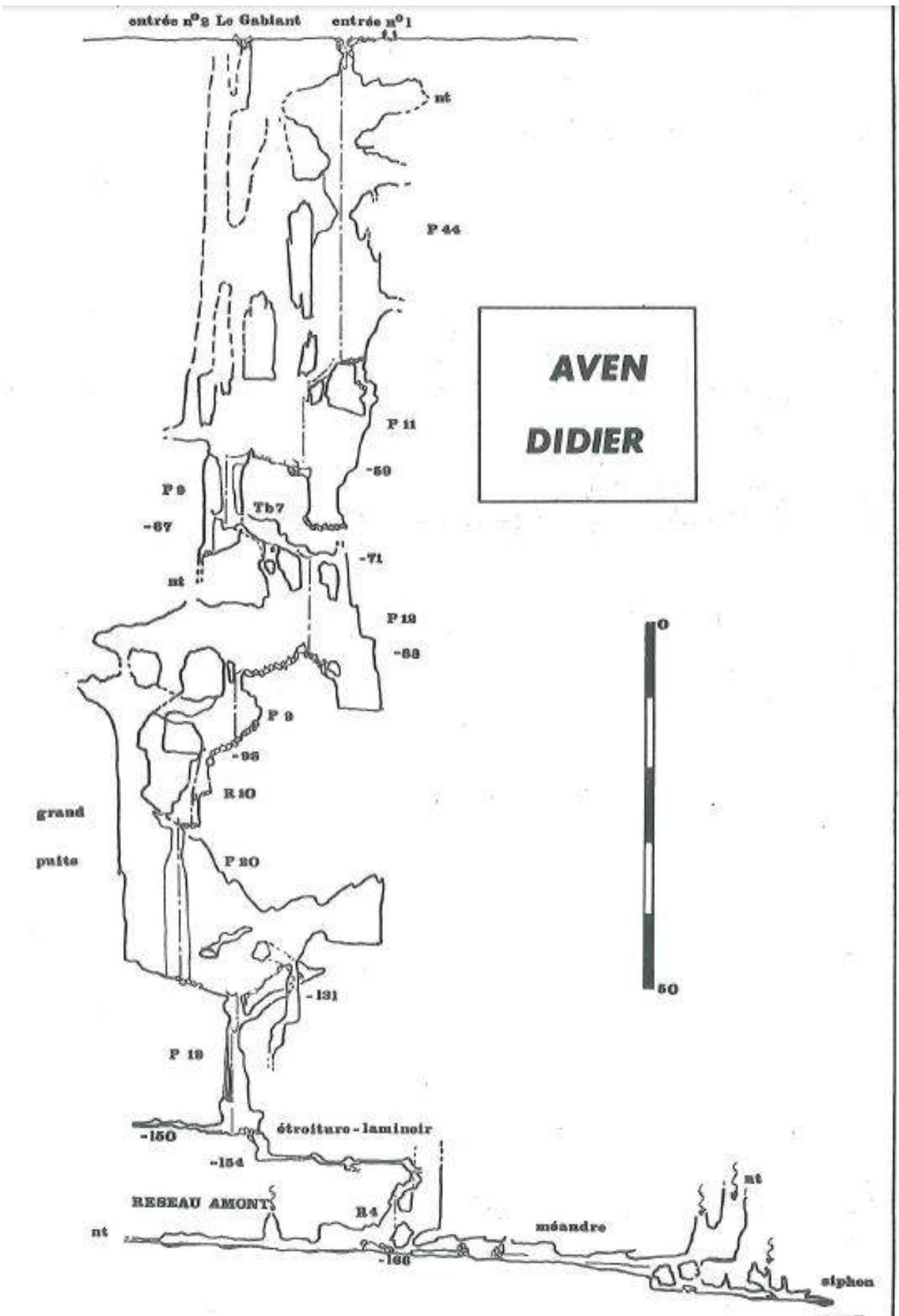
AVEN DU COCHON

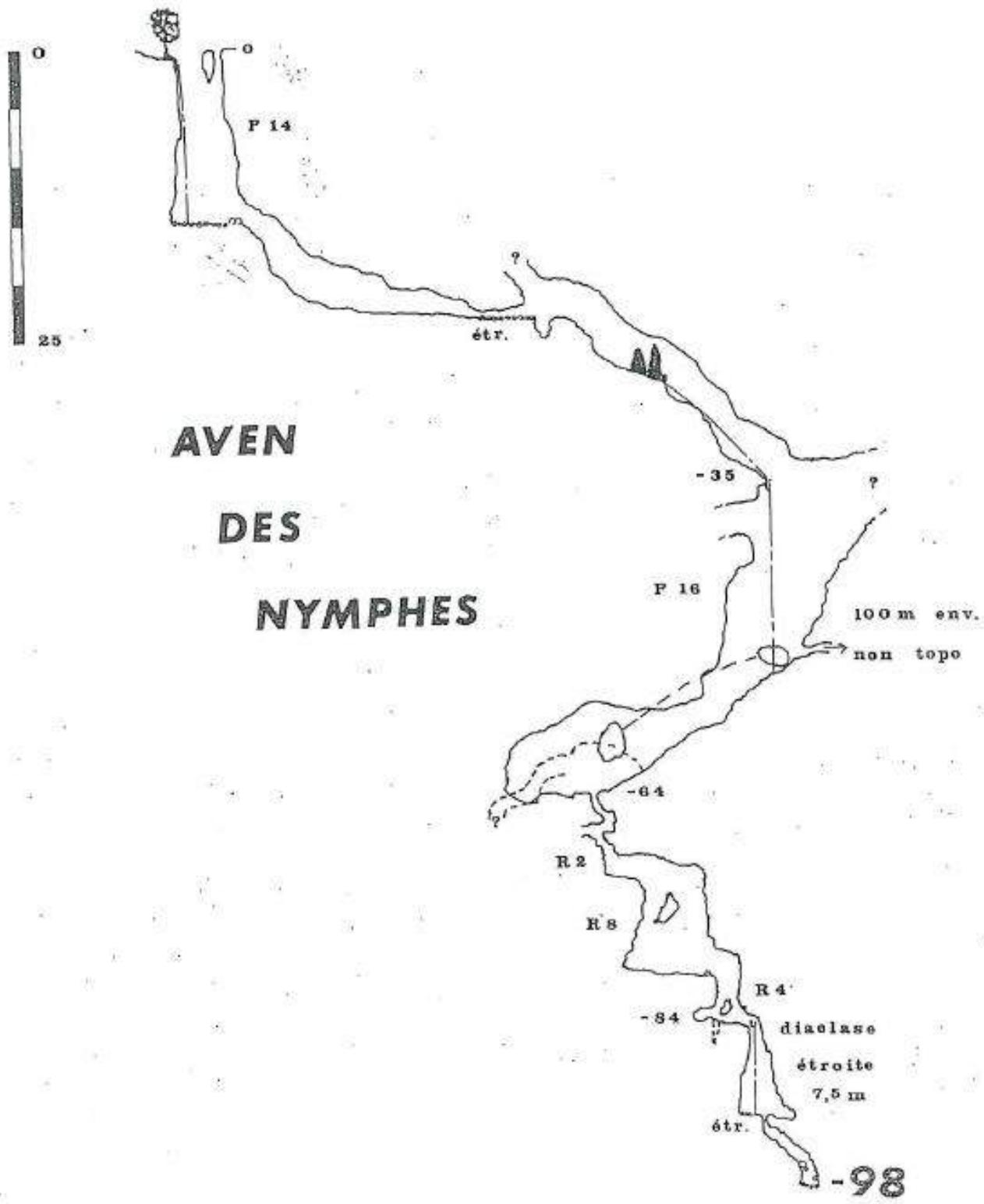


AVEN - GROTTE DE LA FAUSSE MONNAIE









Les falaises du Thaurac

