



Fédération Française  
de Spéléologie

# Stage Découverte

Commission enseignement  
Ecole Française de Spéléologie

## **Objectifs**

Ce stage s'adresse à toute personne (enfant, adolescent, adulte) désireuse de découvrir le monde souterrain et la spéléologie. Il est encadré par des brevetés fédéraux (initiateurs, moniteurs ou instructeurs).

## **Prérequis**

Aucun prérequis n'est exigible à l'inscription. Un certificat de moins d'un an spécifiant la non contre-indication à la pratique de la spéléologie est obligatoire.

Le matériel technique est prêté par l'organisateur.

## **Contenu**

Le contenu du stage "Découverte" tend à faire découvrir toutes les facettes de la spéléologie et pourra évoluer selon les demandes des stagiaires :

- Observation du milieu et apports scientifiques (géologie, biologie, ...)
- Connaissance et utilisation du matériel technique (éclairage, équipements de protection, ...)
- Initiation aux techniques de progression (en galerie, descente et montée sur corde, ...)

Cet enseignement de terrain se déroule sous terre et/ou en falaise par petites équipes. Il est complété en soirée par des informations théoriques et pratiques sur la connaissance du milieu souterrain, la vie fédérale, la topographie, le secourisme, etc.

## **Compétences à l'issue du stage**

A l'issue de la formation, le stagiaire connaît les bases de la spéléologie et est incité à intégrer un club ou à suivre d'autres stages fédéraux pour parfaire sa formation. Le niveau de "Formation" lui est accessible.

