

Chapitre 1

La descente

L'assurance par le bas

Cette méthode, qui consiste à tenir le bas de la corde sur laquelle descend un débutant pour enrayer une chute éventuelle en tirant sur la corde, a longtemps été utilisée.

Elle peut être efficace mais présente plusieurs inconvénients :

- l'assureur est obligé de rester à la base du puits avec tous les inconvénients (risques) qui en découlent ;
- il ne faut pas laisser trop de mou et donc réduire la longueur de corde molle dont dispose le débutant.

Il aura alors du mal à se freiner en levant la main qui tient la corde ;

- il est difficile d'enrayer une chute amorcée, une très grande vigilance s'impose donc.

Il ne faut jamais lâcher des yeux la personne qui descend.

C'est facile pour le premier débutant, mais un relâchement est fréquent dès qu'il y a plusieurs personnes à la base du puits...

Si la hauteur du puits est importante, il faudra tenir compte de l'élasticité de la corde pour pouvoir freiner une personne.

L'assurance en boucle

Cette méthode est de loin la plus simple à mettre en œuvre : il suffit de prendre le double de la longueur de corde utile. Pour sa mise en place, l'obstacle vertical (puits avec main courante) étant équipé normalement pour la progression :

- le cadre est en sommet de puits et longé ;
- le débutant place son descendeur et son mousqueton de freinage ;
- le cadre fait remonter la corde au sommet du puits, dans un mousqueton de renvoi : il contrôle et laisse filer la corde au fur et à mesure de la descente du débutant.

Avantages :

- simplicité ;
- assurance discrète donnant au débutant un sentiment d'autonomie ;



Assurance en boucle