

Il y a beaucoup plus d'incidents que d'accidents en spéléologie. Le plus souvent, on va être amené à attendre pour diverses raisons (fatigue, retard...) et il faudra se protéger du froid. Une couverture de survie renforcée permet de faire la tortue, à condition de disposer d'une source de chaleur. La flamme d'une lampe à acétylène est un excellent moyen de chauffage, qui a tendance à disparaître de la panoplie du spéléologue.

Les éclairages électriques à LED, aussi performants soient-ils, ne permettent pas de se réchauffer. Des moyens de chauffage doivent donc être prévus. Les bougies du commerce ont un pouvoir de chauffe limité, et ne permettent pas d'élever la température sous une couverture de survie de façon significative. Les bougies artisanales (de type « canette » ou « boîte à bonbons ») avec une ou plusieurs mèches en carton ondulé ont un bon rendement et un prix de revient modique.



Attention à la taille de la flamme lorsqu'elles sont utilisées en « tortue ». Chacun choisira ce qui lui convient, en fonction de sa résistance au froid, de la cavité : vêtements secs dans un sac étanche, bougies, chaufferettes, une lampe à acétylène par équipe... en se souvenant que les réchauds, utilisés dans une ambiance confinée, ont tendance à provoquer des maux de tête, voire des intoxications.



Couverture de survie utilisée « en tortue »



Poncho