



**Ecole Française de Spéléologie**  
28 rue Delandine, 69002 Lyon  
**Spéléo-Club du Jura**  
54 route de Pont de la Chaux, 39300 Châtelneuf



**Stages**  
**Découverte du milieu souterrain**  
**Perfectionnement technique**  
**Initiateur fédéral**

***28 février – 7 mars 2015***

***Saint-Rome de Dolan (Lozère)***

# Sommaire

A photograph of a person standing in a dark cave, looking out through a large opening towards a bright, sunlit landscape. The person is silhouetted against the light. The cave walls are dark and textured. The light from the opening creates a strong lens flare effect.

- *4 mois de préparation pour quelques heures de soleil... P.3*
- *La montagne de matériel... P.4*
- *Grottes et gouffres... P.5*
- *Stage initiateur : journée observation du milieu... P.7*
- *Planning général... P.8*
- *Les 44 participants au stage... P.10*
- *Ils ont dit... P.11*
- *Ce qu'il ne fallait pas rater... P.18*



## « SAUVETERRE 2015 »

### *4 mois de préparation pour quelques heures de soleil...*

Ce « gros » stage multiniveaux des vacances d'hiver est devenu une tradition bien ancrée dans le sud du Massif Central. Implanté dans le Lot durant deux décennies, il s'est plus récemment délocalisé autour des Cévennes : Gard, Aveyron, et cette année Lozère. Le choix dépend de l'existence de structures d'hébergements qui acceptent d'ouvrir en plein hiver, et dont la capacité d'accueil dépasse 50 personnes. Ce sera le [centre Pierre Monestier](#) à Saint-Rome de Dolan. Perché sur la corniche du causse de Sauveterre au-dessus des gorges du Tarn, il offre un point de vue unique sur ce karst, du moins quand les nuages daignent s'élever un peu pour laisser la place aux vautours...



L'organisation démarre près de quatre mois avant. Premier mail : « J-115 ». Il sera suivi d'au moins 300 autres jusqu'au jour J (et une bonne centaine après !). La caractéristique de ce stage d'hiver, c'est qu'on fait le plein de cadres (une quinzaine), en quelques jours, alors qu'il n'y a encore aucun stagiaire. Et 15 cadres, cela veut dire qu'il faut trouver au minimum 30 stagiaires... De quoi stresser pendant quelques temps.

Heureusement, les réseaux de relations fonctionnent bien : infos sur Spelunca, Spéleo-Magazine, Facebook, plus le bouche à oreille, et au final on se retrouve avec 27 stagiaires inscrits et 16 cadres au début du stage. Loin des « records » (plus de soixante personnes) de certaines années, mais il faut préciser que la première semaine de mars 2015, il n'y avait plus qu'une seule zone en vacances scolaires, et que le stage était implanté justement dans une région où les vacances étaient déjà terminées.



A noter enfin : sur ces 27 stagiaires, 13 avaient déjà participé à ce stage perf de février, et il est devenu pour beaucoup d'entre eux un rendez-vous incontournable. Bravo d'ailleurs à notre « doyen » François, qui a enchaîné son 14<sup>ème</sup> (quatorzième) stage cette année !

Les grands absents auront quand même été le couple soleil-douceur. Sans doute ont-ils préféré aller roucouler sous d'autres cieus, en tout cas ils se sont sérieusement fait désirer cette semaine-là sur les Grands Causses...

## *La montagne de matériel !*

Un tel stage engage une quantité de matériel conséquente. A savoir : environ 3500 m de corde, 45 kit-bags, 400 mousquetons (pardon...

« connecteurs »), 350 plaquettes (si, si... il y a encore des gouffres non brochés sur les Grands Causses !), 300 m de sangles, 15 bidons étanches, etc.

Evidemment il n'est pas question de demander aux stagiaires d'en apporter, pour une question de gestion, mais aussi de fiabilité.

L'ensemble du matos a été fourni par l'EFS. C'est une garantie d'un matériel récent, bien entretenu, et « EPI ». Il convient de remercier et féliciter les bénévoles lyonnais qui se consacrent à cette tâche ingrate.

Le problème reste le transport, car le volume et le poids sont énormes, et il n'y a qu'un seul lieu de stockage, à Lyon.

A Saint-Rome, nous avons bénéficié de conditions exceptionnelles pour entreposer le matériel collectif et individuel.



Un seul point à améliorer : la contenance des poubelles à verre s'est avérée totalement insuffisante !

Une autre très vaste salle voûtée (mais froide !), entrepôt pour matériel de camping et de navigation, qui s'est transformée tout naturellement en séchoir à combinaisons, à l'improbable parfum...

Enfin, deux petites salles de réunion se sont avérées bien utiles notamment pour les soirées initiateur.

Une salle de plain-pied de plus de 50 m<sup>2</sup>, chauffée (!), où nous avons pu étaler cordes, kits et amarrages.

Mais aussi rendez-vous obligé avant le repas du soir pour élaborer le planning du lendemain, et chaque matin pour prendre en charge les fabuleux pique-niques soigneusement préparés la veille par quelques volontaires qu'il convient de remercier pour avoir assumé cette tâche.

Cette salle fut également largement utilisée comme « lieu de convivialité » en soirée.





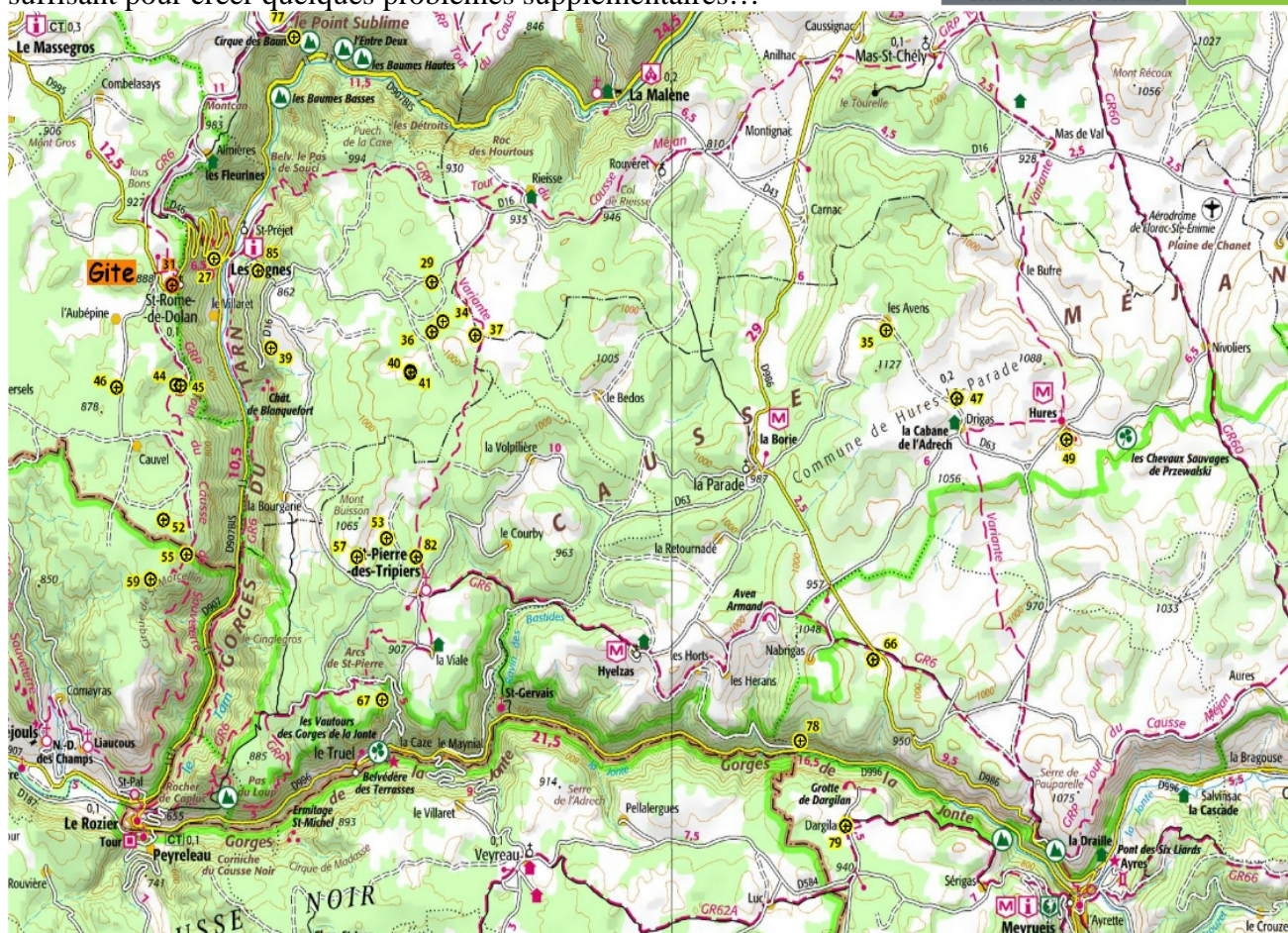
## Grottes et gouffres

Pour mettre en activité plus de quarante spéléos pendant une semaine sans embrouilles, il faut laisser le moins de place possible au hasard et à l'improvisation. D'autant plus quand aucun cadre ne réside dans la région d'accueil du stage. Le challenge est de disposer d'un panel de sites variés, à moins d'une heure de route et de marche, peu sensibles aux crues, et présentant un intérêt technique ou esthétique.

Il faut d'abord faire un inventaire de ce qui est connu : éplucher la documentation, trouver des topos, des coordonnées, échanger des avis entre ceux qui connaissent... Voilà qui aura occupé de nombreuses heures devant l'écran. Résultat : une liste d'une trentaine de sites avec coordonnées, caractéristiques, temps de trajet, pointées sur une carte. Et là : bravo Estelle et François M !

Une trouvaille intéressante : la « carte à la carte » proposée par l'IGN, qui peut s'avérer utile pour d'autres organisateurs de stages ou de camps spéléo. Voir ici : <http://tinyurl.com/kwvt45l>

Mais on le sait bien, une carte et des coordonnées ne suffisent pas toujours à « trouver le trou », et des équipes perdues sur le causse, il y en aura. Il faut réduire le risque, et donc repérer et baliser les accès les moins évidents. Ce fut fait quelques jours avant le stage – merci Estelle et Laurent -, et cela a aussi permis de voir que dans la série des « imprévus prévisibles », l'enneigement des chemins était juste suffisant pour créer quelques problèmes supplémentaires...





Pas le temps cependant de descendre dans toutes les cavités inconnues, il faut se fier à la topo disponible. Et quand on n'a qu'une coupe à exploiter, il est difficile de deviner que la salle convoitée n'est qu'une diaclase de quelques décimètres de large, ou que le passage bas se fait en rampant dans la m... sous une montagne de cailloux instables. La « journée loose » de l'équipe Combassous-Montfleuri en est la brillante illustration. Au moins pour l'an prochain, on sait !

*Aven de Montfleuri →  
Oui oui, le P50, c'est par là-dessous...*



Et la falaise ? Il faut toujours trouver un site adapté à l'entraînement en extérieur, notamment pour les tests techniques initiateur.

De préférence pas trop équipé, il faut laisser du boulot aux stagiaires. Et mieux encore : le plus près possible du gîte, dont l'accès supérieur est aisé et rapide, et à l'abri des intempéries !

Eh bien nous avons trouvé : une magnifique baume orientée sud-ouest à proximité de la route montant sur le Méjean.

Bon, il faut être honnête : ça caillait quand même !

La journée « topo-karsto », dénommée maintenant pour le stage initiateur « observation du milieu » mais c'est la même chose, doit se dérouler dans une cavité présentant un intérêt karstologique particulier, et de préférence sans obstacles techniques.

Même un peu loin du gîte, la grotte Henri Poujol présentait toutes ces caractéristiques : progression sans matériel, vastes salles avec formes de comblement variées, atmosphère douce pour prendre son temps à observer. Un site à garder au chaud !





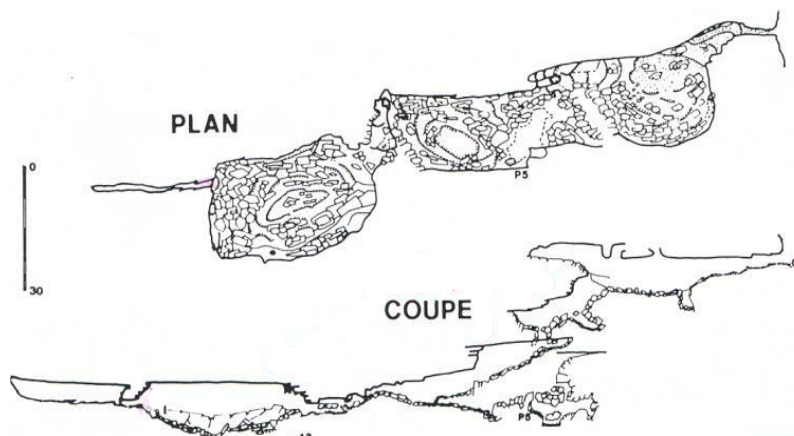
## Stage initiateur : journée observation du milieu

### La grotte Henri Poujol et les gorges de la Jonte

#### Pour trouver la grotte...

Depuis Meyrueis, emprunter la D996 rive droite de la Jonte en direction du Rozier sur environ 5 km. Se garer à l'embranchement du chemin goudronné qui monte sur Hyelzas. Le suivre à pied sur 150 m, puis monter droit vers la falaise sur un sentier bien marqué. L'entrée fait environ 2 m de haut et est facile à repérer à la base du premier escarpement, en bordure sud du causse Méjean. Coordonnées : X = 682,05 / Y = 212,10 / Z = 725m

#### Description



On pénètre sous terre par une galerie d'une dizaine de mètres de long de section triangulaire, qui s'élève progressivement jusqu'à une salle d'effondrement. On observe sur la gauche une coulée de calcite de couleur jaune. Le sol est jonché de blocs, et le plafond décoré de dizaines de fistuleuses. Vers le fond de la salle, le sol devient plus pentu, et un ressaut de 4 m donne accès à une seconde salle. On observe encore quelques fistuleuses en partie gauche du plafond. La paroi de droite est recouverte d'une longue coulée de calcite avec des micro-gours.

La suite est facile à trouver : au fond de la salle, quelques étroitures bien patinées et noircies de fumée donnent accès à un troisième gros volume.

Cette troisième salle d'effondrement est la plus volumineuse de la grotte, et dépasse 50 m dans sa plus grande dimension. Le plafond plat est décoré de centaines de fistuleuses, certaines mesurant plus d'un mètre de longueur. On y trouve une petite circulation d'eau qui disparaît rapidement entre les blocs effondrés.

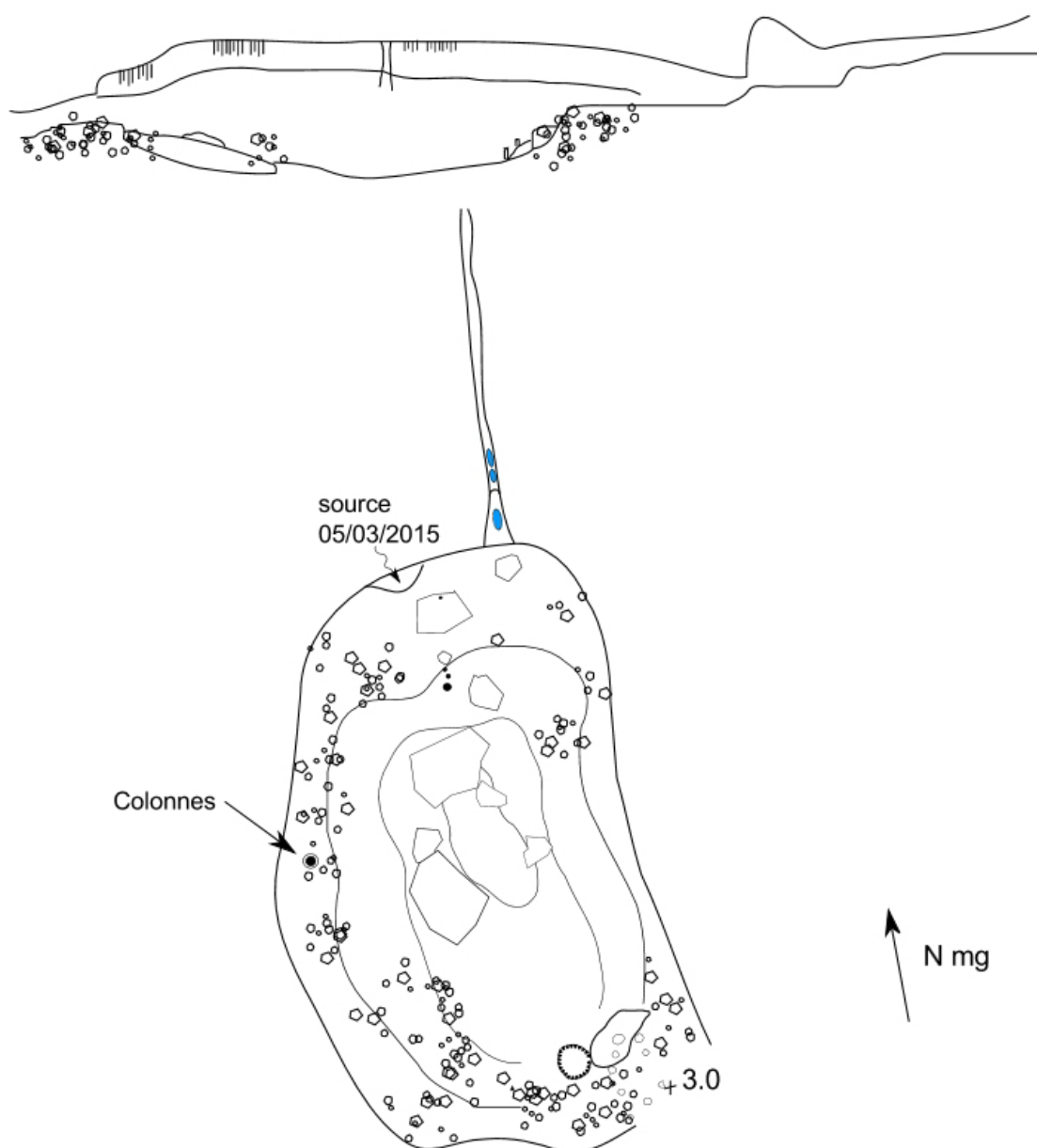
#### Observations diverses

Les initiales du découvreur Henri Poujol sont toujours visibles, gravées sur une paroi. C'est en 1865 qu'il découvrit dans la cavité un crâne humain recouvert de calcite ainsi que des poteries, puis un cubitus ayant subi une amputation. La grotte fut fréquentée dès le néolithique et servit d'ossuaire au chalcolithique.

Dans la première salle sont repérés quelques papillons, araignées, et grands rhinolophes. Fougères et mousses tapissent les parois éclairées de la galerie d'entrée.

Située à une centaine de mètres au-dessus de l'actuel cours de la Jonte, cette cavité constitue probablement une ancienne perte partielle de la rivière avant son enfoncement.

SALLE N°3 GROTTES HENRY POIJOLS  
STAGE INITIATEUR EFS  
05/03/2015



VANESSA  
CHARLY  
PIERRE

0 50 m



## PLANNING GENERAL « SAUVETERRE 2015 »

En rouge : **les sites** / en bleu : **les stagiaires** / en vert : **les cadres** (souligné = **conducteur**)

	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Init 1	<b>Falaise</b> Charly, Leslie Adrien	<b>Drigas</b> Charly, Leslie Vanessa K, Vincent B	<b>Baoumas</b> Charly, Pierre L Aurélien, Vincent B	<b>Cabrunas</b> Charly, Pierre L Romain, Vincent B	<b>Henri Poujol (topo)</b> Charly, Pierre L Pascal, Aurélien	<b>Cabrunas (péda)</b> Charly, Pierre L Vanessa K, Vincent Q
Init 2	<b>Falaise</b> François Millan, Pierre M Pascal	<b>Hures</b> François Millan, Pierre M Aurélien, Romain	<b>Peyrine</b> Vanessa B, François Masson Vanessa K	<b>Barelle</b> Vanessa B, François Masson Adrien, Aurélien	<b>Henri Poujol (topo)</b> Vanessa B, François Masson Adrien	<b>Barelle</b> Vanessa B, François Masson Pascal, Rémy
Init 3	<b>Drigas</b> Vanessa B, François Masson Adrien, Romain	<b>Falaise</b> Vanessa B, François Masson Pascal	<b>Peyrine</b> Antonin, Denis Romain	<b>Henri Poujol (topo)</b> Antonin, Denis Pascal	<b>Vallongues (péda)</b> Antonin, Denis Romain	<b>Vallongues</b> Antonin, Denis Vincent B, Adrien
Init 4	<b>Lacaze</b> Antonin, Denis Vanessa K, Vincent B	<b>Falaise</b> Antonin, Denis Adrien	<b>Baoumas</b> François Millan, Pierre M Adrien	<b>Henri Poujol (topo)</b> François Millan, Pierre M Vanessa K	<b>Baoumas Roussou (péda)</b> François Millan, Pierre M Vanessa K, Vincent B	<b>Baoumas Roussou (péda)</b> François Millan, Pierre M Romain, Aurélien
Perf 1	<b>Baoumas</b> Jenny, Jean-Pierre Antoine	<b>Barelle</b> Jenny, Jean-Pierre Antoine	<b>Banicous</b> Théo, Boris Johan + Paul	<b>Corgnes</b> Théo, Boris Paul + Cécile	<b>Barelle</b> Mark, Sandy Cécile	<b>Cabrunas (péda)</b> Edith, Jenny init
Perf 2	<b>Baoumas Roussou</b> Théo, Baptiste Johan Estelle	<b>Les Plots n°1</b> Théo, Baptiste Johan, Estelle	<b>Baoumas Roussou</b> Roland, François M Greg	<b>Cheminée</b> Roland, Leslie Vincent	<b>Baume Fromagère</b> Leslie, Boris Vincent	<b>Baoumas Roussou</b> Boris, Sandy init
Perf 3	<b>Barelle</b> Mustapha, Boris Greg	<b>Cabrunas</b> Mustapha, Boris Greg	<b>Coutal</b> Jenny, Gaby, Aude Antoine + Laurent	<b>Hures</b> Gaby, Aude Antoine	<b>Drigas</b> Roland, Théo Johan	<b>Vallongues</b> Théo, Baptiste init
Perf 4	<b>Corgnes</b> Roland, Edith, Michel Vincent	<b>Baume Fromagère</b> Roland, Edith, Michel Vincent	<b>Drigas</b> Edith, Michel Pierre	<b>Barelle</b> Edith, François M Johan	<b>Cabrunas</b> Michel, Louisa, Arthur Greg + Estelle	<b>Barelle</b> Arthur, Louisa init
Perf 5	<b>Baume nègre</b> Arthur, Louisa Noëlle + Cécile	<b>Baoumas</b> Arthur, Louisa Noëlle + Cécile	<b>Baume Fromagère</b> Louisa, Baptiste, Noëlle + Estelle	<b>Baume Chaude</b> Louisa, Baptiste Noëlle + Estelle	<b>Les Plots n°1</b> Baptiste, François M Nono + Laurent	<b>Drigas</b> Mark, Jean-Pierre Cécile
Perf 6	<b>Coutal</b> Mark, Sandy, François M Pierre + Laurent	<b>Peyrine</b> Mark, Sandy, François M Pierre	<b>Cabrunas</b> Mark, Sandy Vincent	<b>Baume Fromagère</b> Mark, Sandy Greg	<b>Banicous</b> Gaby, Jean-Pierre Paul, Antoine	<b>Corgnes</b> Leslie, Claire Antoine
Perf 7	<b>Lacas</b> Isabelle, Claire Rémy + Stef Nore	<b>Combassous- Montfleuri</b> Isabelle, Claire Rémy, Laurent	<b>Barelle</b> Isabelle, Claire, Leslie Rémy	<b>Baoumas Roussou</b> Isabelle, Claire, Jenny Rémy	<b>Hures</b> Isabelle, Claire, Jenny Rémy	<b>Banicous</b> Isabelle Pierre + Estelle
Perf 8	<b>Baume fromagère</b> Aude, Gaby Paul	<b>Baoumas Roussou</b> Aude, Gaby Paul	<b>Baume Fromagère</b> Arthur Pascal	<b>Henri Poujol (topo)</b> Jean-Pierre, Arthur Pascal	<b>Henri Poujol (topo)</b> Edith	<b>Les Plots n°2</b> François M, Michel Paul
Perf 9			<b>Cheminée</b> Mustapha, Jean-Pierre Cécile	<b>Banicous</b> Mustapha, Michel Pierre	<b>Corgnes</b> Mustapha, Aude Pierre	<b>Crapounet - Offraous</b> Aude, Gaby Johan
Perf 10						<b>Coutal</b> Roland, Mustapha Nono + Greg + Laurent



Au fond du P.90 de l'Aven Lacas – cliché Stéphane Nore

## Les 44 participants au stage

### 1 - Stage Initiateur :

01	Denis Pailo	30310 Vergèze (Spéléo-Club Alpin Languedocien - 34)
02	Vanessa Busto	34070 Montpellier (Spéléo-Club Alpin Languedocien - 34)
03	Charly Leblet	34070 Montpellier (Spéléo-Club Alpin Languedocien- 34)
04	François Millan	12450 Luc (Spéléo Canyon MJC Rodez - 12)
05	Antonin Girault	37520 La Riche (Spéléo-Club de Touraine -37)
06	Pierre Maréchal	37300 Joué les Tours (Spéléo-Club de Touraine -37)
07	Leslie Graff	25660 Merey sous Montrond (Groupe Spéléo du Plateau de Montrond - 25)
08	François Masson	66480 Maureillas (Spéléo Canyon-Club du Vallespir (66)
09	Pierre Lemaître	48000 Mende (Groupe Spéléo Tarn né Tarnon - 48)

### 2 - Stage Découverte :

01	Jenny Muller	62810 Hauteville (Spéléo-Club du Jura - 39)
----	--------------	---

### 3 - Stage Perfectionnement :

01	Jean-Pierre Stefanato	79000 Niort (Spit-Club Saint Maixentais - 79)
02	Edith Gaillot	57220 Condé-Northen (Groupe Spéléo Le Graoully - 57)
03	François Marchand	77250 Montarlot (Spéléo-Club du Jura - 39)
04	Sandy De Wilde	1490 Court-St-Etienne (Belgique) (Spéléo-Club du Jura - 39)
05	Michel Flaus	57515 Alsting (Groupe Spéléo Le Graoully - 57)
06	Théo Lepetit	27170 Barc (Groupe Spéléo MJC Evreux - 27)
07	Aude Piffaut	34970 Lattes (Spéléo-Club Alpin Languedocien- 34)
08	Arthur Thooris	59140 Dunkerque (Spéléo-Club du Jura - 39)
09	Baptiste Thooris	59140 Dunkerque (Spéléo-Club du Jura - 39)
10	Isabelle Thooris	59140 Dunkerque (Spéléo-Club du Jura - 39)
11	Gaby Robinet	34070 Montpellier (Spéléo-Club Alpin Languedocien- 34)
12	Mark Mettelet	93380 Pierrefitte sur Seine
13	Roland Jouhet	84220 Murs (Ambiance Spéléo Mursoise - 84)
14	Louisa Jakobs	68100 Mulhouse (Groupe Spéléo d'Alsace - 68)
15	Boris Charrière	39240 Aromas (Spéléo-Club Arinthod - 39)
16	Claire Rault	75012 Paris (Spéléo-Club du Jura - 39)
17	Mustapha En Nakhlaoui	58160 Imphy (GRESN - 58)

### 4 - Equipe d'encadrement : Init / Dec / Perf

01	Noelle Barbey	14210 Amayé sur Orne (Equipe Spéléo d'Hérouville - 14)
02	Rémy Limagne	39300 Châtelneuf (Spéléo-Club du Jura - 39)
03	Antoine Heil	12100 Millau (Spéléo-Club du Jura - 39)
04	Pascal Bétéille	26160 Montfroc (Groupe Oraisonais de Recherches Spéléologiques - 04)
05	Johan Badey	39210 Baume les Messieurs (Spéléo-Club Lédonien - 39)
06	Adrien Gaubert	30150 Sauveterre (Ambiance Spéléo Mursoise - 84)
07	Vanessa Kysel	31430 le Fousseret (Spéléo-Club EPIA - 31)
08	Paul Cordier	39000 Lons le Saunier (Spéléo-Club Lédonien - 39)
09	Vincent Quatrepoint	09120 Rieux de Pelleport (Groupe Spéléo Oloronais - 64)
10	Estelle Grandsagne	84440 Robion (Ambiance Spéléo Mursoise - 84)
11	Cécile Proust	79370 Vitre (Société Archéologique et Spéléologique du Mellois - 79)
12	Grégoire Limagne	39300 Champagnole (Spéléo-Club du Jura - 39)
13	Aurélien Beauvils	27370 Le Thuit (Groupe Méandres - 76)
14	Romain Turgé	79220 St Christophe (Spit-Club Saint Maixentais - 79)
15	Vincent Biot	26270 Mirmande (Club Spéléologique de Montgeron - 91)
16	Pierre Tabutiaux	82110 Bouloc (Société Spéléo-Archéo de Caussade - 82)

### 5 – Organisation, intendance

01	Laurent Prodeau	82270 Montalzat (Spéléo-Club du Jura - 39)
----	-----------------	--

A noter : 14 femmes tout de même, soit sensiblement plus que la moyenne des féminines à la FFS.  
Ce n'est pas encore la parité mais on s'approche...





## ***Ils ont dit...***

Petite compilation des mails d'appréciation reçus après le stage. Point de départ : « J+8 »

Bonjour tout le monde !

J'espère que chacun a bien regagné ses pénates.

Je sais qu'à cette heure, le lave-linge tourne aussi vite que votre cerveau qui peine à reconstituer en images et dans l'ordre tout ce qui s'est passé ces huit derniers jours !

Vos bleus et petites douleurs à droite et à gauche vous rappelleront encore quelques temps que vous n'avez pas passé la semaine devant la télé, et c'était bien là le but.

Personnellement je vous dis « merci pour ce moment », et il n'y a pas de second degré ! C'était super, voilà.

Mention spéciale à ceux qui ont assumé la "mission pique-nique", car c'était pas un cadeau.

120 jours pour préparer une semaine qui passe à toute vitesse, cela peut paraître un peu fou. Mais quand le résultat c'est 44 spéléos en activité dans l'enthousiasme et la bonne humeur, des centaines d'heures sous terre sans un bobo, et plein de Merci... ça ne génère qu'un seul problème : l'envie de recommencer !

Mais en fait, ce n'est pas fini ! Non, non... Maintenant c'est l'heure des bilans et du compte-rendu.

Alors, je vous laisse la parole : vos impressions positives et négatives m'intéressent. Vos mots resteront à la postérité

Ah eh puis tiens, il est midi...

Alors.... A taaaable !!!

Et surtout au plaisir de vous revoir.

*RL – 08/03/15*

*Jenny et Antoine*

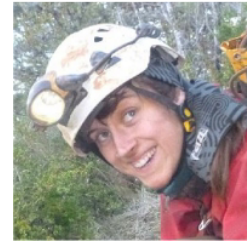
Incapable de quitter la région hier en fin de matinée, nous nous sommes rendu sur le Larzac afin d'y effectuer un palier de décompression, indispensable avant d'entamer nos 8 heures de route.

Nous y avons été accueillis comme des rois par Mika P. et François B. qui nous ont ensuite invité à venir profiter de la pizza à la Salvetat chez Etienne et Julie.

Jenny a été mordue pour un calcairophage particulièrement agressif car après le lavage du matos perso ce matin, elle a enchaîné sur un atelier nœud... :-). Ses yeux pétillent encore et nous allons l'entendre parler de spéléo pendant une longue période.

Merci à tous pour cette semaine simple et conviviale, riche en échanges, en sourires et en rires.

Encore une belle aventure humaine... À très vite sur ou sous terre



-----



*Laurent Prodeau*

Ouais c'était COOL !

La prochaine fois, on tachera de faire mieux pour la cuisson du riz des salades du même nom, c'est promis. Pour ma part mention spéciale à Mouss et Roland, qui ont réussi le dernier jour au Coutal, à épuiser leurs 2 cadres et leur "guide".

Et un grand merci à Rémy sans qui rien de tout cela ne serait aussi bien. À Estelle pour son investissement avant et pendant pour que les meilleures cavités s'offrent à nous. Ainsi qu'à tous les cadres qui ont participé à la réalisation des pique-niques, au lieu de picoler en faisant ou pas mine de travailler.

Encore bravo au 8 nouveaux initiateurs. C'est désormais aussi à vous de jouer maintenant.

-----

*Pascal Béteille*

Moi aussi je me suis régalé, merci à tous et toutes pour ces petits moments sous terre (et ces grands moments en soirée). Un grand merci à Rémy, Estelle et Laurent et aux petites mains.

Ma tête est toujours à st-Rome et mes mains brassent le matos qui fini de sécher dans la cour, ce dernier part le we prochain sur l'Ardèche, donc en fait je me considère toujours en stage !! bon manque l'ambiance !!

Bravo encore aux nouveaux init (et pour vous ce n'est pas fini, il me manque le fichier topo fait sur l'ordi de Pierre !!! envoi par mails)



-----



*Claire Rault*

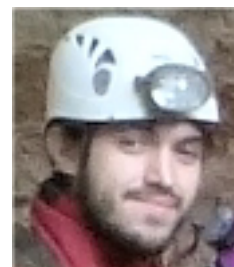
De belles explos, une ambiance bonne enfant et conviviale, le tout dans un cadre magnifique, un cocktail parfait comme d'habitude. Donc merci à tous, et un grand merci en particulier à tous ceux qui se sont démenés pour que ce stage se déroule ainsi. Tout juste rentrée sur la capitale, il ne m'a pas fallu longtemps pour ouvrir le livre Gouffre Berger-esprit d'équipe et continuer de rêver. Il n'y a pas à dire le désir de d'aller sous terre, explorer, comprendre le milieu sous terrain, partager ces beaux moments avec des gens simples, enthousiastes et souriants s'intensifie au fil des années. Entre nous je pense que je suis accro ;)

-----



*Antonin Girault*

Je ne peux que me joindre à vous pour remercier Rémy et tous ceux qui ont contribué à rendre cette semaine possible (l'organisation, la logistique etc...), formatrice (des cadres au top, les soirées à thème et les échanges...) et mémorable (sous terre et en soirée!!). En effet, malgré le contexte de l'évaluation, la semaine fût riche en bons moments, en découvertes et en partage... C'était juste parfait!  
Vivement le prochain (peut-être en tant que cadre du coup...)!  
-----

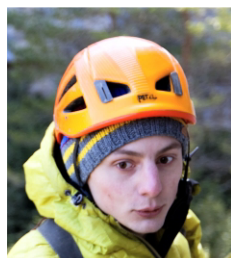


*Noelle Barbey*

Juste rentrée dans ma terre normande, je ne suis pas encore libérée de tous ces moments passés avec vous tous. Un vrai régal et un stage super bien réussi, un grand merci aux stagiaires et à nos organisateurs. Par contre pour Mouss et Roland ils m'ont eu...une belle tendinite à l'épaule. Enfin un petit bobo qui va me rappeler pour les jours à suivre le Coutal. Merci Laurent pour cette dernière journée avec mon Gregou. A bientôt à tous.  
-----

*Aude Piffaud*

Difficile de quitter ces paysages magiques des causses, après ces huit jours formidables.  
Merci à tous pour cette semaine pleine d'enrichissement (speleo, rencontre...) et un grand merci aux organisateurs pour qui la tâche n'a pas dû être de tous repos.  
A bientôt  
-----



*Paul Cordier*

Salut à tous,  
Eh ben comme d'habitude un super stage, pleins de bons moments, de belles rencontres et de nouvelles cavités...  
J'ai déjà hâte d'être au prochain... Un grand Merci aux stagiaires et bravo aux nouveaux initiateurs et initiatrices !  
Sans oublier les organisateurs sans lesquels rien de tout ça ne serait possible !!! La bise  
-----

*Cécile Proust*

De bien beaux souvenirs plein la tête, ça va m'aider à reprendre le boulot !  
Merci à tous pour votre bonne humeur, j'ai eu grand plaisir à retrouver les habitués des stages de Rémy et à faire connaissance avec les autres.  
Le site est superbe et on a même fini sous le soleil ! Une très bonne ambiance et même de la danse cette année !  
à l'année prochaine ou peut-être avant ... La bise à tous  
-----





*Johan Badey*

Bon comme d'habitude, j'arrive après la bataille, je ne vais pas ajouter une pierre à la trémie des remerciements et des bons souvenirs (je n'en pense pas moins...).

A l'instar de Binet (le créateur des Bidochons), je dédie ce stage aux stagiaires qui m'ont enduré, à l'amitié, la bonne humeur, à la solidarité, aux Normands, Ch'tis et autres sudistes de tous poils (même sans) et tous les autres, aux Grands Causses.

Par contre il n'est pas dédié aux deux dernières congères du Méjean, au vent glacial, ou à la (petite) poisse qui m'a accompagné en fin de semaine !

Sous peu je remettrai la plume dans l'encrier pour faire un ou deux dessins inédits pour illustrer le futur compte-rendu qui devrait être excellent grâce à vos proses et autres sonnets.

Au plaisir de vous revoir sous et sur terre, salutations et amitiés de l'aire/ère Jurassique.

-----

*Roland Jouhet*



C'est sûr, le premier jour je me suis dit « mais qu'est-ce que je fous ici ? ». Puis finalement j'apprends plein de choses (merci Vincent Q), et cerise sur le gâteau (d'anniversaire), la sortie au Coutal vendredi avec Laurent et mes sympathiques compagnon de balade. Le clip vidéo de vendredi au Coutal arrive très bientôt.

( il est ici : <https://youtu.be/-3aD4QT7-aU> )

-----

*Pierre Lemaître*



Merci à tous pour ces 5 jours de spéléo couronnés par un diplôme tant convoité.

-----



*Vanessa Kysel*

C'était très chouette cette semaine (sauf que je me suis couchée tôt parce que j'ai eu la crève, c'est nul). C'est toujours un plaisir d'encadrer et de retrouver tous les (vieux!) copains.

Vivement le prochain.

-----

*François Masson*



Pour ma part, j'ai aussi passé un très bon moment avec vous tous. J'ai beaucoup appris aussi de vous. On se retrouvera sans doute un de ces jours sous terre.

A bientôt... :)

-----





*Pierre Tabutiaux*

Yeu,

À moi de rajouter une couche, même si tout à été dit, alors pour faire court: vivement le prochain stage, et au plaisir de vous revoir tous sur ou sous terre.

Merci à tous d'avoir contribué à la nostalgie qui ne me quitte pas depuis samedi midi, et en particulier à Rémy, Estelle et Laurent.

-----

*Vincent Quatrepoint*



Bravo à tous les stagiaires d'avoir la volonté de vouloir apprendre ou réapprendre une pratique différente. Après une semaine sous terre, on rentre à la maison tout zen (du moins pour moi).

Pour Michel, Edith, Sandy, Marc, Leslie, Boris et Roland Rappelez vous ! : Où vas tu ? Sinon, en point à améliorer, on pourrait rajouter une case au planning : le samedi.

Cela facilite la répartition pour le rangement des salles, nettoyage matos...

Merci à Estelle, Laurent et au G.O Rémy. @dishatz

-----



*Leslie Graff*

Je vois que tout le monde est bien rentré pour ma part le retour s'est fait sous le soleil exactement.

Malgré un départ dans ce stage pour le moins chaotique, cette semaine a été un vrai bol d'air frais et m'a permis de repartir du bon pied pour la suite...

Merci pour toute cette convivialité, bonne humeur et engagement de la part de nos organisateurs.

Ça donne envie d'y retourner et de partager a nouveaux des moments avec les copains et des gens biens.

Au plaisir de vous retrouver tous sous terre ou ailleurs.

-----

Je vais aussi mettre mon caillou sur le cairn et remercier tout le monde pour cette semaine qui fut fun et enrichissante. En particulier pour les encadrants qui ont eu le plaisir de me supporter sous terre : Laurent, Pierre, Vincent, Greg et Cécile.

Merci aussi à Antonin pour nous avoir appris à se fixer à un lampadaire de façon permanente et d'y laisser un mollet. Je suis sûr que ça va beaucoup me servir ;)

A une prochaine fois ;)

*Mark Mettelet*

-----



*Aurélien Beaufigli*

Que de mails de remerciement!!!

Alors, je m'ajoute à cette liste. De retour dans notre Normandie "crayeuse" (comme dirait certain), j'ai comme beaucoup, cette nostalgie qui accompagne ces fins de stages. Dans la tête se bouscule les souvenirs de soirées, de préparation de repas (en particulier la salade de riz), et évidemment de balades souterraines. Mais tout ceci n'aurait pas été sans la bonne humeur de tous. Alors un grand merci à toute l'équipe de nos stagiaires, et "remerciement spécial" à l'équipe des cadres qui m'a accueillie, et qui a eu la patience de me supporter!

-----

*Adrien Gaubert*

Retour avec le vent dans le toit (capote pétée sur la voiture), les cheveux au vent sous le soleil des causses, un vrai road trip...

Concernant le stage, comme d'habitude c'est une réussite. Merci au groupe des initiateurs de nous avoir supporté. Enfin c'est également réciproque. Merci à toutes celles et ceux qui se sont impliqués avant et pendant pour que ce moment ait lieu. Merci à Pascal pour les bons délires en salle cadre. Je m'occupe rapidement de mettre en ligne les photos du stage. J'espère à très vite.



-----

*Edith Gaillot*



Bonjour Rémy,

Un grand merci pour cette semaine extraordinaire. mon corps est au boulot mais mon esprit encore sur les causses...mais à ce que j'ai pu lire, je suis loin d'être un cas unique.

Mon compte rendu va mettre quelque temps avant d'arriver, mais il sera fait.

Bonne reprise, bonne reconnection et encore MERCI.

-----

*Grégoire Limagne*

Bon bah moi aussi je vais m'y mettre alors !

Merci pour cette super semaine ! Malgré mon mal de dos et la perte de mon pantin dans le Coutal..

Merci à Estelle pour le planning, merci mon papa pour avoir organisé le stage (et de ne m'avoir toujours pas fait hérité :-P) À bientôt sous le sol, ou autour d'un bon repas ;)



-----

Bonjour tout le monde. On dirait que c'est mon tour.

C'est vrai que ce fut une belle semaine, bravo et merci à tout le monde. La Touraine est toujours aussi plate, pas d'accident tectonique majeur à signaler en notre absence...

Il manque ici une dimension verticale: vivement qu'on retourne sur et sous les Causses.

*Pierre Maréchal*

-----

*Vincent Biot*



Pour une première participation en tant que cadre à ce fameux stage de février, j'en reviens bien heureux avec pleins de belles rencontres.

Bravo à nos 8 nouveaux initiateurs et à notre nouveau moniteur, mes encouragements aux futurs moniteurs et initiateurs et belles et bonnes poursuites aux autres : l'EFS n'a pas à s'inquiéter, la relève existe et elle est active !!

-----



Vanessa Busto



Suivante ^.^ ! Il y a tellement de choses à dire.

Je ne rajouterai donc que : je remercie tous ceux qui ont contribué à que ce stage fut possible. Rémy, Laurent, Estelle, Pascal ....enfin tous car sans la bonne humeur et l'implication de tous ce stage n'aurait pas été pareil !

Et un grand merci à Arthur et Louisa qui nous ont accompagnés pour notre dernière journée dont je garde de merveilleux souvenirs, on se le refait quand vous voulez ;)

Comme la dernière fois je reviens plein de souvenirs impérissables, et des projets pleins la tête...

En attendant avec impatience de vous revoir sous ou sur terre. Je vous souhaite à tous de belles aventures!!

-----



Jean-Pierre Stéfanato

Merci à Rémy et aux GO. Merci aux cadres qui m'ont accompagné, Antoine pour son ouverture d'esprit et sa maîtrise technique, Paul pour sa patience et ses conseils (mention particulière au débriefing à la sortie du trou, très positif, comme il se doit !), merci à ma cadre préférée qui m'a évité un beau valdingue (ou pire) avec 60m de vide sous les bottes en remplaçant les spits défectueux de tête de puits par des beaux AN, alors que j'étais déjà 25m en-dessous. Et merci pour le spectacle de clôture autour des tables.

Mon stage EFS précédent c'était il y a 10 ans, j'espère que je n'attendrai pas 10 ans de plus pour le prochain (j'aurais largement passé la barre des 70 balais). Quoi que !!

-----

François Marchand



Ca doit être mon 14<sup>ème</sup> [stage perf]... ça ne me rajeunit pas. C'est toujours un véritable plaisir que de retrouver des amis sur ce stage de mars. Cette fois il m'en manquait deux et j'espère, très sincèrement, que leurs soucis de santé vont se dissiper.

Tout m'a bien plus et tout le monde est gentil avec le vieux (important). Les trous qu'on m'a proposés étaient bien pour moi, même si le Coutal, en arrivant, m'est apparu un peu... violent.

J'ai encore appris 4 choses :

- Faire un amarrage double à partir d'un seul anneau de sangle
- Le nœud de tisserand (et en particulier son intérêt)
- Le nœud de chaise (mais là, il faut encore que je révise). Il sera important, pour moi, en double car il n'a pas d'alternative
- Utiliser un nœud de 8 (plein poing donc démontable) comme avertisseur du nœud de bout de corde

Les soirées étaient très bien dans une très belle salle. La bouffe m'a bien plu aussi : simple mais en quantité - dommage qu'on n'ait pas eu de soupe.

A 66 ans, ça sera probablement mon dernier stage mais on verra bien l'année prochaine.

-----

**François, en 2016 ce sera du 13 au 20 février...**

**A bientôt à tous !**

**RL – 08/05/15**

## *Ce qu'il ne fallait pas rater !*



*« En stage spéléo, l'égalité des sexes,  
ce n'est pas du bla-bla »*

Transport de l'écran de projection  
dans les rues du village : bien  
montrer au public que la spéléo est  
une activité très féminisée...

*« aire de chaînage »*



Quand une technique oubliée de lovage de  
corde refait surface...





« Charly et la quincaillerie »

Ou comment organiser le transport du matériel lorsqu'il ne reste plus de kits !



« Initiateurs en grappe »

Clarté et simplicité de l'équipement sont gages de sécurité (dixit le kit...)