



Fédération Française  
de Spéléologie

Commission enseignement  
Ecole Française de Spéléologie

# Stage SFP1

## Stage Formation Personnelle niveau 1 (Formation)

### **Objectifs**

Ce stage vise à mener le stagiaire à l'autonomie dans sa progression sous terre. L'organisation d'une sortie et les notions d'équipement pourront être abordées.

Il est encadré par des brevetés fédéraux (initiateurs, moniteurs ou instructeurs).

### **Prérequis**

Ce stage s'adresse aux spéléologues ayant déjà suivi un stage découverte et/ou acquis un niveau équivalent.

### **Contenu**

Techniques de progression :

- Sur agrès (descente, montée, passage de main courante, de fractionnement, de déviation, de noeud, transport de kit, ...)
- Sans agrès (opposition, escalade, ramping, transport de kit, ...)
- Précautions à prendre avant la descente et la montée d'un puits.

Organisation d'une sortie :

- Lecture d'une topographie, d'une fiche d'équipement
- Orientation et déplacement avec boussole et carte topographique
- Choix et préparation du matériel personnel
- Préparation du matériel collectif (confection des kits, trousse de secours, alimentation, éclairage, ...)
- Précautions à prendre avant la sortie, conduite à tenir en cas d'incident, ...



Apprentissage des notions d'équipements :

- Connaissance du matériel d'équipement (cordes, connecteurs, ...)
- Approche d'une verticale
- Main-courante et tête de puits
- Amarrage irréprochable
- Diversité des amarrages.

Cet enseignement technique est complété par des informations théoriques et pratiques sur la connaissance du milieu souterrain, la vie fédérale, la topographie, le secourisme, etc ...

### **Compétences à l'issue du stage**

A l'issue de la formation, le spéléologue est autonome en progression. Il est capable d'évaluer son niveau d'engagement pour pratiquer la spéléologie.

Ce stage doit permettre d'atteindre le niveau de pratique requis pour participer au stage "perfectionnement".

