



Fédération Française  
de Spéléologie

## Stage SFP2

Commission enseignement  
Ecole Française de Spéléologie

# Stage Formation Personnelle niveau 2 (Perfectionnement)

### **Objectifs**

Ce stage vise à former des spéléologues conscients des caractéristiques du milieu et capables de conduire une exploration en toute sécurité. Il est encadré par des brevetés fédéraux dont au moins un moniteur recyclé.

### **Prérequis**

Le stage "perfectionnement" s'adresse aux spéléologues ayant suivi un stage "formation" et/ou déjà autonomes en progression.

### **Contenu**

Organisation d'une exploration :

- Réalisation d'une fiche d'équipement à partir d'une topographie
- Préparation de kits, trousse de secours, alimentation, éclairage, ...
- Assurance des participants, précautions avant l'exploration, alerte, ...
- Notion de course d'envergure.

Anticipation et vision de l'équipement :

- Approche d'une verticale (purge, lecture de cavité, identification d'obstacles ...)
- Comment trouver le hors-crue ? Le hors-pierre ?
- Fractionnement et déviation
- Critères de choix de l'emplacement d'un amarrage, ...
- Main-courante et tête de puits
- Amarrage irréprochable

Techniques d'équipement :

- Caractéristiques des cordes, cordelettes, sangles
- Types de plaquettes et de connecteurs, mise en place optimale
- Techniques d'équipement d'une main-courante
- Techniques d'équipement d'une verticale.



- Calcul du mou aux fractionnements, ...
- Jonction de cordes
- Facteur de chute et force-choc
- Approche de l'utilisation de cordes de type L et connecteurs légers
- Pose d'ancrage : spit, broche, amarrage foré, goujon

Prévention et auto-secours :

- Techniques de réchappe
- Techniques de décrochement d'un équipier sur corde
- Conduite à tenir en cas d'accident

Cet enseignement technique est complété par des informations théoriques et pratiques sur la connaissance du milieu souterrain, la vie fédérale, la documentation du milieu, le secourisme, etc.

### **Compétences à l'issue du stage**

A l'issue de la formation, le spéléologue est capable d'équiper en sécurité tout type de cavité. Il a le niveau technique requis pour participer au stage d'initiateur fédéral.

